



EL ESPEJO MÁGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES

YAMABUSHI

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE II99
JOSÉ C. PAZ
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

TEL. 4664.1863 / 4465.3855

LA MENTE MUESTRA LO QUE NECESITA EL CORAZÓN

Hasta ahora lo decían los iluminados, los meditadores y los sabios; ahora también lo dice la ciencia: son nuestros pensamientos los que han creado y crean continuamente nuestro mundo. Hoy sabemos que la confianza en uno mismo, el entusiasmo y la ilusión tienen la capacidad de favorecer las funciones superiores del cerebro.

La zona prefrontal del cerebro, el lugar donde tiene lugar el pensamiento más avanzado, donde se inventa nuestro futuro, donde valoramos alternativas y estrategias para solucionar los problemas y tomar decisiones, está totalmente influida por el sistema límbico, que es nuestro cerebro emocional. Por eso, lo que el corazón quiere sentir, la mente lo acaba mostrando.

Hay que entrenar esa mente.

Dr. Mario alonso Puig

Médico especializado en cirugía general y sistema digestivo.

TU IMAGEN

TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPLACIÓN - MASAJES

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.

FARMACIA PINTAR

OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502



Estudio de Danzas y Ballet

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - REGGATÓN - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CL: 15.4915.4008

TE: 4664.7182

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel

PROFESORA NACIONAL DE PIANO

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

COMUNICARSE AL:
4664-7594 Sra. ELBA

LIBRERIA MAXIKIOSCO "LOS HERMANOS"

Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA " Curso de Cocina Naturista Sede FENG JEN

Peluffo 1450
a mts de esquina Belgrano

San Miguel
Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497

J.D.L. Construcciones

Instalaciones y Planos para Gas
Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en
Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviria 4169 (J.C. Paz)
02320-443477



SE APLICAN INYECCIONES EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento
San Miguel

COPY - JAC

* REPARACIÓN DE PC'S
* PRESUPUESTO SIN CARGO
* TRABAJOS CON GARANTÍA

Letonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091

LILIANA FONTELA

PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

* Atención en Crisis de Pánico
* Terapias Florales

CONSULTAS:
4668 - 2603



CENTRO INTEGRAL DE COPIADO

FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741



Reiki Espiritual para sentirse bien

Tel. 4664-1876 / 15-5116-3076 / 15-5769-8354
Av. Balbín (ex Mitre) 883 – San Miguel
NO TIENE SUCURSAL

Usted puede leer e
imprimir el Espejo
Mágico desde
nuestra página

MASAJES TERAPÉUTICOS

EN LA ESCUELA YAMABUSHI

CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES

*digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies
masoterapia – gimnasia pasiva*

Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.

4664-1863 - Peluffo 1450 / Urquiza 1773



Sabiduría Ancestral

PENETRAR EN LO ANTIGUO ES COMPRENDER LO NUEVO.

LO VIEJO, LO NUEVO. SOLO ES CUESTIÓN DE TIEMPO.

EN TODAS LAS COSAS DEBE EL HOMBRE TENER UNA MENTE CLARA.

- O Sensei Funakoshi -

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS

*atención de adicciones - familiares adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos adolescentes*

Terapia Individual - Psicoanálisis

4667-1172 - solicitar informes / más información en nuestra página



MAESTRO

“Aquel que lo sabe todo, aún le queda mucho por aprender”

La palabra “Maestro” encierra en su significado más que instructor, más que profesor, inmensamente más que lo que se pueda leer en un diploma.

El ser Maestro no es solamente lograr el título de Maestro-Entrenador. Este es más bien un Entrenador deportivo, por lo tanto llamarse Maestro es una prepotencia.

El Maestro no es sólo el que transmite unos conocimientos técnicos, sino el que demuestra ser ejemplar en su manera de ser, estar y comportarse en la vida con una ética profesional y humana.

Cuanto se esconden tras este título... Las Artes Marciales, tienen una especial predisposición para ello y es muy frecuente que, tras el alto grado, un traje y un cinturón se pueda falsear si no se demuestra con acciones, pero como dice la frase, se puede engañar a unos pocos por un tiempo pero no a todos todo el tiempo, hasta el mismo alumno se dará cuenta, ellos los que engañan son los primeros en saber su falsedad. ¿Cómo se llega a un grado? ¿Por recompensa al esfuerzo? ¿Por dedo directo? ¿Este grado lo concedió una Asociación o una Federación? Teniendo las respuestas a estas preguntas podremos explicarnos como se anuncia tanto Maestro. Como dice el dicho popular la velocidad se demuestra andando y el Maestro lo debe de demostrar en el Tatami, aunque excepcionalmente esto puede percibirse o transmitirse sin acciones ni palabras.

Sólo algunos escogidos llegan a hacer suyo el sentido de esta palabra.

“El alumno puede perder de vista a su maestro, pero no olvidarlo”

De lo anteriormente expuesto deducimos la importancia del Maestro ante la sociedad y en particular ante el alumno individual.

El Maestro no es meramente un instructor físico y técnico que se limita a enseñar una disciplina, es alguien que influye en la actitud ante la vida del alumno. En los tiempos que corren hay muchos instructores y pocos maestros.

El alumno trata de asemejarse al maestro siguiendo sus pasos, debemos cuidar que ellos sean los correctos para que ambos sigan en el Do de la superación física y mental, que es el fin, la meta que deseamos todos alcanzar.

Es una tarea de Maestros enseñar a vivir.

“El Maestro coloca al alumno ante el espejo y luego le empuja a través de él”

No todos tienen la gracia de toparse con un Maestro en sus vidas, y de aquellos que la tienen, no todos lo saben valorar y de aquellos que lo saben valorar, no todos se convierten en dignos discípulos...

Escuela Yamabushi

DEMOSTRACIÓN DE NINPO ZEN EN EL TEATRO MARECHAL

El día domingo 31 de julio a las 18 hs., la Escuela Yamabushi realizará una demostración de Ninpo Zen en el Teatro Marechal (San Miguel). Estamos juntando fondos para la compra de la Sede Muñiz y realizamos este evento para ello.

El valor de la entrada será de \$ 30, que usted podrá adquirir en la Escuela o reservándola por teléfono al 4664-1863

La demostración estará a cargo de alumnos avanzados y constará de:

- Técnicas Ninja de entrenamiento y adiestramiento psicofísico
- Técnicas antiguas de combate cuerpo a cuerpo (aiki jutsu)
- Manejo de armas Ninja
- Espada samurai (técnicas de Iaido y kendo)
- Katas

Esperamos que nos acompañe

CLASES DE GUITARRA Y VIOLIN EN LA ESCUELA YAMABUSHI

VIOLÍN: Miércoles 16 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz | Jueves 14hs. en D’elia 456 – Muñiz

GUITARRA: Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-1863

“La televisión ha hecho maravillas por mi cultura. En cuanto alguien enciende la televisión, voy a la biblioteca y me leo un buen libro” GROUCHO MARX

Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a lunes de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...
Peluffo 1450 - a mts de esquina Belgrano*

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS
COMIDAS PARA LLEVAR

- MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO
- MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS
- PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES
- PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 (muñiz) o Peluffo 1450 (san miguel)

Envíos a domicilio – 4664-1863

AJO NEGRO

- 10 veces más aminoácidos
- 10 veces más alicina
- Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

Escuela Yamabushi

SEDE MUÑIZ	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Sábados: 16hs	Martes: 9 y 19.30 hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 11: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal

Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 17 y 19 Hs.

NINPO ZEN

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.

Día de prueba e ingreso **4 de Junio de 2011** a las **16 hs.**

INSCRIPCIÓN DE MARZO A JUNIO

Viaje a La Cumbre - Provincia de Córdoba

En agosto realizaremos un viaje a la cumbre con el objetivo de vivir tres días en la naturaleza mística de las sierras bajas. El encuentro está programado para el día 13 alrededor de las 8 de la mañana en el alojamiento para retiros de los monjes capuchinos. Fraternidad san roque – capilla san roque sin número, la cumbre – córdoba.

Visitaremos el cristo redentor, visitaremos los cocos y haremos el ascenso al sagrado cerro uritorco.

Los interesados llamar al **4664-1863** – el viaje incluye pensión completa, clases especiales, alojamiento y viaje.

ESTUDIO JURIDICO

Dr. Iván Aníbal Ducq

Dra. María del Carmen Ducq

FAMILIA - SUCESIONES (HONORARIO EN CUOTAS)

ASESORAMIENTO COMERCIAL E INMOBILIARIO

POSESIONES LOCACIONES - CONTRATOS - COBRANZAS

Tel/fax: 4667-5251 (de 9 a 13 hs.) Cel. 15-5378-2019/ 15-5008-5057

Estudio: av. Balbín (ex mitre) 883 - piso 1º san miguel (1663)

Horario: lunes a viernes de 17.30 A 20 horas.

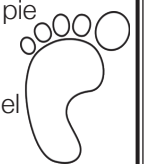


Pedicuria a Domicilio

Belleza del pie

Zona: B. Vista,

Muñiz y S. Miguel



Sra. Rosa

tel.: 4664.9290

ESTUDIO JURIDICO
 ESTETICA CORPORAL
 YOGA
 TAI CHI CHUAN
 WU SHU
 MUAY THAI
 KYUDO
 IAI DO
 ZAZEN

DOCTRINA SECRETA

*No existía algo, ni existía nada;
 El resplandeciente cielo no existía;
 Ni la inmensa bóveda celeste se extendía en lo alto.
 ¿Qué cubría todo? ¿Qué lo cobijaba? ¿Qué lo ocultaba?
 ¿Era el abismo insondable de las aguas?
 No existía la muerte; pero nada había inmortal,
 No existían límites entre el día y la noche
 Sólo el Uno respiraba inanimado y por Sí,
 Pues ningún otro que Él jamás ha habido.
 Reinaban las tinieblas, y todo el principio estaba velado
 En obscuridad profunda; un océano sin luz;
 El germen hasta entonces oculto en la envoltura
 Hace brotar una naturaleza del férvido calor.
 ¿Quién conoce el secreto? ¿Quién lo ha revelado?
 ¿De dónde, de dónde ha surgido esta multiforme creación?
 Los Dioses mismos vinieron más tarde a la existencia.
 ¿Quién sabe de dónde vino esta gran creación?
 Aquello de donde toda esta creación inmensa ha procedido,
 Bien que su voluntad haya creado, bien fuera muda,
 El más Elevado Vidente, en los más altos cielos,
 Lo conoce, o quizás tampoco, ni aun Él lo sepa.
 Contemplando la eternidad...
 Antes que fuesen echados los cimientos de la tierra,
 Tú eras. Y cuando la llama subterránea
 Rompa su prisión y devore la forma,
 Todavía serás Tú, como eras antes,
 Sin sufrir cambio alguno cuando el tiempo no exista.
 ¡Oh, mente infinita, divina Eternidad!*

Rig Veda

BONSAI

Compra + Venta
 Arboles preparados para ser
 trabajados como bonsai +
 bonsai trabajados - siembra

4664-1863

PUBLICITE
 AQUÍ

4664 - 1863

SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4465-3855	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10 y 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
NINPO ZEN:	POR AHORA SUSPENDIDO	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miércoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

CAMPEONATO MUNDIAL ABIERTO DE ARTES MARCIALES

Wac Aikasam & Womai organiza un campeonato mundial de Artes Marciales a la cual nuestra escuela ha sido invitada para realizar una demostración.

Dicho torneo se realizará los días 15 y 16 de octubre de 2011 en las instalaciones del micro estadio el Club Atlético San Miguel, ubicado en las calles Angel D'elía número 1360, entre Italia y Charlone, zona centro de San Miguel.

Este campeonato reviste características especiales, por ser abierto a todos los estilos, escuelas y organizaciones del mundo.

Los mejores exponentes del mundo desarrollarán a pleno sus especiales habilidades para llegar al mayor reconocimiento.

Nuestra escuela pondrá en venta las entradas para dicho evento próximamente. Ud. las podrá adquirir en Alberdi 1510 de lunes a sábados desde las 8 hasta las 20 hs.

La ESCUELA YAMABUSHI agradece al maestro Rubén Cabezas por su invitación a este evento y le desea el mayor de los éxitos en el camino que ha elegido



**INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS**

Informes al: 4664-1863

HERRERIA
De Obra y Artística
Automatización de Portones

tel: 15.3096.6578 Mariano

