

TU IMAGEN**TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPILACIÓN - MASAJES**

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura**Corralón Sarmiento S.R.L.**

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRAAv. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.**EL ESPEJO MÁGICO**BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES**YAMABUSHI**

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADAS SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
MEDITACIÓN ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
TRIBULATO 1995
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
JOSÉ C. PAZ
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

TEL. 4664.1863 / 4465.3855

VOY A SEGUIR

Voy a seguir creyendo, aún cuando la gente pierda la esperanza...

Voy a seguir dando amor, aunque los otros siembren odio...

Voy a seguir construyendo aun cuando otros destruyan...

Voy a seguir hablando de paz, aún en medio de la guerra...

Voy a seguir iluminando aún en medio de la oscuridad...

Y seguiré sembrando aunque otros pisen la cosecha...

Y seguiré gritando aún cuando otros callen...

Y dibujaré sonrisas en rostros con lágrimas...

Y transmitiré alivio cuando vea dolor...

Y regalaré motivos de alegrías donde solo haya tristezas...

Invitaré a caminar al que decidió quedarse...

Y levantaré los brazos, a los que se han rendido...

Porque en medio de la desolación siempre habrá un niño que nos mirará, esperando algo de nosotros y aún en medio de la tormenta, por algún lado saldrá el sol y en medio del desierto crecerá una planta...

Siempre habrá un pájaro que nos cante, un niño que sonría y una mariposa que nos brinde su belleza.

Pero, si algún día ves que ya no sigo,

no sonrío, o callo... acércate y dame un beso, un abrazo o simplemente una sonrisa, con eso será suficiente, seguramente me habrá pasado que la vida me abofeteó, y me sorprendió por un segundo.

Sólo un gesto tuyo hará que vuelva a mi camino.

Nunca lo olvides...

QUE EL NUEVO AÑO TRAIGA LUZ, LES DESEA

ESCUELA YAMABUSHI

WWW.ESCUELAYAMABUSHI.COM.AR | ESCUELAYAMABUSHI@HOTMAIL.COM

**FARMACIA
PINTAR**OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALESAv. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502**BIOCOSMETOLOGIA ULTRAMODERNA
ELECTROLIFTING (Método sin cirugía)**

Resultados desde la primera sesión

RECUPERACIÓN CAPILAR

TRATAMIENTOS INDOLOROS, NO INVASIVOS

Ambos sexos - PRECIOS PROMOCIONALES
Zona San Miguel Centro - Turnos: 15-6602-7497Website: <http://www.olgacosmetica.galeon.com>**PROFESORA NACIONAL
DE PIANO**CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALESCOMUNICARSE AL:
4664-7594 **Sra. ELBA****LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"**Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA "
Curso de Cocina Naturista
Sede FENG JENTribulato 1995
Esq. Gelly y Obes
San MiguelLaura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497**J.D.L.** ConstruccionesInstalaciones y Planos para Gas
Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en
Termofusión
SER VICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviria 4169 (J.C. Paz)
02320-443477*SE APLICAN*
INYECCIONES
EL MAESTRO 2530Barrio Sarmiento
San Miguel**COPY - JAC*** REPARACIÓN DE PC'S
* PRESUPUESTO SIN CARGO
* TRABAJOS CON GARANTÍALetonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091**CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO**FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR
Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741**LILIANA FONTELA****PSICÓLOGA GRAFOANALISTA*** Atención en Crisis de Pánico
* Terapias Florales**CONSULTAS:
4668 - 2603**

EL NINPO ZEN

El Ninpo trabaja, en el aspecto de salud, adquirir un buen estado físico mediante los ejercicios de acondicionamiento, mover su cuerpo y posicionarlo desde cualquier ángulo, mediante las posturas, rodamientos, caídas, desplazamientos y Katas. Evitar cualquier tipo de ataque utilizando el centro de gravedad o bloqueos fluidos, defenderse ante agresiones con cualquier tipo de arma, enfrentar en combate cuerpo a cuerpo a más de un oponente, utilizar diferentes tipos de armas, como sable, bastón largo, cuchillo, etc., realizar actos de habilidad física que pueden sorprender a un posible oponente.

En el aspecto Mental, el participante será adiestrado para lograr: coordinar y unificar sus movimientos físicos con estados emocionales que se experimenten en momentos de conflicto o

confrontación, ganar un conocimiento útil de las conexiones de la energía sutil que se extiende desde nuestro interior hacia el exterior. Dirigir y controlar de una manera productiva sus percepciones de eventos y tiempos en los que se encontrará a sí mismo, reconocer las poderosas herramientas naturales y oportunidades que aparecen ante él como coincidencias y formas sutiles en los eventos diarios.

En el aspecto Espiritual será adiestrado a: entonarse con el universo mediante la meditación, aprender a guiarse del orden del universo y el esquema de la Totalidad mediante el conocimiento de sus leyes, lograr la Iluminación Individual, a base del conocimiento y las causas reales de las sutiles manifestaciones y razones del cielo.

Maestro Azhel

KASTTEL

FERRETERÍA
PINTURERÍA
Sanitarios - Electricidad
Farias 616 - Muñiz
4451-1295



Estudio de Danzas

cursos de:
BALLET - ÁRABE - TAP DANCE

ESPAÑOL - JAZZ - SALSAL

Iniciación a la Danza (nenas de 3 a 5 años)
Informes: Lunes a Viernes de 17 a 20 Hrs.

Peluffo 1468 (ex Fraga) S. Miguel (una cuadra de la Est. SM)

Tel.: 4664-7182 - 15-4915-4008



SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4465-3855	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Tribulato 1995 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19.30 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elía 456 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30, 17 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10, 17 y 19 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
NINPO ZEN:	Miércoles: 19.30 hs	Viernes: 19.30 hs
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs	Jueves: 9 hs

SEDE MUÑIZ	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Sábados: 16hs	Martes: 9 y 19.30 hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 18, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 8: 10.30 hs	Sábado 29: 18 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs Sábados: 16 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

ESCUELA YAMABUSHI
En el Centro de Estética Corporal
Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 16 y 19 Hs.

NINPO ZEN

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.

Día de prueba e ingreso **5 de marzo de 2011** a las **16 hs.**

INSCRIPCIÓN DE ENERO A MARZO

DEMOSTRACIÓN 2010

El día 28 de noviembre pasado realizamos la demostración de **nuestro 14 aniversario.**

Alumnos, instructores y profesores de la escuela mostraron formas de tai chi chuan con y sin armas, yoga terapia, yoga artístico, mantra yoga, artes marciales del estilo ninja, bushido, shu-gendo.

A dicho evento concurrieron alrededor de 400 personas incluyendo alumnos, a los cuales agradecemos por su presencia, ya que este evento es el más importante del año para nuestra escuela.

TALLER DE OCULTISMO | llamar al: 4664-1863

COMIENZA 19/02/2011 | Un sábado al mes 18 hrs.



**ESTUDIO JURIDICO
DUCQ & DUCQ**

Dr. Iván Aníbal Ducq
Dra. María del Carmen Ducq

ASUNTOS DE FAMILIA - SUCESIONES (HONORARIO EN CUOTAS)
 ASESORAMIENTO COMERCIAL E INMOBILIARIO
 POSESIONES-LOCACIONES-CONTRATOS-COBRANZAS

Tel/Fax: 4667-5251 (de 9 a 13 hs.) Cel. 15-5378-2019/ 15-5008-5057

Estudio: Av. Mitre 883 piso 1° San Miguel (1663)

HORARIO: Lunes a Viernes de 17.30 a 20 horas.

Egresados U.B.A.
Desde 1980 al servicio del Derecho

ESCUELA YAMABUSHI
 EN EL CENTRO DE ESTETICA CORPORAL
 FARIAS 711 - SAN MIGUEL - 4664-1863

La Casa del Angel
Reiki Ayuda Espiritual
 MAESTRO CHAMAN ARMONIZADOR
 PSIQUICO Y FISICO
 Av. Mitre 883 – San Miguel
 Tel. 4664-1876/ 15-5116-3076



CENTRO DE ESTUDIOS
 ASTROLÓGICOS Y PARAPSICOLÓGICOS
 CARRERAS Y CURSOS
 Consultorio: lic. Olga DI PANGRAZIO
 TAROT – VIDENCIA – VIDAS PASADAS
 Turnos: 9 a 13 hs. 4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019
 Av. Mitre 883 – S. Miguel e-mail: ceapa4@yahoo.com.ar
 website: <http://www.ceapa.galeon.com>

SHINOBI



MASAJES TERAPÉUTICOS
 EN LA ESCUELA YAMABUSHI
 CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES
digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies
masoterapia – gimnasia pasiva
 Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.
4664-1863



PARTE LXXXV

Porque no había sitio para la Verdad en el infinito espacio. No había ni hay ni puede haber sitio para la Verdad en la sensación ni en sus placeres ni en sus dolores.

Tampoco había ni hay ni puede haber sitio para la Verdad en el raciocinio, porque el raciocinio es arma de doble filo que lo mismo puede blandir el odio que el amor.

Es el raciocinio el escabel de la Verdad, porque sin la razón no es posible alcanzarla, pero no es la residencia de la Verdad.

Trono de la Verdad es la justicia y el amor su ornamento. La justicia es morada de la Verdad.

Este es el Evangelio del Buda. Esta es la revelación del Iluminado. Esta es la ley del Santo. Quienes acepten la Verdad y la practiquen, refúgiense en el Buda, en el Dharma y en Sangha.

¡Oh, Señor bendito! ¡Oh, potente liberador! Tú que nos amas, en Tu nombre y en Ti nos refugiamos. Nos refugiamos en Tu Ley y en Tu Regla.

Recíbenos, ¡oh, Buda!, en el número de tus discípulos desde hoy hasta el fin de nuestros días.

Alivia, ¡oh, Santo Instructor!, compasivo y amoroso a todos los seres, a los afligidos, a los abrumados por el dolor, ilumina a los obcecados y auméntanos en entendimiento

y santidad.

La Verdad es el fin y objeto de toda existencia. Los mundos nacen para morada de la Verdad.

Quien no aspira a la posesión de la Verdad, quebranta el propósito de la vida.

Bienaventurado quien reposa en la Verdad, porque todas las cosas perecerán y la Verdad permanecerá siempre.

El mundo está construido por la Verdad, pero los malos pensamientos desnaturalizan el natural estado de las cosas y suscitan el error, hijo protervo de la ilusión.

El amor puede asumir variedad de formas halagadoras, pero contiene gérmenes de destrucción.

La Verdad no varía jamás. Es inmutable. Domina a la muerte. La ilusión, el error y la mentira son engendros de Mara y tienen vigoroso poder para engañar a los hombres y extraviarlos del sendero de salvación.

La ilusión, el error y la mentira se parecen a un grandioso buque de madera carcomida, y cuantos en él se embarcan están condenados a naufragar.

Continuará...

EL AHORA

La relación más importante y primordial de la vida es la relación con el Ahora, o mejor aún, con cualquiera que sea la forma que adopte el Ahora, es decir, lo que es o lo que sucede. Si la relación con el Ahora es disfuncional, esa disfunción se reflejará en todas las relaciones y en todas las situaciones de la vida. El ego podría definirse sencillamente como una relación disfuncional con el momento presente. Es en este momento cuando podemos decidir la clase de relación que deseamos tener con el momento presente.

Una vez que hemos alcanzado un cierto nivel de conciencia, es decir, de Presencia (y si está leyendo esto es porque seguramente es su caso) estamos en capacidad de decidir qué clase de relación deseamos tener con el momento presente. ¿Deseo que éste momento sea mi amigo o mi enemigo? El momento presente es inseparable de la vida, de tal manera que nuestra decisión se refiere realmente a la clase de relación que deseamos tener con la vida. Una vez tomada la decisión de ser amigos con el momento presente, nos toca dar el primer paso: mostrarnos amigables con él, acogerlo independientemente de su forma de presentarse. Y no tardaremos en ver los resultados. La vida se torna amable con nosotros. La gente nos ayuda y las circunstancias cooperan. Pero es una decisión que debemos tomar una y otra vez, hasta que aprendemos a vivir naturalmente de esa manera.

Con la decisión de hacer amistad con el momento presente viene el fin del ego. El ego no puede nunca estar en consonancia con el momento presente, es decir, en consonancia con la vida, puesto que su propia naturaleza lo induce a resistir, menospreciar o hacer caso omiso del Ahora. El ego se nutre del tiempo. Mientras más fuerte el ego, mayor es el tiempo durante el cual controla nuestra vida. Casi todos nuestros pensamientos entonces se refieren al pasado o al futuro y el sentido de lo que somos depende del pasado, donde encuentra una identidad, o del futuro donde busca su realización. El temor, la ansiedad, la expectativa, el remordimiento, la culpa, y la ira son disfunciones del estado de la conciencia atrapado en el tiempo.

El ego trata el momento presente de tres maneras: como un medio para una finalidad como un obstáculo o como un enemigo. Analicemos una a la vez, de tal manera que cuando ese patrón se apodere de usted, pueda reconocerlo y decidir nuevamente.

En el mejor de los casos, el ego ve en el momento presente un medio para cumplir una finalidad. Sirve para llevarnos a algún momento en el futuro considerado más importante. Pero el futuro nunca llega salvo como momento presente y, por tanto, nunca es más que un pensamiento en la cabeza. En otras palabras, nunca estamos totalmente aquí porque siempre estamos ocupados tratando de llegar a algún otro lugar.

Cuando este patrón se acentúa, lo cual suele suceder, el momento presente es visto o tratado como si fuera un obstáculo a superar. Es allí donde surgen la impaciencia, la frustración y el estrés y, en nuestra cultura, esa es la realidad cotidiana, el estado normal de muchas personas. La Vida, la cual ocurre ahora, es vista como un "problema", y todos habitamos en un mundo lleno de problemas que debemos resolver para ser felices, sentirnos realizados o comenzar realmente a vivir (o por lo menos eso creemos). El problema está en que, por cada problema que resolvemos aparece uno nuevo. Mientras veamos un obstáculo en el momento presente, los problemas no tendrán fin. "Seré lo que deseas que sea", dice la Vida o el Ahora. "Te trataré como tú me trates. Si me ves como un problema, eso seré para ti. Si me tratas como a un obstáculo, seré un obstáculo".

En el peor de los casos, y esto también es muy común, el momento presente es visto como un enemigo. Cuando odiamos lo que hacemos, nos quejamos de nuestro entorno, maldecimos de las cosas que suceden o han sucedido; o cuando nuestro diálogo interno está lleno de lo que deberíamos o no deberíamos hacer, de acusaciones y señalamientos, entonces nos peleamos con lo que es, con aquello que de todas maneras ya es como es. Convertimos a la Vida en nuestra enemiga y ella nos dice, "si lo que quieres es guerra, guerra tendrás". La realidad externa, la cual es siempre el espejo de nuestro estado interior, se experimenta como algo hostil.

Una pregunta crucial que debemos hacernos con frecuencia es ¿cuál es mi relación con el momento presente? Después debemos estar alertas para descubrir la respuesta. ¿Trato el Ahora apenas como un medio para llegar a una finalidad? ¿Lo veo como un obstáculo? ¿Lo estoy convirtiendo en enemigo? Puesto que el momento presente es lo único que tendremos, puesto que la vida es inseparable del Ahora, lo que la pregunta significa realmente es, ¿cuál es mi relación con la vida? Esta pregunta es una forma excelente de desenmascarar al ego y de entrar en el estado de Presencia. Aunque la verdad absoluta no está encarnada en la pregunta (en últimas, yo y el momento presente somos uno), es una guía importante hacia el camino correcto. Hágase esa pregunta con frecuencia, hasta que ya no la necesite.

¿Cómo trascender una relación disfuncional con el momento presente? Lo más importante es reconocerla en nosotros mismos, en nuestros pensamientos y en nuestros actos. Estamos en el presente en el momento mismo en que notamos que nuestra relación con el Ahora es disfuncional. Ver equivale al afloramiento de la Presencia. Tan pronto como vemos la disfunción, ésta comienza a desvanecerse. Algunas personas se ríen cuando ven esto. Con el reconocimiento viene el poder de elegir: la posibilidad de decirle "sí" al Ahora y de aceptarlo como amigo.

AUTOR: ECKHART TOLLE



LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

FORMACIÓN MUSICAL

(INTRODUCCIÓN A LA MÚSICA – LENGUAJE MUSICAL - INSTRUMENTO)

PIANO: (*horarios de verano*)

Jueves de 14.30 a 15.45 y de 16 a 17.15 Hs. en Belgrano 988 – San Miguel

Viernes de 16 a 17.15 y de 17.15 a 18.30 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

VIOLÍN: (*horarios de verano*)

Miércoles de 17 a 18 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

Lunes de 10.30 a 11.30 Hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA: (*horario permanente*)

Miércoles de 19 a 20 Hs y de 20 a 21 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

Próximamente agregaremos clases de percusión, sikus, clarinete, chelo y flauta travesa.

INFORMES AL 4664-1863

Nueva dirección para la sede san miguel II

Para la comodidad de los alumnos y el mejor desarrollo de nuestras clases, hemos conseguido un nuevo lugar para instalar la sede **Feng Jen**, que hasta ahora funcionaba en Primera Junta 1077.

La nueva dirección es **Tribulato 1995** esquina Gelly y Obes, a una cuadra de av. Mitre.

Los días y horarios se mantienen y además seguirá funcionando el almacén y panadería integral y el servicio de desayuno.

Esperamos que nos acompañen en este nuevo lugar, que es mucho más amplio y confortable.

La dirección

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-

EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 (muñiz) o Tribulato 1995 (san miguel)

Envíos a domicilio – 4664-1863

HERRERIA

De Obra y Artística

Automatización de Portones

tel: 15.3096.6578

Mariano

Pedicuria a Domicilio

Belleza del pie

Zona: B. Vista,

Muñiz y S. Miguel

Sra. Rosa

tel.: 4664.9290



AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI

4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal