



EL ESPEJO MAGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES
YAMABUSHI
PER. JUR. MAT. 33071

- DISCIPLINAS**
- NINPO ZEN
 - TAI CHI CHUAN
 - HATHA YOGA
 - YOGA SOLAR
 - ARQUERIA ZEN
 - ESPADA SAMURAI
 - BOXEO TAILANDES
 - DIGITOPUNTURA
 - REFLEXOLOGÍA
 - ZA ZEN
 - TENSEGRIDAD
 - INSTRUCTORADO DE YOGA
 - INSTRUCTORADO DE TAI CHI
 - FORMACIÓN MUSICAL

- NUESTRAS SEDES**
- SAN MIGUEL I
 - EL MAESTRO 2530
 - SAN MIGUEL II
 - PELUFFO 1450
 - MUÑIZ I
 - ALBERDI 1510
 - MUÑIZ II
 - D'ELLIA 456
 - MORÓN
 - SUCRE 1199
 - JOSÉ C. PAZ
 - PAUNERO 3973
 - BELLA VISTA
 - SANTA FE 1425
 - VILLA DE MAYO
 - ARQUIMEDES 2648
 - MORENO - TRUJUY
 - VUCETICH 7580

4664.1863

TAO TE KING



钟乳石 黑松 (早盆)

Ocultar el resplandor

El cielo dura eternamente, la tierra permanece.
Eternos y permanentes porque no viven para sí mismos.
Por eso son eternos y duraderos.
Es así que el hombre sabio,
al ponerse en el último lugar, es el primero.
No pensando en sí mismo, se mantiene.
No buscando su bien, lo realiza.

HUEVOS DE CODORNIZ
ADQUIÉRALOS EN

ESCUELA YAMABUSHI



Alberdi 1510 - Muñiz
Peluffo 1450 - San Miguel

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.

FARMACIA PINTAR

OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502

Estudio de Danzas y Ballet

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - DANZA CONTEMPORANEA - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles
INICIACIÓN A LA DANZA
(nenas de 3 a 5 años)

CEL: 15.4915.4008
TE: 4664.7182

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel



PROFESORA NACIONAL DE PIANO

CLASES INDIVIDUALES Y GRUPALES

COMUNICARSE AL:
4664-7594 **Sra. ELBA**

LIBRERIA MAXIKIOSCO "LOS HERMANOS"

Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038
Av. Sarmiento 2594 San Miguel

"LA ALBAHACA"

Curso de Cocina Naturista

SEDE FENIX DORADO
Peluffo (ex Fraga) 1450

San Miguel
Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497

J.D.L. Construcciones

Instalaciones y Planos para Gas Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviría 4169 (J.C. Paz)
02320-443477

SE APLICAN INYECCIONES

EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento
San Miguel



"KOPIONES"

IMPRESOS EN GRAL.

Fotocopias
Cuil - Negativa - Curriculum

Letonia 4365
Tel.: 4455-4091

LILIANA FONTELA

PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

- Atención en Crisis de Pánico
- Tratamientos para el dolor
- "E.M.D.R"

**CONSULTAS:
4668 - 2603**

CENTRO INTEGRAL DE COPIADO

FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741



LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS



*atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos de adolescentes*

Terapia Individual - Psicoanálisis

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

Un poco de Zen

Recuerdo la ceremonia de inhumación de las cenizas de Sensei Deshimaru en el Templo de La Gendronnière, después de haber traído sus cenizas, yo y otros discípulos, desde Japón. Me habían pedido que hiciera un pequeño discurso y dije esto:

“Sensei !!!

¿Dónde está ahora?

En esta urna hay huesos y cenizas.

De sus rodillas,

De su nuca estirada,

De sus manos en zazen.

¡Despojado del cuerpo y del espíritu!

Su cuerpo en la tierra,

Su espíritu en el cosmos

Y su enseñanza, sus discípulos, aquí, allí, frente a usted,

No están separados, son una unidad...”

Después leí un poema escrito por nuestro maestro en la forma zen más tradicional:

“El largo mugido del buey de piedra planea sobre los campos,

Afuera sólo es vacuidad..

El relincho del caballo de madera resuena en el valle,

Las montañas han ocultado la luna.”

MASAJES

LUGARES DE ATENCIÓN

PELUFFO 1450 (SAN MIGUEL) -

SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA)

- ALBERDI 1510 (MUÑIZ)

CONTACTARSE CON MONICA:

15.3644.8616

PANADERÍA VEANCO

Av. PTE SARMIENTO 2402

CELULAR: 15-3774-4116

INSTRUCTORADO DE TAI CHI CHUAN

-FORMAS ANTIGUAS-

INFORMES AL: 4664-1863

Beneficios y Receta del Agua de Alpiste

Recientemente científicos investigadores de la Universidad Nacional Autónoma de México, analizaron el gran poder alimentario del alpiste, debido a los grandes beneficios que acarrea a las aves, y después de muchos experimentos basados en el método científico encontraron que el alpiste tiene una proteína increíblemente poderosa, la cual tiene sus aminoácidos estables lo que induce a una mayor eficiencia alimentaria en el organismo.

Sorprendentemente, el alpiste deja un poco atrás a la proteína de la alfalfa, la cual es una de las mas poderosas sobre la Tierra, además el alpiste esta cargado de enzimas pero la mas abundante es la lipasa que es la encargada de eliminar las grasas en exceso que lleva el cuerpo. El alpiste, si se remoja en el transcurso de la noche, tiene un poder de carga enzimática gigante, lo que conlleva el hecho de que después de 8 horas de remojo, produce una leche super cargada de enzimas, es una leche de sabor suave que tiene literalmente la capacidad de adelgazar, y de paso recargar poderosamente los órganos del cuerpo de enzimas, restituye las funciones del páncreas, lo que constituye un eliminador de diabetes poderosísimo, además combate muy bien las enfermedades de los riñones y el hígado, e inhibe la reproducción bacteriana en las vías urinarias.

Se trata de un alimento gigante que por décadas se menosprecio, la cantidad de antioxidantes que contiene es enorme, algunas personas dedicadas se han dado a la tarea de crear unas galletas de avena, alfalfa y alpiste mismas que son el suplemento ideal para toda persona que desea estar sana y delgada, sin embargo debemos recordar que el cocimiento del alpiste elimina cualquier enzima que esta contenga, aun cuando la proteína permanezca intacta.

Solo se trata de poner a remojar en agua 5 cucharadas de alpiste por la noche, y por la mañana eliminar el agua en la que se remojo, poner las 5 cucharadas del alpiste remojado en la licuadora, llenar esta con un litro de agua pura, licuar y colar.

Consumir leche de alpiste es una inyección o vacuna muy fuerte contra la diabetes y cualquier enfermedad que se genere por niveles de ácidos del cuerpo, por lo tanto es necesario consumir al menos dos o tres vasos de leche de alpiste diarios para asegurar una figura delgada y un cuerpo muy sano, que claro, conlleve a una mente sana.

Recomendaciones:

- Es Muy importante lavar las semillas de alpiste para evitar cualquier suciedad que puedan traer.
- No agregue azúcar a esta agua de alpiste (por la acidez que genera la azúcar, destruye a las enzimas)

Puede intentar agregar una ramita de canela y algunos granos de cardamomo desde el remojo y licuar junto con el alpiste, el sabor le puede agradar mas además de agregar propiedades antioxidantes y adelgazantes (por la canela), así como de regulación del metabolismo (por el cardamomo)

El alpiste es una planta gramínea de la familia de las poáceas, herbácea. Es originaria del Mediterráneo, pero se cultiva comercialmente en varias partes del mundo para usar la semilla en la alimentación de pájaros domésticos. Antiguamente con su harina se hacía pan.

Descripción

Es una hierba grande y gruesa con vástagos erguidos, de 0,6 a 1,8 metros de altura, con tres o cuatro tallos cilíndricos y huecos a manera de cañas, provistos de nudos manifiestos y hojas semejantes a las del trigo, angostas y con largas vainas. Flores en racimos densos. Las inflorescencias son verdes al principio y se tornan luego levemente púrpuras. Las semillas son de color marrón brillante y envueltas en una pequeña cáscara.

Propiedades:

Hipolipemiente: Reductor de lípidos o grasas en sangre.

Demulcente: Emoliente, relaja y ablanda las partes inflamadas

Diurético.

Principios activos:

Almidón, lípidos, resina, ácidos salicílico y oxálico, y sustancias nitrogenadas.

UNA EXPRESIÓN DE RESPETO

Con seguridad conoces el caso de algún compañero de tu escuela o un vecino de tu cuadra que es grosero y maleducado. Convivir con personas así es muy difícil: usan malas palabras, no piden nada por favor, no son amables con los demás y tienen sus cosas hechas un desorden. Para ellos la situación tampoco es fácil: despiertan rechazo, no reciben la atención o los servicios que buscan y tienen frecuentes problemas con quienes no están dispuestos a soportar sus groserías. ¿Por qué se portan así? Simplemente, por que no respetan a las personas. Por ejemplo, tiran basura en la calle porque no les importa que a los otros caminantes les parezca fea o les dé asco.

Cuando sentimos respeto y afecto por quienes nos rodean aprendemos a tratarlos bien, a dirigirnos a ellos con consideración y a tener una serie de pequeñas atenciones que hacen la vida más feliz y amable. Allí está el secreto de la cortesía, la decencia y la urbanidad. Ser amables en nuestro trato facilita la convivencia en el hogar, en el salón de clases, en los espacios públicos y en cualquier actividad de recreación o deporte. Esa conducta también indica que esperamos lo mismo de los otros: que nadie nos grite, nos insulte o sea rudo con nosotros. Las normas de urbanidad son muchas y muy variadas, se distinguen de una cultura a otra y van cambiando de una época a otra. Pero no importa que esos detalles se modifiquen, lo interesante es demostrar que queremos tratar bien a quienes nos rodean.

Cortesía: Demostración o acto con que se manifiesta la atención, respeto o afecto que tiene alguien a otra persona.

ANATOMÍA

EL CUERPO HUMANO EN NÚMEROS:

- 206 es la cantidad de huesos de nuestro cuerpo.
- 600 es aproximadamente la cantidad de músculos.
- 1.400 es aproximadamente el peso en gramos de nuestro cerebro.
- 32 es la cantidad de dientes que posee un adulto.
- 34 es la cantidad de vértebras de la columna.
- 9 son los metros que recorre el alimento, desde la boca hasta el ano.
- 10.000 millones de células nerviosas, son las que posee nuestro cerebro.

**INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS**

Informes al: 4664-1863



Bella Flora
Terapia Floral (Sistema Bach)
"El privilegio de la vida es ser quien uno es".
Margarita Bourse (Mar. 413)
4451-5344 / 15-5851-3669. En Zona Oeste y Cap. Fed.
bellafloram@gmail.com

Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de **lunes a sábado de 11.30 a 14hs; viernes y sábado de 19.30 a 23hs.**

Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...

Peluffo (ex Fraga) 1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS
COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO
MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS
PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES
PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

VENTA DE PRODUCTOS

LACA – LIDHERMA
ROSTRO – CUERPO

REGALE Y REGALESE BELLEZA

CEL. 15-6012-0989

SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
Iai Do	Sábado 09/06: 9hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18, 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 02/06: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5405-2572	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

“ La felicidad no es aquella que se desea vivir, sino aquellos momentos que se viven con plenitud y sinceridad, en cualesquiera tiempo y lugar. Porque los Universos empiezan y terminan en cualquier punto, que uno desee que empiecen y terminen...” **MAESTRO ROLANDO**

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estetica Corporal
Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 17 y 19 Hs.

VIAJE AL MAR

24, 25, 26 DE NOVIEMBRE DE 2012

Como es habitual, estamos organizando otro viaje de práctica, esta vez iremos san clemente del tuyu.

El viaje incluye:

Alojamiento, pasaje, todas las comidas y prácticas.

Realizaremos:

caminata del silencio - prácticas de chi kung y tai chi chuan - clase de ninpo zen - toma de iones - pranayama - juegos - recorrido de compras

Los interesados deberán reservar su lugar al **4664-1863** o personalmente en **Alberdi 1510 - Muñiz** - de lunes a sábados de 8 a 18 hs.

CLASES DE GUITARRA EN LA ESCUELA YAMABUSHI

GUITARRA: Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-1863

HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691*1604 - Mariano

BONSAI

Compra + Venta
Arboles preparados para ser
trabajados como bonsai +
bonsai trabajados - siembra

4664-1863



Mis Quince Años



Escuela yamabushi: bueno
 primero gracias por venir y
 gracias por hacer esta excepción.

Les quería decir desde que los conocí, mi vida di un giro
 totalmente inesperado, en esta escuela conocí personas
 únicas, que ahora las aprecio mucho, jamás hubiera
 imaginado que mi vida cambiaría de esta forma... esos
 momentos que paso con ustedes son totalmente únicos...

Ya sean los entrenamientos, los gotombos, las comidas,
 las charlas y los retos.

Sufrir con ustedes en los entrenamientos es genial... No
 podría pedir otra cosa...les agradezco de todo corazón
 todo lo que hicieron por mí... Espero que sepan que
 siempre soy a estar para lo que necesiten los quiero
 muchísimo!!!



Sakura

27 de abril de 2012

SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 8, 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 16, 19, 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	
TAI CHI CHUAN:	Miércoles y Viernes: 8 hs	
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 9.30 hs Miércoles: 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9 y 19 hs Jueves: 8 y 10hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 17.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miercoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

VIVIR EN ARMONÍA

Se me ha dado a conocer que en la antigüedad se vivía cientos de años, sin que descendiera la actividad.

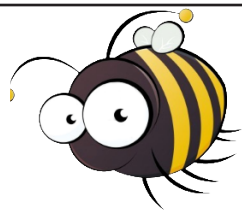
La gente del presente se debilita a los cincuenta años. ¿Es por el cambio de época o por errores de los hombres? En los tiempos antiguos, aquellos que comprendieron las obediencias del Tao, se modelaron a sí mismos según el Yin y Yang, así vivieron en armonía con las artes de la divinidad... Había moderación en el comer, en el beber, las horas de levantarse y retirarse a dormir eran regulares, al igual que ordenadas sus actividades. Evitaban el stress y se cuidaban de no deteriorar su cuerpo ni su espíritu, permitíanse así vivir un siglo.

La gente de ahora no actúa de la misma forma, usa el vino como bebida habitual y adoptan el descuido como comportamiento. La pasión agota sus fuerzas vitales; sus deseos vehementes disipan su esencia. No saben como encontrar satisfacción en sí mismos. No están adiestrados en el control de sus espíritus. Dedicán toda su atención al entretenimiento de sus mentes. Se privan así de los encantos de una larga vida. Levantándose y acostándose sin regularidad, se fatigan prematuramente y apenas llegan a la cincuentena...

Los niños manejan a la perfección una computadora, pero no conocen lo esencial que debe conocer un ser humano, su cuerpo... no saben respirar, no conocen sus síntomas, y lo peor es que nadie se lo puede enseñar, porque ni siquiera sus padres lo saben. Algo tan esencial como saber respirar, el 90 % de los seres humanos no saben como hacerlo y ni se detienen en pensar en ello. Nos obsesionamos porque nuestros hijos sean grandes empresarios o grandes ejecutivos, sin salud, pero con una abultada cuenta bancaria... y status...

Los seres humanos necesitamos lo simple, debemos aprender a volver a la esencia, si es que queremos vivir en armonía como hace miles de años...

MAESTRO AZHEL - TEXTO ORIGINAL DE ESPEJO MÁGICO NÚMERO 4 - DICIEMBRE DE 1997



ネオン
NEON

SERVICIO TECNICO - COMPUTACIÓN - JUEGOS

ACCESORIOS - ELECTRONICA

WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR | CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR

PRA JUNTA 760 BIS - SAN MIGUEL -- CEL. 15.5613.7566 / 15.3538.3101 / ID. 627*4185

DEMOSTRACIÓN DE NINPO ZEN

A CARGO DE INSTRUCTORES Y PROFESORES



FORMAS ANTIGUAS DE COMBATE CUERPO A CUERPO
MANEJO DE ARMAS ANTIGUAS (SAMURAI - NINJA)
KATAS - FORMAS CON Y SIN ARMAS
FORMAS DE ENTRENAMIENTO NINJA
ACROBACIAS - GRUPO DE MENORES

SÁBADO 30 DE JUNIO A LAS 16 HS.
TEATRO MARECHAL - CHARLONE 1146
SAN MIGUEL

RESERVAR SU UBICACIÓN AL: 4664-1863

Ninpo Zen

Un arte para gente que le gusta el compromiso con la vida.

Incorpore los antiguos códigos de los **Guerreros**:

- Compromiso • Lealtad • Benevolencia • Compasión • Valor • Palabra
- Responsabilidad • Vivir en primera persona
- Comprensión de los fenómenos del Universo

INGRESOS 2012:

2 de Junio, 1 de Septiembre y 1 de Diciembre.

HORARIO: 16hs | SEDE: Alberdi 1510

INFORMES AL 4664-1863

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE ALGUNOS SERVICIOS

JARDINERÍA - REPARACIÓN DE MUEBLES - MUEBLES HECHOS A MEDIDA - TRABAJOS DE ALBAÑILERÍA - TRABAJOS DE PINTURA - TRABAJOS DE CARPINTERÍA - TRABAJOS DE PLOMERÍA - SERVICIO DE ENTREGA DE PAQUETES Y/O CORRESPONDENCIA - ARREGLO DE PRENDAS DE VESTIR - REPARACIÓN DE ZAPATOS Y/O ZAPATILLAS - PREGUNTAR POR OTROS - SERVICIO TÉCNICO PCS, NOTEBOOKS Y NETBOOKS.

COMUNICARSE AL 4664-1863