

MI IMAGEN
TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPILACIÓN - MASAJES
 4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel
Ana López Cosmetóloga y Esteticista
 Pedicura - Manicura

Corralón Sarmiento S.R.L.
 VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN
 ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
 OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA
 Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
 1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.



EL ESPEJO MÁGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES
 PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

FARMACIA PINTAR
 OBRAS SOCIALES
 RECETAS MAGISTRALES
 Av. Sarmiento 2393
 San Miguel - Tel. 4455-5502

BIOCOSMETOLOGIA ULTRAMODERNA
ELECTROLIFTING (Método sin cirugía)
 Resultados desde la primera sesión
RECUPERACIÓN CAPILAR
TRATAMIENTOS INDOLOROS, NO INVASIVOS
 Ambos sexos - **PRECIOS PROMOCIONALES**
 Zona San Miguel Centro - Turnos: 15-6602-7497
Website: <http://www.olgacosmetica.galeon.com>

PROFESORA NACIONAL DE PIANO
 CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES
 COMUNICARSE AL: 4664-7594 **Sra. ELBA**

LIBRERIA MAXIKIOSCO "LOS HERMANOS"
 Golosinas - Galletitas - Despensa
 Juguetes - Art. de Librería
 Diarios - Revistas
 4455 - 7038
 Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA "
Curso de Cocina Naturista
Sede FENG JEN
Tribulato 1995
Esq. Gelly y Obes
San Miguel
Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497

J.D.L. Construcciones
 Instalaciones y Planos para Gas Natural.
 PROYECTOS PARA REDES
 Instalaciones de Agua en Termofusión
 SER VICE EN ARTEFACTOS A GAS.
 Zuviria 4169 (J.C. Paz)
 02320-443477

SE APLICAN
INYECCIONES
EL MAESTRO 2530
 Barrio Sarmiento
 San Miguel

COPY - JAC
 * REPARACIÓN DE PC's
 * PRESUPUESTO SIN CARGO
 * TRABAJOS CON GARANTÍA
Letonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091

LILIANA FONTELA
PSICÓLOGA GRAFOANALISTA
 * Atención en Crisis de Pánico
 * Terapias Florales
CONSULTAS: 4668 - 2603

CENTRO INTEGRAL DE COPIADO
 FOTOCOPIAS - DUPLICACION
 IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
 COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
 FORMULARIOS del AUTOMOTOR
Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

ESCUELA DE DISCIPLINAS ORIENTALES
YAMABUSHI
 PER. JUR. MAT. 33071

- DISCIPLINAS**
- NINPO ZEN
 - TAI CHI CHUAN
 - HATHA YOGA
 - YOGA SOLAR
 - ARQUERIA ZEN
 - ESPADAS SAMURAI
 - BOXEO TAILANDES
 - DIGITOPUNTURA
 - REFLEXOLOGÍA
 - MEDITACIÓN ZEN
 - TENSEGRIDAD
 - INSTRUCTORADO DE YOGA
 - INSTRUCTORADO DE TAI CHI
- NUESTRAS SEDES**

- SAN MIGUEL I
- EL MAESTRO 2530
- SAN MIGUEL II
- TRIBULATO 1995
- MUÑIZ I
- ALBERDI 1510
- MUÑIZ II
- D'ELLIA 456
- MORÓN
- SUCRE 1199
- José C. Paz
- PAUNERO 3973
- BELLA VISTA
- SANTA FE 1425
- VILLA DE MAYO
- ARQUIMEDES 2648
- MORENO - TRUJUY
- VUCETICH 7580

TEL. 4664.1863 / 4465.3855

ENTREVISTA AL DALAI LAMA

Le preguntaron al Dalai Lama:

¿Qué le sorprende más de la humanidad?

El Dalai contesto:

Los hombres. Porque pierden la salud por ganar dinero, después pierden el dinero para recuperar la salud.

Y por pensar ansiosamente en el futuro, no disfrutan el presente, por lo que no viven ni el presente ni el futuro.

Y viven como si no tuvieran que morir nunca... y mueren como si nunca hubiesen vivido...





Reiki Espiritual para sentirse bien

Tel. 4664-1876 / 15-5116-3076 / 15-5769-8354

Av. Balbín (ex Mitre) 883 – San Miguel

NO TIENE SUCURSAL



CENTRO DE ESTUDIOS
ASTROLÓGICOS Y PARAPSICOLÓGICOS

CARRERAS Y CURSOS

Consultorio: lic. Olga DI PANGRAZIO

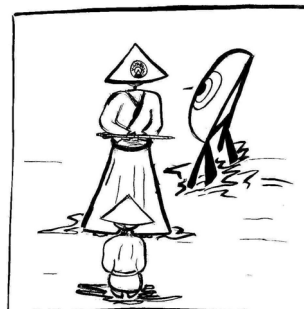
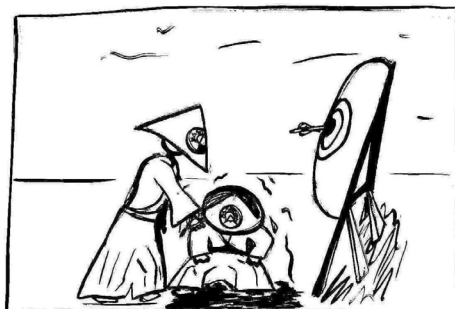
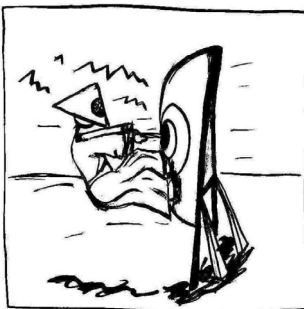
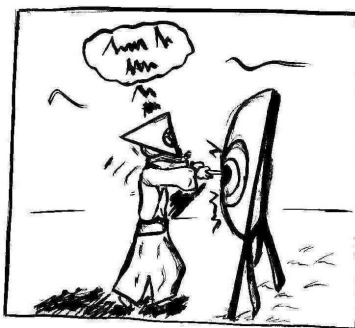
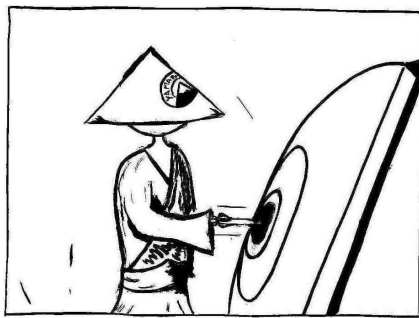
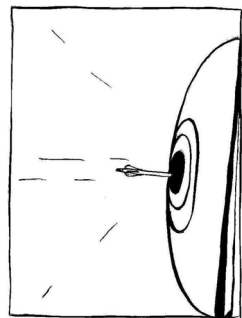
TAROT – VIDENCIA – VIDAS PASADAS

Turnos: 9 a 13 hs. 4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019

Av. Mitre 883 – S. Miguel e-mail: ceapa4@yahoo.com.ar

website: <http://www.ceapa.galeon.com>

SHINOBI



MASAJES TERAPÉUTICOS

EN LA ESCUELA YAMABUSHI

CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES

digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies

masoterapia – gimnasia pasiva

Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.

4664-1863 - Alberdi 1510 / Tribulato 1995



ALGO SOBRE BUDISMO AVALOKITESHVARA – KANNON BOSATSU



El nombre AVALOKITESHVARA se compone de las siguientes partes:

Ava, prefijo verbal que significa “abajo”;

Lokita, participio pasado del verbo *lok* (notar, observar, contemplar), que aquí se usa en sentido activo (una irregularidad ocasional en la gramática sánscrita); y

SHVARA, “señor”, “gobernante”, “soberano” o “amo”. De acuerdo con las reglas del SANDHI, SHVARA deviene en ESHVARA.

Al combinar estos elementos nos queda: “el señor que mira hacia abajo (el mundo)”. La palabra LOKA (“mundo”) no está presente en el nombre, pero se entiende implícita.

Poesia sin Nombre

*No quisiera que me encuentres dormida.
Ni tampoco de espaldas.
Mírame a los ojos por favor y te contaré todas las razones por las que he llegado hasta vos.
Pienso mucho en vos y eso me hace sentir viva.
Procuró respirar profundo.
No te espero porque sé que llegarás.
Esa es mi única certeza.
No te temo porque, aunque no lo recuerde, ya te he visto antes.
Te hablo a vos, muerte.
Sé que me estás escuchando.*


HERRERIA
De Obra y Artística
Automatización de Portones
tel: 15.3096.6578 **Mariano**

Pedicuria a Domicilio
Belleza del pie
Zona: B. Vista,
Muñiz y S. Miguel

Sra. Rosa
tel.: 4664.9290

Asahi

Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO
Horarios: de lunes a lunes de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.
Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...
Tribulato 1995 - esquina Gelly y Obes

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS
COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO
MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS
PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES
PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 (muñiz) o Tribulato 1995 (san miguel)
Envíos a domicilio – 4664-1863

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos
10 veces más alicina
Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?
¿Te gustaría que lo conversemos?
Llamame que juntos busquemos un mejor resultado
4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com
María Ines García Conde
Coach Ontológico Profesional
Técnica Superior en Coordinación Grupal

SEDE MUÑIZ	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Sábados: 16hs	Martes: 9 y 19.30 hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 2: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs Sábados: 16 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal
Fárias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 - 17 y 19 Hs.

NINPO ZEN

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.

Día de prueba e ingreso **4 de Junio de 2011** a las **16 hs.**

INSCRIPCIÓN DE MARZO A JUNIO

Viaje a La Cumbre - Provincia de Córdoba

En agosto realizaremos un viaje a la cumbre con el objetivo de vivir tres días en la naturaleza mística de las sierras bajas. El encuentro está programado para el día 13 alrededor de las 8 de la mañana en el alojamiento para retiros de los monjes capuchinos. Fraternidad san roque – capilla san roque sin número, la cumbre – córdoba.

Visitaremos el cristo redentor, visitaremos los cocos y haremos el ascenso al sagrado cerro uritorco.

Los interesados llamar al **4664-1863** – el viaje incluye pensión completa, clases especiales, alojamiento y viaje.



ESTUDIO JURIDICO DUCQ & DUCQ

Dr. Iván Aníbal Ducq
Dra. María del Carmen Ducq

ASUNTOS DE FAMILIA - SUCESIONES (HONORARIO EN CUOTAS)
ASESORAMIENTO COMERCIAL E INMOBILIARIO
POSESIONES-LOCACIONES-CONTRATOS-COBRANZAS

Tel/Fax: 4667-5251 (de 9 a 13 hs.) Cel. 15-5378-2019/ 15-5008-5057

Estudio: Av. Mitre 883 piso 1° San Miguel (1663)

HORARIO: Lunes a Viernes de 17.30 a 20 horas.

Egresados U.B.A.

Desde 1980 al servicio del Derecho

ESCUELA YAMABUSHI
 YOGA
 TAI CHI CHUAN
 WU SHU
 MUAY THAI
 KYUDO
 IAI DO
 ZAZEN

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

FORMACIÓN MUSICAL

(INTRODUCCIÓN A LA MÚSICA – LENGUAJE MUSICAL - INSTRUMENTO)

PIANO:

Lunes de 14 a 15.15 en Alberdi 1510 – Muñiz

Viernes de 16 a 17.15 y de 17.15 a 18.30 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

VIOLÍN: (*horarios de verano*)

Miércoles de 17 a 18 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

Lunes de 10.30 a 11.30 hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA:

Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

CLARINETE:

Martes de 19 a 20 hs en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-186

Proximamente percusión

Se necesita un
chico para reparto
por la noche.

Llamar al:
4664-1863



Estudio de Danzas

cursos de:

BALLET – ÁRABE – TAP DANCE

ESPAÑOL – JAZZ – SALSA

Iniciación a la Danza (nenas de 3 a 5 años)

Informes: Lunes a Viernes de 17 a 20 Hrs.

Peluffo 1468 (ex Fraga) S. Miguel (una cuadra de la Est. SM)

Tel.: 4664-7182 – 15-4915-4008



SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4465-3855	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs	Viernes: 17 hs
	Sábados: 9 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Tribulato 1995 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs
	Miércoles: 9, 18 y 20 hs	Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs
	Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs	Martes: 15 hs
	Miércoles: 10 y 19 hs	Jueves: 10 hs
	Viernes: 20 hs	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30 y 18 hs	Martes: 9.30 y 19 hs
	Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs	Jueves: 8, 10 y 17 hs
	Viernes: 15.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs	Martes: 8 y 20 hs
	Jueves: 9 hs	Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
NINPO ZEN:	POR AHORA SUSPENDIDO	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
	Jueves: 8 y 10 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs	Jueves: 9 hs
	Miercoles: 19.30 hs	Viernes: 19.30 hs

COMENTARIO SOBRE LOS TIEMPOS ACTUALES

Es un tiempo en el que se ve perfectamente lo insatisfecho que se encuentra el hombre.

Busca por aquí y por allá algo que le de felicidad.

Espera ansiosamente sus vacaciones para disfrutar y hacer todo aquello que no hace durante el año, y sin embargo, cuando logra sus vacaciones, hace lo mismo de siempre pero en otro ámbito.

Lucha constantemente 300 días al año para comprarse el plasma, o cambiar el auto o modernizar su casa pensando que eso le dará felicidad. Sin embargo, esa misma búsqueda de algo nuevo, nos indica que la felicidad no ha llegado. En esa búsqueda alocada de algo que lo llene, se pierde la oportunidad de encontrar la verdad.

Esas carencias que uno quiere llenar con cosas materiales, se llenan solo con alimento espiritual.

Hoy día el consumismo en el que estamos inmersos, nos hace cada vez más carentes. Poseemos muchas cosas a las que tenemos que cuidar, pero dejamos de vivir. No tenemos tiempo para disfrutar de sentarnos bajo un árbol o salir a mirar las estrellas.

Debemos recapacitar acerca de cómo estamos viviendo antes que sea tarde.

Maestro azhel

INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS

Informes al: 4664-1863

Consultora Psicológica
Orientada en Psicoanálisis
EXPERIENCIA CON TERAPIA EN
ADICCIONES Y FAMILIARES DE ADICTOS

Norma Cuello

Tel.: 4667-1172 - 15-3103-4036

