

**MI IMAGEN****TRATAMIENTOS CORPORALES  
DEPILACIÓN - MASAJES**

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

*Ana López* Cosmetóloga y Esteticista  
Pedicura - Manicura**Corralón Sarmiento S.R.L.**

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES  
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRAAv. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070  
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.**EL ESPEJO MÁGICO**BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES  
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZESCUELA DE  
DISCIPLINAS ORIENTALES**YAMABUSHI**

PER. JUR. MAT. 33071

## DISCIPLINAS

NINPO ZEN  
TAI CHI CHUAN  
HATHA YOGA  
YOGA SOLAR  
ARQUERIA ZEN  
ESPADA SAMURAI  
BOXEO TAILANDES  
DIGITOPUNTURA  
REFLEXOLOGÍA  
MEDITACIÓN ZEN  
TENSEGRIDAD  
INSTRUCTORADO DE YOGA  
INSTRUCTORADO DE TAI CHI

## NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I  
EL MAESTRO 2530  
SAN MIGUEL II  
TRIBULATO 1995  
MUÑIZ I  
ALBERDI 1510  
MUÑIZ II  
D'ELLIA 456  
MORÓN  
SUCRE 1199  
JOSÉ C. PAZ  
PAUNERO 3973  
BELLA VISTA  
SANTA FE 1425  
VILLA DE MAYO  
ARQUIMEDES 2648  
MORENO - TRUJUY  
VUCETICH 7580

TEL. 4664.1863 / 4465.3855

## LA NOCHERA

Ahora que estás ausente  
mi canto en la noche te lleva.  
Tu pelo tiene el aroma  
de la lluvia sobre la tierra.Y tu presencia en las viñas  
doradas de luna se aleja,  
hacia el corazón del vino  
donde nace la primavera.Mojada de luz, en mi guitarra nochera,  
ciñendo voy tu cintura encendida por las estrellas.Quisiera volver a verte,  
mirarme en tus ojos, quisiera.  
Robarte guitarra adentro  
hacia el tiempo de la madera.Cuando esta zamba te cante,  
en la noche, sola, recuerda,  
mirando morir la luna,  
cómo es larga y triste la ausencia.

JAIME DÁVALOS

WWW.ESCUELAYAMABUSHI.COM.AR | ESCUELAYAMABUSHI@HOTMAIL.COM

**FARMACIA  
PINTAR**OBRAS SOCIALES  
RECETAS MAGISTRALESAv. Sarmiento 2393  
San Miguel - Tel. 4455-5502**BIOCOSMETOLOGIA ULTRAMODERNA  
ELECTROLIFTING (Método sin cirugía)**

Resultados desde la primera sesión

**RECUPERACIÓN CAPILAR**

TRATAMIENTOS INDOLOROS, NO INVASIVOS

Ambos sexos - PRECIOS PROMOCIONALES

Zona San Miguel Centro - Turnos: 15-6602-7497

Website: <http://www.olgacosmetica.galeon.com>**PROFESORA NACIONAL  
DE PIANO**CLASES INDIVIDUALES  
Y GRUPALESCOMUNICARSE AL:  
4664-7594 Sra. ELBA**LIBRERIA MAXIKIOSCO  
"LOS HERMANOS"**Golosinas - Galletitas - Despensa  
Juguetes - Art. de Librería  
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

**" LA ALBAHACA "**  
Curso de Cocina Naturista  
Sede FENG JEN

Tribulato 1995

Esq. Gelly y Obes  
San MiguelLaura 4451 - 1043  
15 - 3049 - 4497**J.D.L.** ConstruccionesInstalaciones y Planos para Gas  
Natural.PROYECTOS PARA REDES  
Instalaciones de Agua en  
TermofusiónSER VICE EN ARTEFACTOS A GAS.  
Zuviria 4169 (J.C. Paz)  
02320-443477*SE APLICAN*  
**INYECCIONES**  
EL MAESTRO 2530Barrio Sarmiento  
San Miguel**COPY - JAC**\* REPARACIÓN DE PC's  
\* PRESUPUESTO SIN CARGO  
\* TRABAJOS CON GARANTÍALetonia 4365 San Miguel  
TEL.: 4455-4091**CENTRO INTEGRAL  
DE COPIADO**FOTOCOPIAS - DUPLICACION  
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET  
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL  
FORMULARIOS del AUTOMOTOR  
Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741**LILIANA FONTELA**

PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

\* Atención en Crisis de Pánico  
\* Terapias FloralesCONSULTAS:  
4668 - 2603

**La Casa del Angel**  
**Reiki Ayuda Espiritual**  
 MAESTRO CHAMAN ARMONIZADOR  
 PSIQUICO Y FISICO  
 Av. Mitre 883 – San Miguel  
 Tel. 4664-1876/ 15-5116-3076

  
 CENTRO DE ESTUDIOS  
 ASTROLÓGICOS Y PARAPSIOLÓGICOS  
 CARRERAS Y CURSOS  
 Consultorio: lic. Olga DI PANGRAZIO  
 TAROT – VIDENCIA – VIDAS PASADAS  
 Turnos: 9 a 13 hs. 4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019  
 Av. Mitre 883 – S. Miguel e-mail: ceapa4@yahoo.com.ar  
 website: <http://www.ceapa.galeon.com>



Foto tomada en la Sede San Miguel el día 18 de Noviembre de 2010

**MASAJES TERAPÉUTICOS**  
 EN LA ESCUELA YAMABUSHI  
 CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES  
*digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies*  
*masoterapia – gimnasia pasiva*  
 Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.  
**4664-1863**



PARTE ULTIMA

*Muchos se apegan al error y cuando caen en las redes del egoísmo, la lujuria y los siniestros deseos lamentan su desdicha.*

*Sin embargo, todo ser viviente aspira a la Verdad, por que sólo la Verdad es capaz de curar nuestros males y calmar nuestra inquietud.*

*La Verdad es la esencia de la vida, porque la vida persiste después de la muerte del cuerpo. La Verdad es eterna y subsistirá aunque desaparezcan cielos y tierra.*

*No hay en el mundo varias diferentes verdades, porque una y la misma es la Verdad en todo tiempo y lugar.*

*La Verdad nos muestra el sendero de rectitud.*

*Felices los que siguen este sendero.*

**ALABANZA A LOS BUDAS**

*Maravillosos y gloriosísimos son todos los Budas.*

*No tienen igual en el mundo.*

*Nos señalan el camino de la vida.*

*Saludamos su llegada con piadoso respeto.*

*Todos los Budas enseñan la misma Verdad.*

*La Verdad encamina a los extraviados.*

*La verdad en nuestra esperanza y nuestro sostén.*

*Recibimos gozosos y agradecidos su luz, que nada puede extinguir.*

*Todos los Budas son de una misma esencia.*

*La esencia de todos los seres.*

*La esencia que santifica los lazos entre todas las almas.*

*Y tenemos fe en la felicidad del supremo refugio.*

*AUM. Paz a todos los seres.*

FIN



LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

**FORMACIÓN MUSICAL**

(INTRODUCCIÓN A LA MÚSICA – LENGUAJE MUSICAL - INSTRUMENTO)

**PIANO:** (*horarios de verano*)

Jueves de 14.30 a 15.45 y de 16 a 17.15 Hs. en Belgrano 988 – San Miguel

Viernes de 16 a 17.15 y de 17.15 a 18.30 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

**VIOLÍN:** (*horarios de verano*)

Miércoles de 17 a 18 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

Lunes de 10.30 a 11.30 Hs. en D'elia 456 – Muñiz

**GUITARRA:** (*horario permanente*)

Miércoles de 19 a 20 Hs y de 20 a 21 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

**CLARINETE:** (*horario permanente*)

Martes de 19 a 20 Hs en Alberdi 1510 – Muñiz

**INFORMES AL 4664-186**

**Taller de Shintoismo**

Comienzo 5 de Febrero a las 19.30 hs en Alberdi 1510

Llamar al: 4664-1863

*Estudio de Danzas*

cursos de:

**BALLET – ÁRABE – TAP DANCE**

**ESPAÑOL – JAZZ – SALSA**

Iniciación a la Danza ( nenas de 3 a 5 años )

Informes: Lunes a Viernes de 17 a 20 Hrs.

Peluffo 1468 (ex Fraga) S. Miguel (una cuadra de la Est. SM)

Tel.: 4664-7182 – 15-4915-4008




<b>SEDE SAN MIGUEL I</b>	<b>El Maestro 2530 Barrio Sarmiento   4465-3855</b>	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
<b>SEDE SAN MIGUEL II</b>	<b>Tribulato 1995   4664-1863</b>	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
<b>SEDE JOSÉ C. PAZ</b>	<b>Paunero 3973   02320-439824</b>	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
<b>SEDE MUÑIZ II</b>	<b>D'elia 456   4664-1863</b>	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30, 17 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10, 17 y 19 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
<b>SEDE V. DE MAYO</b>	<b>Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación)  4664-1863</b>	
NINPO ZEN:	POR AHORA SUSPENDIDO	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miercoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

<b>SEDE MUÑIZ</b>	<b>Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863</b>	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Sábados: 16hs	Martes: 9 y 19.30 hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 18, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 5: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes 17 hs	
<b>Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.</b>		
<b>SEDE BELLA VISTA</b>	<b>Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863</b>	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs Sábados: 16 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
<b>SEDE MORON</b>	<b>Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115</b>	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
<b>SEDE MORENO</b>	<b>Vucetich 7580, Moreno 4664-1863</b>	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

**ESCUELA YAMABUSHI**  
*En el Centro de Estética Corporal*  
*Farias 711 - San Miguel - 4664-1863*

CLASES DE YOGA:

**Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 16 y 19 Hs.**

**NINPO ZEN**

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.

Día de prueba e ingreso **5 de marzo de 2011** a las **16 hs.**

INSCRIPCIÓN DE ENERO A MARZO

**PRÁCTICA DE TAI CHI CHUAN EN NUESTRA ESCUELA:**

Usted tendrá acceso a la práctica antigua del tai chi chuan, kempo indochino, formas con y sin armas, métodos de defensa en armonía.

Teoría y práctica de chi kung camisa de hierro, antiguo conocimiento de bodhidharma, YI JIN JING.

Técnicas respiratorias.

Formas:

DANZA DEL GUERRERO-DANZA DEL AGUA-MANO IZQUIERDA Y MANO DERECHA-MANOS FLORIDAS-LABERINTO – FLOR DEL CIRUELO – PRIMAVERA RADIANTE – 18 MANOS DE LOHAN – FORMA DEL DRAGÓN – SERPIENTE AZUL - OTRAS



**ESTUDIO JURIDICO  
 DUCQ & DUCQ**

Dr. Iván Aníbal Ducq  
 Dra. María del Carmen Ducq

ASUNTOS DE FAMILIA - SUCESIONES (HONORARIO EN CUOTAS)  
 ASESORAMIENTO COMERCIAL E INMOBILIARIO  
 POSESIONES-LOCACIONES-CONTRATOS-COBRANZAS

Tel/Fax: 4667-5251 (de 9 a 13 hs.) Cel. 15-5378-2019/ 15-5008-5057

Estudio: Av. Mitre 883 piso 1° San Miguel (1663)

HORARIO: Lunes a Viernes de 17.30 a 20 horas.

Egresados U.B.A.  
 Desde 1980 al servicio del Derecho

ESCUELA YAMABUSHI  
 EN EL CENTRO DE ESTETICA CORPORAL  
 FARIAS 711 - SAN MIGUEL - 4664-1863

## REALMENTE, PARA DIVULGAR

Esta es una invitación a reflexionar y a sumarse,  
Para manifestar un repudio concreto y hacerlo oír.

Hace rato que venimos asistiendo a esta desnaturalización que promueve este señor de la tele aparentemente sin límites, instalando en el imaginario colectivo la idea de que es "normal" o "natural" que la mujeres se desnuden y se presten para las consignas más degradantes, y las personas en general se rebajen a ser objeto y pierdan lo que las dignifica y humaniza por dinero (y hablamos de todos los participantes de su programa).

Promueve además de misoginia y prostitución (no sólo de las mujeres), la desvalorización absoluta de las personas y de la vida.

Agravado porque utiliza un doble discurso (bailando por un sueño, un sueño que supuestamente es para ayudar a otros a costas de ofrecerse en la pantalla como objeto). A esta gente (hablo del señor de la tele) entre todos le estamos llenando el arca de millones de pesos !!!!!!!!! Para pensar !!!!!!!!!

Con la salud, no se juega!!!!

Los chicos del garrahan del sector de oncología, todavía están a la espera de que se les cumpla el sueño de refaccionar la sala del taller de expresión.

Desde el mes de diciembre del año pasado, las mamás estamos buscando respuestas hasta el día de hoy. Es indignante que hayan ilusionado a los chicos y más aún que los hayan usado para tener mas audiencia. Hasta el día de la fecha la "soñadora pampita" ni se acercó para ver si cumplieron, o dar una explicación. Estos niños estan padeciendo una enfermedad, y que hayan jugado con ellos de esta manera es aberrante.

Nadie esta exento de esta enfermedad ni el mismo señor de la tele y ni cualquier integrante de los directivos del hospital garrahan.

La propuesta es:

\*dejá de verlo (sin excusas)

la mejor manera que tenemos a nuestro alcance para decir "no" es cambiando de canal o apagando la tv.

\* No le des raiting al desamor, al vacío, a desvalores, a la pornografía disfrazada ...

\* Rechacemos a las empresas que lo apoyan y no compremos sus productos .

### HERRERIA

De Obra y Artística

Automatización de Portones

tel: 15.3096.6578

Mariano

### Pedicuria a Domicilio

Belleza del pie

Zona: B. Vista,

Muñiz y S. Miguel

Sra. Rosa

tel.: 4664.9290



## Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES

A PARTIR DEL 1° DE MARZO

ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a lunes de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...*

*Tribulato 1995 - esquina Gelly y Obes*

### JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-  
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 (muñiz) o Tribulato 1995 (san miguel)

Envíos a domicilio – 4664-1863

### AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN  
ESCUELA YAMABUSHI  
4664-1863

### CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | [nuevoslogros@gmail.com](mailto:nuevoslogros@gmail.com)

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal