

HERRERIA

De Obra y Artística

1536038291 - 691*1604
Mariano

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.



EL ESPEJO MAGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES

YAMABUSHI

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
KEMPO INDÚ
MANTRA YOGA
ARQUERÍA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530

SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450

MUÑIZ
ALBERDI 1510

MORÓN
SUCRE 1199

BELLA VISTA
SANTA FE 1425

VILLA DE MAYO
PEDRO UREÑA 2474

ITUZAINGÓ
MARTIN RODRIGUEZ 3535

4664.1863

EL MAESTRO DOGEN SE ENCUENTRA CON UN COCINERO DEL MONASTERIO KU YUNG

"¿A que distancia está el monte Ayüwang?"

"Quince o veinte kilómetros."

"¿Cuándo debéis partir?"

"En cuanto haya comprado los champiñones."

"Nuestro encuentro de hoy en el barco se ha debido a circunstancias fortuitas que nos han permitido conversar un momento. ¿No es esto un presagio? Os lo ruego, permitidme invitaros a pasar la noche a bordo."

"Debo volver al monasterio para preparar la comida de mañana. No estaría bien si no vigilara yo mismo la cocina."

"¡En ese gran monasterio seguramente habrá alguien capaz de cocinar ! Seguramente podrán prescindir de un cocinero sin que haya un disgusto."

"Esta función ha sido confiada a este viejo. Digamos que es mi práctica de viejo. ¿Cómo podría delegar en otra persona? Por otro lado, no he pedido autorización para pasar la noche fuera del monasterio."

"Vuestra edad merece una consideración, ¿por qué no os consagráis solamente a la práctica de zazen o al estudio de las palabras de los antiguos maestros, en lugar de afanaros tanto como cocinero, sin hacer más que trabajos manuales?. ¿Qué provecho sacáis de ello?"

El cocinero se hecho a reír y dijo:

"Mi buen amigo que venís del extranjero, ¡todavía no habéis comprendido lo que significa la práctica de la Vía y aún no sabéis lo que quieren decir las palabras y las letras !"

FARMACIA PINTAR

OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502



Estudio de Danzas y Ballet

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - DANZA CONTEMPORANEA - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CEL: 15.4915.4008

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel TE: 4664.7182

Atención Psicológica

en Peluffo 1450- San Miguel

Tel: 15-3103-4036

«EMPANADAS SALTEÑAS NATURISTAS»

-CON SEITÁN-

VENTA X DOCENA AL 4664-1863

LLAME UNOS DÍAS ANTES DEL
EVENTO

INSTRUCTORADO DE TAI CHI CHUAN

-FORMAS ANTIGUAS-

INFORMES AL:
4664-1863

PANADERÍA VEANCO

Av. PTE SARMIENTO 2402

CELULAR: 15-3774-4116

J.D.L. Construcciones
Instalaciones y Planos para Gas Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuvinia 4169 (J.C. Paz)
02320-443477

SE APLICAN
INYECCIONES
EL MAESTRO 2530
Barrio Sarmiento
San Miguel

CURSO DE COCINA NATURISTA

En la Escuela Yamabushi
Sede Peluffo 1450
San Miguel

Son dos clases mensuales
Consulte al 4664-1863

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863



CENTRO INTEGRAL DE COPIADO

FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR
Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

TERAPIA INDIVIDUAL - PSICOANÁLISIS



atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - fobias - pánico - trastornos de la alimentación

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

¿Sabías qué?

- Los hipocampos elijen una pareja durante toda su vida... cuando esta muere permanecen solos por un tiempo y mueren también!
- Las semillas de la manzana contienen cianuro, comerte 40 o 50 podrían matarte.
- Un koala puede vivir toda su vida sin tomar agua
- Thomas Alva Edison, el inventor de la bombilla eléctrica, le temía a la oscuridad
- Los escorpiones, son los únicos que se suicidan, lo hacen una vez que no pueden escapar de una situación de peligro... muy rara vez lo mata otro animal. Siempre son ellos los que terminan con su vida....
- Si divides el número de abejas hembras por el de machos de cualquier panal del mundo siempre obtendrás el mismo número, PI. 3,14159265...
- Los peces chicos no se aburren en las peceras porque su memoria solo dura dos minutos y es como si volvieran a nacer
- Si estornudas tu corazón se detiene un 1 milisegundo, si aguantas el estornudo se te podría romper una costilla desgarrar la carótida o sufrir daños cerebrales.

IMPORTANTE: Para recibir el ESPEJO vía e-mail, por favor envíanos un mail a escuelayamabushi@hotmail.com

Instructorado y Profesorado de Yoga

En dos años, dos sábados al mes,
dos horas y media.

Asanas-Pranayama-Bandhas
Mantras-Kirtans
Alimentación
Meditación

Consulte al 4664-1863 o por e-mail a
escuelayamabushi@hotmail.com

BONSAI



**COMPRA + VENTA
ÁRBOLES PREPARADOS PARA
SER TRABAJADOS COMO
BONSAI + BONSAI
TRABAJADOS – SIEMBRA
4664-1863**

El valor de las cosas

Cada cosa tiene su valor... las cosas materiales se pagan con cosas materiales y las no materiales con cosas no materiales.

¿Cómo es esto?

Bueno, si queremos comprar un auto, debemos tener dinero, si queremos comprar una casa, debemos tener dinero u otra casa para vender.

Si vamos a la verdulería, debemos ir con dinero (algo material de uso corriente para intercambiar por un objeto o servicio).

En la antigüedad existía el canje. Un productor de quesos cambiaba sus quesos a un productor de carne por una vaca o un cerdo.

El agricultor cambiaba parte de su cosecha por algún comestible que él mismo no producía.

Todo esto es muy simple y lo vivimos a diario.

Pero... ¿cómo adquirimos aquello que no se ve? Eso que no tiene materia y sin embargo existe.

¿De qué cosas hablamos?

Hablamos de aprender a vivir, de adquirir luz para nuestro camino, de encontrar alguien que nos indique cuales son las pautas a seguir para ser feliz permanentemente y no sólo mientras dura un determinado hecho o situación.

Hablamos de adquirir un conocimiento que sea aplicable a cada segundo de la vida y que por supuesto no está en los libros, porque se encuentra en la vivencia diaria, en cada aletear de un colibrí o en cada hoja de árbol que se cae por única vez en la vida. Hablamos de comprender nuestros fenómenos internos, nuestros humores, nuestros cambios, nuestras enfermedades.

Hablamos de interpretar la naturaleza y adaptarnos a ella, para que nuestro paso por la tierra sea más confortable y más útil.

También hablamos de disfrutar de las pequeñas cosas; un mate en el amanecer, el aroma de una madre selva, la mirada amorosa de una persona que nos quiere, la nube cubriendo el sol en pleno verano, la lluvia mojando los pétalos de una rosa...

Aprender todo esto tiene un costo tan alto que todo el dinero del mundo no alcanzaría y sin embargo muy pocos son los que le dan valor.

El mundo del Espíritu sólo puede ser recorrido por aquel que haya dejado de lado la mundana visión terrenal de las cosas.

Sólo aquel que sea capaz de renunciar a las cosas mundanas, puede explorar el mundo del Espíritu.

Como decía uno de mis Maestros: " Hay un punto en que el camino se divide en dos, uno lleva a la magia, a la ilusión; el otro lleva hacia Dios. "

Démosle valor a lo que realmente lo tiene, no perdamos el tiempo en cosas inútiles, porque en eso nos convertiremos.

Genbu

FRASE DEL MES

«La falta de fe transforma a los hombres en demonios.»

NINPO ZEN **¿DE DÓNDE DERIVA?**

El Ninpo Zen es un estilo marcial que surge de la fusión del Kempo, del Ninjutsu y del Shugendo. Estas Escuelas de entrenamiento marcial tradicionales derivaron en un Estilo que contiene lo más importante de cada una adaptado y preparado para esta época y lugar.

El Ninpo Zen ofrece al practicante una formación sólida con elementos que podrán ser utilizados en la vida cotidiana en cualquier circunstancia o problema.

Usted aprenderá: Técnicas de defensa contra oponentes armados y desarmados, Aikijutsu, Tai Jutsu, Ken Jutsu, Katana Jutsu, utilización de todo tipo de armas Ninja y Samurai.

Como agregado principal a la formación, usted aprenderá lai do (arte de la espada samurai) y Kyudo (Arquería Zen)

No necesita estudios previos.

Pedir entrevista con **Genbu** al **4664-1863**

KEMPO INDÚ

Nuestra Escuela es heredera del Kempo Indú, un arte marcial con basamento chino y respiración de la India.

Este estilo estuvo mucho tiempo guardado en nuestro interior y sólo se practicaba ocasionalmente entre un grupo avanzado de alumnos. Hoy decidimos volver a entregarlo para todos los alumnos que quieran aprender este hermoso arte marcial filosófico.

En esta práctica compartiremos el Arahat Tibetano, Chuan Shu, Tai Kyo Ku Ken, Shi Tao Kung y Wu Hsing Chuan (cinco animales)

Por ahora los horarios disponibles serán los días miércoles de 16.30 a 17.30 hs. en la sede de Alberdi 1510 – Muñiz.

Más adelante iremos incorporando nuevos horarios.

Interesados acercarse 10 minutos antes de la clase

HAGAKURE (HOJAS OCULTAS) Capítulo 12

ENTRENAMIENTO (Parte 2)

YAGYU, EL MAESTRO DE LA VÍA DEL SABLE, QUE ENSEÑABA AL SHOGUN TOKUGAWA, DECÍA: "YO NO SÉ CÓMO SUPERAR A LOS OTROS. TODO LO QUE SÉ ES CÓMO SUPERARME A MÍ MISMO". EL SE DECÍA: "HOY, YO SOY MEJOR QUE AYER, MAÑANA TODAVÍA SERÉ SUPERIOR". UN VERDADERO SAMURAI CONSAGRA TODO SU TIEMPO AL PERFECCIONAMIENTO DE SÍ MISMO. ES POR ELLO QUE EL ENTRENAMIENTO ES UN PROCESO SIN FIN.

ENTRE LAS PROCLAMACIONES PÚBLICAS QUE HA HECHO EL SEÑOR NAOSHIGE, SE ENCUENTRA LA SIGUIENTE: "LAS DECISIONES IMPORTANTES DEBEN SER TOMADAS CON CALMA". ITTEI ISHIDA (SABIO CONFUCIONISTA DE HAN SAGAN Y MAESTRO JOCHO YAMAMOTO) EXPLICA: "LOS ASUNTOS MENORES DEBEN SER ESTUDIADOS CON SERIEDAD. HAY POCOS PROBLEMAS REALMENTE IMPORTANTES, SOLAMENTE SE PRESENTAN MÁS DE DOS O TRES EN TODA UNA EXISTENCIA. UNA REFLEXIÓN COTIDIANA OS CONVENCERÁ. ES POR ELLO QUE ES INDISPENSABLE PREVER LO QUE CONVIENE HACER EN CASO DE CRISIS. CUANDO ÉSTA SE MANIFIESTE, HABRÁ QUE ACORDARSE DE LA SOLUCIÓN, PARA RESOLVERLA EN CONSECUENCIA. SIN UNA PREPARACIÓN COTIDIANA, CUANDO SOBREVenga UNA CRISIS DELICADA, SE SERÁ INCAPAZ DE TOMAR UNA DECISIÓN RÁPIDA, LO QUE CONLLEVA EL RIESGO DE CONSECUENCIAS DESASTROSAS". ¿NO ES ENTONCES POSIBLE DECIR QUE PARA PODER TOMAR CON CALMA DECISIONES IMPORTANTES, HAY QUE PREPARARSE CADA DÍA CON RESOLUCIÓN?.

VIAJE A CAPILLA DEL MONTE - DIAS 1-2-3-4 DE MAYO DE 2014

ASCENSO AL CERRO URITORCO
VISITA A LOS TERRONES
ALOJAMIENTO EN HOTEL



CAMINATA POR LOS PAREDONES
VISITA AL CERRO EL ZAPATO
COMIDA NATURISTA

COMPARTA CON NOSOTROS CUATRO DÍAS DE SIERRAS Y PRÁCTICAS AL AIRE LIBRE. - **INTERESADOS LLAMAR AL 4664-1863**

ARTICULOS DE LIMPIEZA
PRODUCTOS PARA PISCINAS

LIM-PIO-LIN

4667-3149 / 4451-3486

Nextel: 173431

Av. Peron 802 y San José – Muñiz

Lim-pio-lin@hotmail.com.ar

AUTOSERVICIO MARTÍN

LAS MALVINAS 4410

ART. LIMPIEZA CARNICERÍA
ART. PERFUMERÍA LÁCTEOS
FIAMBRERÍA COSMÉTICA

100% ARGENTINO

MASAJES TERAPÉUTICOS

ESCUELA YAMABUSHI



TECNICAS OCCIDENTALES: *MASAJE RELAJANTE - DESCONTRACTURANTE - MOXAS -*

MOVILIDAD ARTICULAR - ELONGACIÓN ASISTIDA

TECNICAS ORIENTALES: *DIGITOPUNTURA - THAIANDES - TUEI NA - SHIATZU - REFLEXOLOGIA - SHIN KI DO (REIKI) -*

.....
 AMBIENTE CLIMATIZADO - DISPONIBILIDAD HORARIA

PELUFFO (EX FRAGA) 1450 (SAN MIGUEL) - SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA) - ALBERDI 1510 (MUÑIZ)

LUNES A SÁBADOS DE 08HS A 20 HS | CONSULTAS Y TURNOS: 4664.1863

TANTRA YOGA

EL TANTRA KRIYA ES UNA PRÁCTICA DE LIMPIEZA DE CANALES DE ENERGÍA Y APERTURA DE CHAKRAS, POR MEDIO DE LA CANALIZACIÓN DE LA ENERGÍA SEXUAL.

ESTO ES UN TRABAJO SERIO Y SE LO DEBE TOMAR CON RESPONSABILIDAD, PUESTO QUE ASÍ COMO PUEDE SER BENEFICIOSO, TAMBIÉN PUEDE OCASIONAR SERIOS PROBLEMAS, A VECES DIFÍCILES DE RESOLVER.

PARA RECIBIR EL CONOCIMIENTO DEL TANTRA EL ADEPTO DEBE ENTREGARSE AL CAMINO, SIN NINGÚN TIPO DE MIRAMIENTOS.

EL COSMOS SIEMPRE ESTÁ DESEANDO ENSEÑARTE. DE HECHO PONE OPORTUNIDADES CONSTANTEMENTE EN TU CAMINO PARA QUE APRENDAS Y DESEES SUPERAR TU ESTADO PRESENTE.

CON LA ENTREGA EXPERIMENTARÁS LA SENSACIÓN PRESENTE, PERCIBIENDO LOS PENSAMIENTOS Y LOS SENTIMIENTOS QUE SE ESTÁN MANIFESTANDO EN ESTE MOMENTO. LUEGO ESOS PENSAMIENTOS Y SENTIMIENTOS COMIENZAN A DESPRENDERSE DE TI Y DEJAN DE SER MOLESTOS.

HAY UNA SENCILLA ACTITUD QUE DEBES GRABARTE EN TU SER. EL COSMOS TE PROPORCIONA EXACTAMENTE LO QUE NECESITAS. TODO LO QUE VENGA SERÁ APROPIADO Y APRENDERAS DE ELLO.

MAESTRO AZHEL

CASA DE COMIDAS YAMABUSHI

COMIDAS NATURISTAS Y ORIENTALES - ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO - todos los viernes pizza libre – ¡ORGANICE SUS EVENTOS EN NUESTRA CASA! - EVENTOS ESPECIALES PARA GRUPOS - CONSULTAR POR PRECIOS

HORARIOS: Lunes a Sábados de 11.30 A 14 Hs. | Viernes y sábados de 19 a 23 Hs. UN AMBIENTE PROPICIO PARA ALMOZAR O CENAR EN ARMONÍA, LEJOS DEL RUIDO, PERO CERCA DE SU CASA...



Peluffo 1450 (ex Fraga) – casi Belgrano – 4664-9656

SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4465-3855
NINPO ZEN PARA NIÑOS:	Lunes y Jueves 19 hs
YOGA:	Miércoles 9 y 17 hs. Viernes 17 hs. Sábados 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves 18 hs.

SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863
YOGA:	Lunes 8.30, 14.30, 19 y 20 hs. Martes 9, 10, 14, 16 y 19 hs. Miércoles 9, 18 y 20 hs. Jueves 8.30, 14.30, 16, 19 y 20 hs. Viernes 8, 9, 16, 18 y 19 hs. - Sábados 9 hs.
TAI CHI CHUAN:	Lunes 10 y 16 hs. - Martes 15 hs. Miércoles 10 y 19 hs. - Jueves 10 hs. - Viernes 20 hs.
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves 14.30 hs. Miércoles y Viernes 19.30 hs.

VILLA DE MAYO	Pedro Ureña 2474 4664-1863
YOGA:	Martes y Viernes 8 y 10 hs.

SUBSEDE 'ESTÉTICA GRACIELA VELARDEZ'	Muñoz 1281 San Miguel 4664-1863
YOGA:	Martes y Jueves 9.30, 13 y 16 hs.

SEDE ITUZAINGÓ	Martín Rodríguez 3535 4664-1863
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves 18 y 19 hs. Martes y Viernes 19 hs.
YOGA:	Lunes y Jueves 14 Hs.

En la vida

En la vida

SOBRE LA COMIDA CHATARRA

(Por Amy Guthrie | The Wall Street Journal Americas)

CIUDAD DE MÉXICO-Desde un impuesto en México a las bebidas azucaradas hasta leyes que prohíben juguetes en las Cajitas Felices en Chile y Perú, América Latina se está convirtiendo en un laboratorio para políticas públicas diseñadas para alejar a los consumidores de la comida procesada.

Desde 2012, Perú, Uruguay y Costa Rica han prohibido la comida chatarra en las escuelas públicas. Ecuador promulgó hace poco un sistema de etiquetas con información nutricional inspirado por los semáforos, en el cual niveles altos de sal, azúcar y grasa serán señalados con un círculo rojo y contenidos más bajos tendrán círculos amarillos o verdes. Además, se les prohibirá a los productores industriales de alimentos emplear imágenes de personajes animales y de caricaturas o celebridades para promover productos con alto contenido de sal, azúcar o grasa.

En octubre, el Congreso de México aprobó un impuesto especial de 8% a los alimentos envasados como las papitas, además de un gravamen fijo de un peso (unos US\$0,08) por litro a las bebidas azucaradas. El gravamen a las gaseosas es considerado por muchos como el intento más importante hasta la fecha por reducir el consumo de bebidas azucaradas en un país grande, tomando en cuenta que México es el segundo mayor mercado de Coca-Cola Co. por volumen de ventas. En Colombia, el ministro de Salud y Protección Social, Alejandro Gaviria, ya sugirió la implementación de un impuesto a las gaseosas en su país.

Se han propuesto regulaciones similares en países más desarrollados, aunque a menudo han sido rechazadas. No obstante, en América Latina, donde muchos gobiernos se inclinan hacia la izquierda -y no siempre tienen las mejores relaciones con las empresas-, los incentivos para comer de forma más saludable podrían arraigarse y luego expandirse a otras regiones.

Barry Popkin, profesor de la Universidad de Carolina del Norte y autor del libro *The World is Fat* (algo así como "El mundo está gordo"), señala que el impuesto a las bebidas en México podría seguir el mismo curso que las políticas para disminuir el uso del tabaco, que han ganado terreno en muchos países. "Tendremos pruebas dentro de un par de años. Es entonces cuando se empieza a ver el efecto dominó".

La obesidad se ha convertido en un gran problema en América Latina, y la tendencia coincide con que la región se está convirtiendo en una importante fuente de crecimiento para las empresas multinacionales de alimentos y bebidas, cuyas ventas disminuyen en sus principales mercados. En 2012, el volumen de ventas de alimentos de PepsiCo Inc. en Latinoamérica aumentó 13%, mientras que cayó 1% en América del Norte. América Latina generó más del 12% de las ventas globales de US\$65.500 millones de la compañía este año.

Las multinacionales argumentan en reuniones privadas con funcionarios que los snacks son un alimento básico para los pobres. Las empresas también resaltan su papel de inversionistas, empleadores y contribuidores al crecimiento económico. No obstante, evitan poner trabas judiciales a leyes ligadas a la comida chatarra por miedo a ser consideradas malas ciudadanas corporativas.

La presión de las empresas ha frenado iniciativas en algunos países. En Chile, los legisladores prohibieron juguetes en restaurantes de comida rápida como parte de una amplia ley para regular la comida chatarra. Sin embargo, cuando el Ministerio de Salud emitió las normas en julio de 2013, permitió a las compañías regalar juguetes y calcomanías siempre y cuando tuvieran una marca registrada.

Guido Girardi, senador y médico que redactó la ley para combatir la comida chatarra, prevé que Chile se vuelva más estricto con los alimentos procesados una vez que Michelle Bachelet, quien es socialista y pediatra, regrese a la presidencia en marzo. Además, espera ganar su apoyo para un impuesto a las bebidas azucaradas.

Woods Staton, presidente ejecutivo de Arcos Dorados Holdings, el mayor operador de restaurantes de McDonald's en América Latina y el Caribe, dice que su cadena ofrece comidas balanceadas, con sal, grasa y azúcar agregados dentro de los límites dietéticos.

Los investigadores ven una correlación entre los países con serios problemas de salud y el alto consumo de snacks, gaseosas y otros alimentos industrializados.

Los mexicanos destinan 45% de sus gastos familiares en alimentos a la comida envasada, según Euromonitor International, mientras que los chilenos gastan 63%. En ambos países, cerca de siete de cada 10 adultos, y casi un tercio de los niños, sufren de sobrepeso.

UN DÍA, LINJI VISITÓ UNA PAGODA CONSTRUIDA EN MEMORIA DE BODHIDHARMA, EL PRIMER PATRIARCA DEL ZEN EN CHINA.



NO HAY MULETAS, NO HAY DESEOS



¿A QUIÉN RENDIRÁ TRIBUTO PRIMERO? ¿A BODHIDHARMA O AL BUDA?



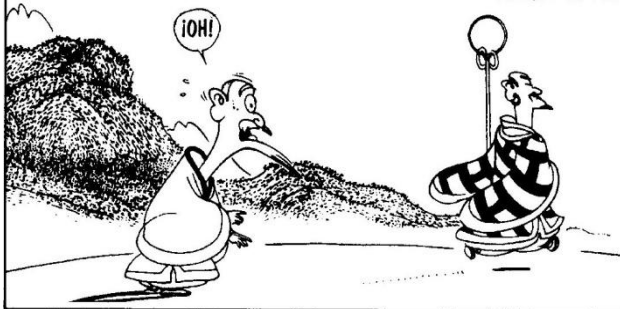
¡NI A BODHIDHARMA, NI AL BUDA!



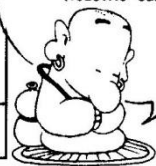
¡Y ELLOS QUÉ LE HICIERON!



ANTES DE QUE PUDIERA CONTESTARLE, LINJI DIO MEDIA VUELTA Y SE FUE.



AL BUSCAR AL BUDA, LO PERDEMOS; AL BUSCAR A BODHIDHARMA, LO PERDEMOS. LO MÁS VALIOSO ESTÁ EN NUESTRO INTERIOR: EL PROPIO SER. SI BUSCAMOS OBJETOS EXTERNOS, PERDEMOS NUESTRO SER.



SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 Esq. M. Irigoyen 4664-1863
NINPO ZEN:	Lunes 21 hs. - Martes 9 y 19.30 hs. - Miércoles 14.15 y 21 hs. Jueves 21 hs. - Viernes 9, 14.15 y 19.30 hs. - Sábados 16 hs.
NINPO ZEN p/ NIÑOS:	Martes y Viernes 17.30 hs.
IAI DO:	Sábado 8/02 9 hs.
ZA ZEN:	Sábado 1/02 8 hs.
YOGA:	Lunes 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs. Sábados 9 hs. Martes 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs. Miércoles 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs. Jueves 8, 9, 14, 16, 18, 20 y 21 hs. Viernes 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs.
TAI CHI CHUAN:	Lunes 8, 10.30, 15 y 19 hs. Martes 10.30, 16 y 18.30 hs. Miércoles 17 hs. Jueves 8, 10.30, 15 y 19 hs. Viernes 16 y 18.30 hs. Sábados 14.30 hs.
MANTRA YOGA:	Sábado 15/02 10.30 hs.
KEMPO INDÚ	Miércoles 16.30 hs.
Consultar por Clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZA ZEN al 4664-1863.	
SEDE FARIAS	Fariás 711 - Muñiz 4664-1863
YOGA:	Martes 17 Hs. - Miércoles 10 y 19 Hs. - Viernes 10, 17 y 19 Hs.
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 4664-1863
YOGA:	Lunes 8.30 hs. Martes 15.30 y 19 hs. Miércoles 8.30 hs. Jueves 8.30 y 15.30 hs. Viernes 8.30 y 19 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves 9.30 hs Martes y Viernes 17 hs.
NINPO ZEN:	Martes y Viernes 19 hs.
NINPO ZEN PARA NIÑOS:	Martes y Viernes 18 hs.
SEDE MORÓN	Sucre 1199 (Morón Sur) 4627-1057 / 15-5405-2572
NINPO ZEN:	Martes y Viernes 19 hs.
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes 18 hs.
ZA ZEN:	1er Martes de cada mes 18 hs..

FERIA AMERICANA EN EL CORREDOR

ROPA USADA – SAHUMERIOS – LIBROS USADOS – PRODUCTOS DE ALMACÉN INTEGRAL – PANADERÍA INTEGRAL VERDULERÍA – COSAS USADAS EN BUEN ESTADO – BEBIDAS COMIDAS CASERAS (EMPANADAS – PIZZA – PASTELITOS – PAPAS FRITAS)

BONSAI – AROMÁTICAS – MIEL PURA

HORARIO: DESDE LAS 8 HASTA LAS 18 HS.

LUGAR: DONDE COMIENZA EL CORREDOR AERÓBICO – A DOS CUADRAS DE LA ESTACIÓN MUÑIZ

FECHA: DOMINGO 23 DE FEBRERO



www.bodegamundonuevo.com



MUNDO NEON

ventasmundoneongmail@gmail.com

Tel: (011)4451-41110-Nextel 627*4185

MANTRA YOGA

ESTAMOS FORMANDO UN GRUPO PARA TRABAJAR CON MANTRAS Y KIRTANS ACOMPAÑADOS POR

INSTRUMENTOS. NOS JUNTAREMOS UNA VEZ AL MES

EN ALBERDI 1510 - MUÑIZ

LOS INTERESADOS DEBEN LLAMAR AL 4664-1863

SHIGUE - IDIOMA Y CULTURA

idiomas: japones / ingles - danzas japonesas - yoga - taller de origami - furoshiki (arte de envoltorio con telas) - origata wrapping (arte de envoltorio con papel) - shodo (caligrafía japonesa) kitsuke (arte de vestir kimonos) - caricatura manga y comics - dibujo y pintura - decoración con globos

Fleming 1654 (e/ Fraga y Farias) S. Miguel - Facebook: Shigue
Tel.: 4664-9982 / 4664-7620 - Cel.: 15-3893-5738 / 15-6640-5824
Email: shigue114@gmail.com | Web: www.shigue.com.ar

JUNIO: Comienzo del taller de SUMI-E