



# EL ESPEJO MAGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

**TU IMAGEN**  
**TRATAMIENTOS CORPORALES**  
**DEPLACIÓN - MASAJES**  
 4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel  
*Ana López* Cosmetóloga y Esteticista  
 Pedicura - Manicura

**Corralón Sarmiento S.R.L.**  
 VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN  
 ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES  
 OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA  
 Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070  
 1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.

**FARMACIA PINTAR**  
 OBRAS SOCIALES  
 RECETAS MAGISTRALES  
 Av. Sarmiento 2393  
 San Miguel - Tel. 4455-5502

**Estudio de Danzas y Ballet**  
 SE DICTAN CLASES DE:  
 TAP - REGGATÓN - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE  
 Clases para Niños y Adultos todos los niveles  
 INICIACIÓN A LA DANZA  
 (nenas de 3 a 5 años)  
 CL: 15.4915.4008  
 TE: 4664.7182  
 INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel

**PROFESORA NACIONAL DE PIANO**  
 CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES  
 COMUNICARSE AL:  
 4664-7594 **Sra. ELBA**

**LIBRERIA MAXIKIOSCO "LOS HERMANOS"**  
 Golosinas - Galletitas - Despensa  
 Juguetes - Art. de Librería  
 Diarios - Revistas  
 4455 - 7038  
 Av. Sarmiento 2594 San Miguel

**" LA ALBAHACA "**  
**Curso de Cocina Naturista**  
**SEDE FENIX DORADO**  
**Peluffo (ex Fraga) 1450**  
**San Miguel**  
**Laura 4451 - 1043**  
**15 - 3049 - 4497**

**J.D.L. Construcciones**  
 Instalaciones y Planos para Gas Natural.  
 PROYECTOS PARA REDES  
 Instalaciones de Agua en Termofusión  
 SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.  
 Zuviria 4169 (J.C. Paz)  
 02320-443477

**SE APLICAN INYECCIONES**  
**EL MAESTRO 2530**  
 Barrio Sarmiento  
 San Miguel

**COPY - JAC**  
 \* REPARACIÓN DE PC'S  
 \* PRESUPUESTO SIN CARGO  
 \* TRABAJOS CON GARANTÍA  
 Letonia 4365 San Miguel  
 TEL.: 4455-4091

**LILIANA FONTELA**  
**PSICÓLOGA GRAFOANALISTA**  
 \* Atención en Crisis de Pánico  
 \* Terapias Florales  
**CONSULTAS:**  
**4668 - 2603**

**CENTRO INTEGRAL DE COPIADO**  
 FOTOCOPIAS - DUPLICACION  
 IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET  
 COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL  
 FORMULARIOS del AUTOMOTOR  
 Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

ESCUELA DE DISCIPLINAS ORIENTALES  
**YAMABUSHI**  
 PER. JUR. MAT. 33071

**DISCIPLINAS**  
 NINPO ZEN  
 TAI CHI CHUAN  
 HATHA YOGA  
 YOGA SOLAR  
 ARQUERIA ZEN  
 ESPADA SAMURAI  
 BOXEO TAILANDES  
 DIGITOPUNTURA  
 REFLEXOLOGÍA  
 ZA ZEN  
 TENSEGRIDAD  
 INSTRUCTORADO DE YOGA  
 INSTRUCTORADO DE TAI CHI  
 FORMACIÓN MUSICAL

**NUESTRAS SEDES**  
 SAN MIGUEL I  
 EL MAESTRO 2530  
 SAN MIGUEL II  
 PELUFFO 1450  
 MUÑIZ I  
 ALBERDI 1510  
 MUÑIZ II  
 D'ELLIA 456  
 MORÓN  
 SUCRE 1199  
 JOSÉ C. PAZ  
 PAUNERO 3973  
 BELLA VISTA  
 SANTA FE 1425  
 VILLA DE MAYO  
 ARQUIMEDES 2648  
 MORENO - TRUJUY  
 VUCETICH 7580

4664.1863

## LAS ENSEÑANZAS DE BUDA

*Quando un hombre está en casa y abre sus ojos enseguida se dará cuenta de lo que hay en el interior de su habitación y sólo después, de lo que está más allá de la ventana. No hay ojos que miren afuera sin ver antes lo de adentro.*

*Si suponemos que el alma está dentro del cuerpo, deberíamos saber detalladamente lo que ocurre dentro de nosotros, pero los hombres ven solo lo que ocurre fuera de ellos, y no saben nada de lo interno.*

*Consecuentemente no podemos decir que el alma esté dentro del cuerpo.*

*Sin embargo, si el alma estuviera fuera del cuerpo, el cuerpo y el alma estarían separados, y lo que sabe el cuerpo no lo sabría el alma, y viceversa. Pero en realidad es que lo que sabe el alma, el cuerpo lo siente y lo que siente el alma, lo sabe el cuerpo. Entonces, a fin de cuentas, ¿dónde está realmente el alma en sí?*

**BUKKYO DENDO KYOKAI**

# MASAJES TERAPÉUTICOS

EN LA ESCUELA YAMABUSHI

CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES

*digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies  
masoterapia – gimnasia pasiva*

Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.

MUÑIZ: **Alberdi 1510** | tel. 4664-1863

SAN MIGUEL: **Peluffo (ex Fraga) 1450** | tel. 4664.9656

SOLICITAR TURNOS



SHINOBI

¿QUE HACE ACA ESTA  
JARRA Y ESTE VASO?  
#\*@ ADEMAS TODO  
CHORREADO



¿QUIÉN HABRÁ DEJADO ESTE  
BALDE Y ESTE SECADOR FUERA  
DE LUGAR? #\*@#



LO QUE FALTABA UN MARTILLO  
Y UN TARRO CON CLAVOS EN EL  
JARDIN. QUE CALVARIO!!!



A VECES ME GUSTARÍA  
VER LAS COSAS DE  
OTRA MANERA



LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS

*atención de adicciones - familiares adictos - violencia familiar  
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos adolescentes*  
Terapia Individual - Psicoanálisis

**4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)**

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA



No existen los desastres naturales, solo los desastres sociales

*"Y los científicos, no importa cuanto investiguen la naturaleza, no importa cuan lejos vayan con la investigación, solamente llegan a darse cuenta al final cuan perfecta y misteriosa es realmente la naturaleza. Creer que mediante la investigación y la invención la humanidad puede crear algo mejor que la naturaleza es una ilusión. Yo creo que la gente está luchando por llegar a conocer lo que se podría denominar la vasta incomprendibilidad de la naturaleza." Masabou Fukoka*

Mas de diez mil muertos, y otros miles desaparecidos. Cientos de millones de dólares en daños. Como si no hubiese sido la tierra moviéndose sino misiles cayendo sobre ella. Como sino hubiesen sido las olas, sino una guerra lo que destruyo sus casas. De hecho esto es exactamente lo que fue. Pero el enemigo que ataca tan fieramente no es el mar o la tierra. No existen armas de venganza en una naturaleza a la que estamos acostumbrados a pensar como hostil. Esta guerra que se esta dando desde siglos atrás no es entre la humanidad y el entorno natural como muchos quieren hacernos creer. Nuestro enemigo es nuestra propia actividad. Esta es la guerra. Esta civilización es la guerra. La naturaleza solo es su campo de batalla. Causamos estas poderosas tormentas al transformar el clima atmosférico con nuestra actividad industrial. Nuestra actividad ha socavado las laderas de los rios, producto de entre otras cosas la deforestación y el monocultivo. Hemos devastado pueblos enteros al construirlos en áreas que se saben riesgosas. Hemos alimentado a las hienas que sacan provecho de cada una de estas situaciones. Nos hemos negado a tomar precauciones ante todo esto, preocupándonos solo por construir nuevos estadios deportivos, shoppings y lineas de trenes y subtes.

¿Y como somos nosotros responsables de esto? Nosotros hemos permitido que todo esto pase repetidamente, delegando las decisiones que afectan nuestras vidas en otros. Y ahora, después de haber devastado el planeta entero para así movernos mas rápido, comer mas rápido, trabajar mas rápido, hacer dinero mas rápido, mirar televisión mas rápido y "vivir" mas rápido, ¿todavía nos atrevemos a quejarnos cuando descubrimos que también morimos mas rápido?

No existen los desastres naturales, solo los desastres sociales. Si no queremos seguir siendo victimas de terremotos impredecibles, mareas excepcionales, virus desconocidos y otras calamidades, nuestra única opción es actuar en contra de nuestro enemigo: nuestra forma de vida, nuestros valores, nuestros habitos, nuestra cultura, nuestra indiferencia. Si no somos capaces de inventar una existencia diferente y hacer lo posible para realizarla nos estamos preparando para morir en la que otros han decidido e impuesto. Y morir en silencio, justo como siempre hemos estado viviendo.

*Las Delicias de Mama*

*TODO CASERO...*

*Tortas - Tartas - Pan Casero - Alfajores -  
Panes Saborizados - y mucho más ...*

Atención: 8:00 a 13:00 hs - 16:00 a 20:00 hs  
Av. Sarmiento esq. Pra. Junta - San Miguel

PUBLICITE  
AQUÍ

4664 - 1863



## DEMOSTRACIÓN DE NINPO ZEN EN EL TEATRO MARECHAL

El día domingo 31 de julio a las 18 hs., la Escuela Yamabushi realizará una demostración de Ninpo Zen en el Teatro Marechal (San Miguel). Estamos juntando fondos para la compra de la Sede Muñiz y realizamos este evento para ello.

El valor de la entrada será de \$ 30, que usted podrá adquirir en la Escuela o reservándola por teléfono al 4664-1863

La demostración estará a cargo de alumnos avanzados y constará de:

Técnicas Ninja de entrenamiento y adiestramiento psicofísico

Técnicas antiguas de combate cuerpo a cuerpo (aiki jutsu)

Manejo de armas Ninja

Espada samurai (técnicas de Iaido y kendo)

Katas

*Esperamos que nos acompañe*

### CLASES DE GUITARRA Y VIOLIN EN LA ESCUELA YAMABUSHI

VIOLÍN: Miércoles 16 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz | Jueves 14hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA: Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-1863

INSTRUCTORADO  
DE YOGA  
EN DOS AÑOS

Informes al: 4664-1863

### Pedicuria a Domicilio

Belleza del pie

Zona: B. Vista,  
Muñiz y S. Miguel

Sra. Rosa

tel.: 4664.9290



Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES  
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a sábado de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...*

*Peluffo (ex Fraga)1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)*

### JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-  
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

### AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN  
ESCUELA YAMABUSHI  
4664-1863

### CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | [nuevoslogros@gmail.com](mailto:nuevoslogros@gmail.com)

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

<b>SEDE MUÑIZ I</b>	<b>Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863</b>	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 09: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
<b>Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.</b>		
<b>SEDE BELLA VISTA</b>	<b>Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863</b>	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
<b>SEDE MORON</b>	<b>Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115</b>	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
<b>SEDE MORENO</b>	<b>Vucetich 7580, Moreno 4664-1863</b>	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

## INFORMACIÓN DE HOY

### ESCUELA YAMABUSHI

*En el Centro de Estética Corporal*

*Farias 711 - San Miguel - 4664-1863*

#### CLASES DE YOGA:

**Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 17 y 19 Hs.**

### NINPO ZEN

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.

Día de prueba e ingreso **3 de Septiembre de 2011** a las **16 hs.**

INSCRIPCIÓN DE JUNIO A AGOSTO

### Viaje a La Cumbre - Provincia de Córdoba

En agosto realizaremos un viaje a la cumbre con el objetivo de vivir tres días en la naturaleza mística de las sierras bajas. El encuentro está programado para el día 13 alrededor de las 8 de la mañana en el alojamiento para retiros de los monjes capuchinos. Fraternidad san roque – capilla san roque sin número, la cumbre – córdoba.

Visitaremos el cristo redentor, visitaremos los cocos y haremos el ascenso al sagrado cerro uritorco.

Los interesados llamar al **4664-1863** – el viaje incluye pensión completa, clases especiales, alojamiento y viaje.

## HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691\*1604 - Mariano

## Actitud Movil

TELEFONÍA CELULAR - SERVICIO TÉCNICO OFICIAL - SERVICIO DE FOTOCOPIAS

*Todo lo que te imaginas y lo que no te puedes imaginar en:*

Irigoin 4347 (San Miguel) | Tel. (11)4455-8882

Abierto de Lunes s Sábados de 9 a 20 hs

[www.actitudmovil.com.ar](http://www.actitudmovil.com.ar)



# ACTIMEL

ACTIMEL provee al organismo una bacteria llamada L.CASEI que ayuda la proliferación de las defensas del cuerpo. Esta sustancia es generada normalmente por el 98% de los organismos, pero como pasa con cualquier droga o medicamento cuando se le suministra externamente por un tiempo prolongado, el cuerpo deja de elaborarla. Así paulatinamente 'olvida' que debe hacerlo y cómo hacerlo, sobre todo en personas menores de 14 años, es por eso que también lo trae el famoso 'Danonino' y otros productos.

En realidad, surgió como un medicamento para esas pocas personas que no lo elaboraban, pero ese universo era tan pequeño que el medicamento resultó no rentable; para hacerlo rentable se vendió su patente a empresas alimenticias. Es por eso que cuando el cuerpo deja de elaborar dicha sustancia si la dejas de consumir las defensas te bajaran drásticamente y te darán resfriados mas seguidos, gripes o cualquier otra infección por no tener las defensas como corresponde. Así, al tomar actimel te sentirás mejor porque volverás a suministrar L. Casei al cuerpo. Volviéndote 'adicto' a ese producto para poder seguir con tu vida normal. Por eso en los comerciales dicen: 'Consúmala por 15 días y verá la diferencia', y sale gente diciendo 'Ahora lo tomo todos los días' Secretaría de Salud obligó a ACTIMEL (La Serenísima) a indicar en su publicidad que el producto no debe consumirse por un tiempo prolongado; y cumplieron, pero en una forma tan sutil que ningún consumidor lo percibe (por ejemplo 'desafío actimel: consúmalo durante 14 días' o 'haga de agosto su actimel').

Si una madre decide completar la dieta con ACTIMEL, no percibe ningún aviso sobre su inconveniencia y no ve que puede estar haciendo un daño importante al futuro de sus hijos a causa de las manipulaciones publicitarias para impulsar los negocios.

**BONSAI**  
 Compra + Venta  
 Árboles preparados para ser  
 trabajados como bonsai +  
 bonsai trabajados - siembra  
 4664-1863

  
 CENTRO DE ESTUDIOS  
 ASTROLÓGICOS Y PARAPSICOLÓGICOS  
 CONSULTORIO  
 TAROT - VIDENCIA - VIDAS PASADAS -  
 ASTROLOGIA - RUNAS  
 APRENDIA: Cartomancia - Radiestesia - Armonización  
 Energización - Feng Shui - Defensa Personal  
 Av. Balbin(ex Mitre) 883 - S. Miguel  
 4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019  
 www.ceapa.galeon.com - ceapa4@yahoo.com.ar

<b>SEDE SAN MIGUEL I</b>	<b>El Maestro 2530 Barrio Sarmiento   4664-1863</b>	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
<b>SEDE SAN MIGUEL II</b>	<b>Peluffo 1450   4664-1863</b>	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
<b>SEDE JOSÉ C. PAZ</b>	<b>Paunero 3973   02320-439824</b>	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
<b>SEDE MUÑIZ II</b>	<b>D'elia 456   4664-1863</b>	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10 y 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
<b>SEDE V. DE MAYO</b>	<b>Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación)  4664-1863</b>	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miercoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs



UNA REFLEXIÓN PARA CADA DÍA DEL MES

1 Se dueño de tu propia mente	2 La luz de la sabiduría transforma la oscuridad de la ignorancia	3 Todas las flores abren y se marchitan por relaciones y condiciones	4 El apego es causa de tristeza y agonía	5 Hasta una piedra podría formar parte de tus relaciones y condiciones
6 La vida humana es como el rocío matutino, que pronto desaparece	7 Todos deberían concentrar sus mentes En el nombre de Buda	8 Controla tu mente caprichosa y no corras en busca de deseos	9 Gota a gota se desbasta la roca	10 Siembra buenas semillas
11 Aleja tu mente de la codicia	12 Sin importar lo que hagan los demás, que tu mente permanezca tranquila	13 La Gran Sabiduría y la Gran Compasión de Buda te dan soporte	14 Construye un puente de la Enseñanza de Buda para que pasen las personas	15 Es difícil escuchar la verdad, por ello agradezco
16 No soy completamente sabio ni otros completamente tontos	17 Existe movimiento incluso en la tranquilidad absoluta	18 La enseñanza de Buda no está lejos sino cerca; dentro de tí	19 Haz buenas cosas sin anunciarlas	20 Si piensas que ya entendiste bien la Enseñanza de Buda, no has entendido
21 Para ser capaz de aprender, hay que ser capaz de olvidar	22 Solo porque posees el antídoto, no te vuelvas adicto al veneno	23 Los peces no viven en agua extremadamente limpia	24 El brillo de la luna ilumina todas las aldeas, pero solo habita en el corazón del que la aprecia	25 Para evitar ser capturado en los propios deseos, no debemos aferrarnos a las cosas.
26 Transforma una desgracia en una bendición	27 La corriente del río nunca detiene su fluir, sin embargo el agua cambia	28 Una vela se consume a sí misma para dar luz a la gente	29 Nada parece suceder exactamente como uno lo desea	30 Todo tiene un digno sentido

