

TU IMAGEN**TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPILACIÓN - MASAJES**

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura**Corralón Sarmiento S.R.L.**

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRAAv. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.**EL ESPEJO MÁGICO**BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES**YAMABUSHI**

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
MEDITACIÓN ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
TRIBULATO 1995
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
JOSÉ C. PAZ
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

TEL. 4664.1863 / 4465.3855

LLAMADO A LA REFLEXIÓN

*La pacha mama, madre tierra, madre de todos nosotros, está esperando,
como lo hacen las madres, que su hijo vuelva a casa.**Nosotros, como buenos hijos, debemos encontrar el camino de regreso, debe-
mos volver a casa antes de que la noche oscura nos borre los caminos.**La madre, con toda su dulzura, nos cobija en las frías noches y nos devuelve
la tranquilidad cuando vemos en su lomo crecer la hierba.**Como lo hacen las madres, se ocupa de darnos los alimentos, que engendrados
por el padre sol, constituyen nuestra fuente fundamental de nutrientes.**Poco a poco, al olvidarnos de nuestra madre la fuimos destruyendo, creímos
que ella iba a estar siempre, pero ya vemos que cambia, se pone vieja, exteriori-
za sus dolores, escupiendo lava, levantando los mares, generando tornados y
tsunamis.**Cambiando sus temperaturas y secando sus ríos...**¿Qué estamos esperando para hacer algo?**Desde donde podamos, por minúsculo que sea, hagamos algo. Levantemos la
basura del suelo, dejemos de inundar con nuestras sobras la piel de la madre
tierra.**Dejemos de vomitar en su lomo, cuidemos cada centímetro de su piel, dejemos
de armarle estructuras de metal y cemento arriba.**Dejémosla en paz y entonces ella nos dejará en paz a nosotros.**Volvamos a casa, a esa casa simple, sin tanta electrónica que atrae a los rayos
del cielo, sin tanta complejidad. La vida es más simple...**¿Qué queremos llevarnos a la tumba?**Los gusanos no eligen ni reconocen límites sociales. Hagamos algo por la
pacha antes de que ella nos devore...***GEMBU, EL GUARDIÁN DEL NORTE****FARMACIA
PINTAR**OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALESAv. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502**BIOCOSMETOLOGIA ULTRAMODERNA
ELECTROLIFTING (Método sin cirugía)**

Resultados desde la primera sesión

RECUPERACIÓN CAPILAR

TRATAMIENTOS INDOLOROS, NO INVASIVOS

Ambos sexos - PRECIOS PROMOCIONALES

Zona San Miguel Centro - Turnos: 15-6602-7497

Website: <http://www.olgacosmetica.galeon.com>**PROFESORA NACIONAL
DE PIANO**CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALESCOMUNICARSE AL:
4664-7594 **Sra. ELBA****LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"**Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA "
Curso de Cocina Naturista
Sede FENG JENTribulato 1995
Esq. Gelly y Obes
San MiguelLaura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497**J.D.L. Construcciones**Instalaciones y Planos para Gas
Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en
Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviria 4169 (J.C. Paz)
02320-443477**SE APLICAN
INYECCIONES
EL MAESTRO 2530**Barrio Sarmiento
San Miguel**COPY - JAC*** REPARACIÓN DE PC'S
* PRESUPUESTO SIN CARGO
* TRABAJOS CON GARANTÍALetonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091**CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO**FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR
Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741**LILIANA FONTELA****PSICÓLOGA GRAFOANALISTA*** Atención en Crisis de Pánico **CONSULTAS:**
* Terapias Florales **4668 - 2603**

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

FORMACIÓN MUSICAL

(INTRODUCCIÓN A LA MÚSICA – LENGUAJE MUSICAL - INSTRUMENTO)

PIANO: (*horarios de verano*)

Jueves de 14.30 a 15.45 y de 16 a 17.15 Hs. en Belgrano 988 – San Miguel

Viernes de 16 a 17.15 y de 17.15 a 18.30 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

VIOLÍN: (*horarios de verano*)

Miércoles de 17 a 18 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

Lunes de 10.30 a 11.30 Hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA: (*horario permanente*)

Miércoles de 19 a 20 Hs y de 20 a 21 Hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

CLARINETE: (*horario permanente*)

Martes de 19 a 20 Hs en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-186

BONSAI

Compra + Venta
Arboles preparados para ser
trabajados como bonsai +
bonsai trabajados - siembra

4664-1863

Estudio de Danzas

cursos de:
BALLET – ÁRABE – TAP DANCE
ESPAÑOL – JAZZ – SALSA

Iniciación a la Danza (nenas de 3 a 5 años)
Informes: Lunes a Viernes de 17 a 20 Hrs.
Peluffo 1468 (ex Fraga) S. Miguel (una cuadra de la Est. SM)
Tel.: **4664-7182 – 15-4915-4008**



SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4465-3855	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Tribulato 1995 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30, 17 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10, 17 y 19 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
NINPO ZEN:	POR AHORA SUSPENDIDO	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miercoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

SEDE MUÑIZ	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Sábados: 16hs	Martes: 9 y 19.30 hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 18, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 5: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs Sábados: 16 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal
Fariás 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 16 y 19 Hs.

NINPO ZEN

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.

Dia de prueba e ingreso **5 de marzo de 2011** a las **16 hs.**

INSCRIPCIÓN DE ENERO A MARZO

YOGA SOLAR

Una vez al mes nos reunimos a las 10.30 Hs. en la sede ubicada en Alberdi 1510, Muñiz para evocar a nuestros hermanos de Inti Waka, custodios del Chamanismo Solar en Traslasierras. Compartimos una Ceremonia al estilo antiguo, en la cual se realizan danzas y cantos de ícaros como llamado a las fuerzas de la naturaleza.

Realizamos danzas circulares de sanación, danzas de poder, danzas Ceremoniales para conectarnos con las Pléyades, etc.

Estas Ceremonias están adaptadas para que todo el mundo pueda participar. Rompiendo estructuras antiguas, aliviando el peso espiritual y cargas emotivas, el Yoga Solar es muy apto para estados de depresión, ansiedad, miedos, fobias y distintos síntomas relacionados a los sentimientos, ya que trabaja sobre las energías del Anahata Chakra.

Sábado 5 de Marzo a las 10.30 Hs.



ESTUDIO JURIDICO DUCQ & DUCQ

Dr. Iván Aníbal Ducq
Dra. María del Carmen Ducq

ASUNTOS DE FAMILIA - SUCESIONES (HONORARIO EN CUOTAS)
ASESORAMIENTO COMERCIAL E INMOBILIARIO
POSESIONES-LOCACIONES-CONTRATOS-COBRANZAS

Tel/Fax: 4667-5251 (de 9 a 13 hs.) Cel. 15-5378-2019/ 15-5008-5057

Estudio: Av. Mitre 883 piso 1° San Miguel (1663)

HORARIO: Lunes a Viernes de 17.30 a 20 horas.

Egresados U.B.A.

Desde 1980 al servicio del Derecho

**Y
A
M
A
B
U
S
H
I**

ALGA SPIRULINA

COMO ALIMENTO: La spirulina es muy rica en proteínas: 100 grs. contiene 70 grs de la proteína (e veces más que la carne de cerdo, 2 veces más que la carne de ternera y pescado, 1,5 veces más que la soja). Hay que tener en cuenta que las proteínas de la spirulina se asimilan muy fácilmente hasta de 65 al 80%, porque contienen 18 aminoácidos necesarios para el organismo y 8 de ellos son insustituibles, **no sintetizados por el organismo.**

ENERGÉTICO Y ANTITÓXICO: Además la spirulina contiene mucha cantidad de micro-macroelementos, entre ellos el hierro, calcio, cobre, magnesio, manganeso, zinc, fluor, molibdeno, selenio, mucha cantidad de vitaminas B12, E, ácidos nucleicos, detiene el crecimiento de las células cancerígenas.

Es ANTIOXIDANTE: combate el envejecimiento. Por su alto contenido de hierro aumenta el nivel de hemoglobina en la sangre. Por el de las sustancias útiles 1 gr. de spirulina es equivalente a un kilo de legumbres.

Es ideal para personas con Sistema Inmunológico deficiente, Personas convalecientes, Problemas de Bulimia y Anorexia, Anemia alimenticia. Programa de bajar peso. Limpieza del intestino. Enfermedades crónicas inflamatorias. Tratamiento de la diabetes (baja la dosis de la insulina). Desnutrición, siendo los más vulnerables a este problema los niños y los ancianos. Dolores Neuropáticos Personas con colesterol alto, personas con tratamiento de quimioterapia.

La Spirulina es un alimento ideal para complementar la alimentación de personas de todas las edades, sobre todo para los niños en desarrollo y los ancianos por su alta biodisponibilidad y fácil digestión.

CONSÍGALA EN ESCUELA YAMABUSHI - 4664-1863

**INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS**

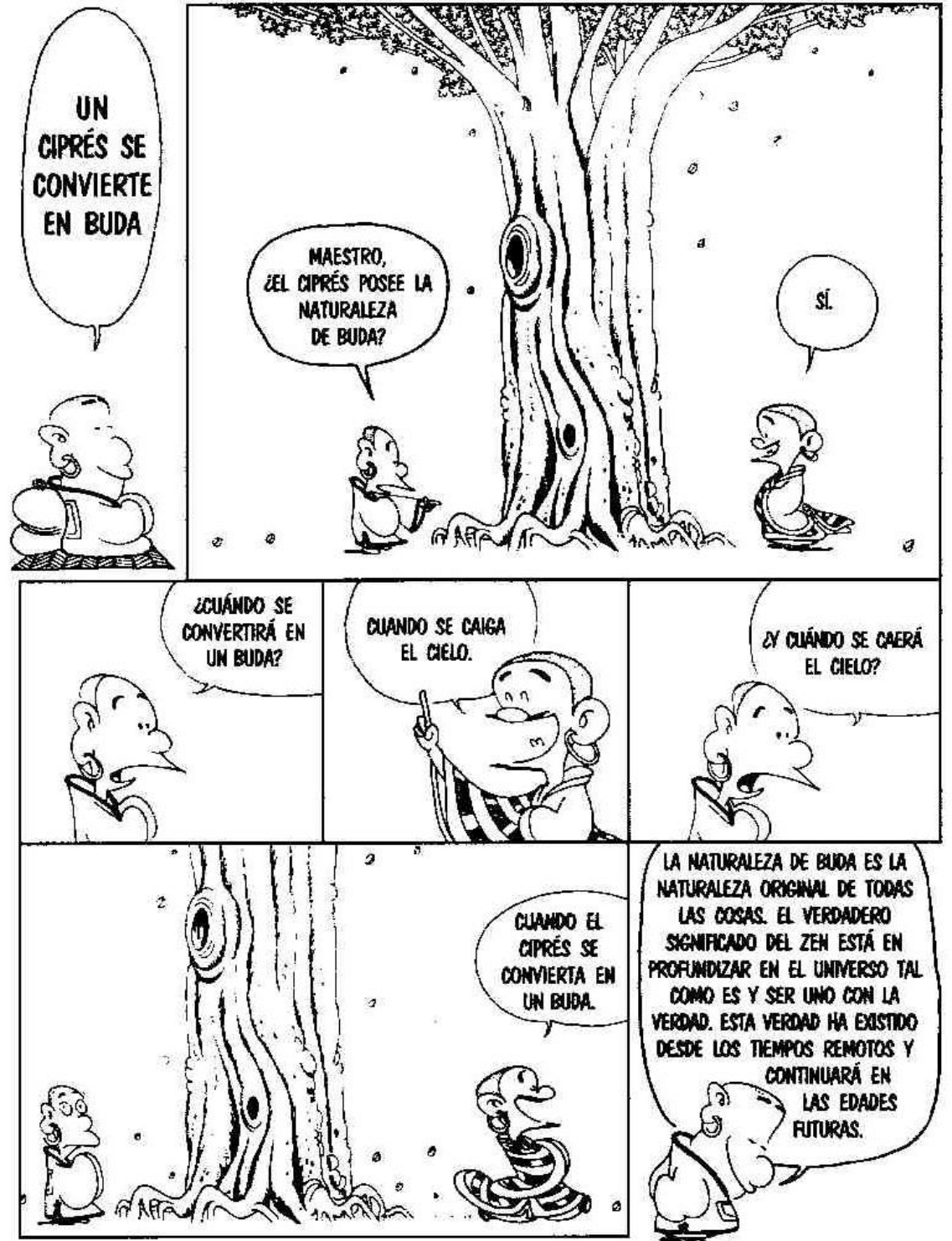
Informes al: 4664-1863

**Consultora Psicológica
Orientada en Psicoanálisis**

*EXPERIENCIA CON TERAPIA EN
ADICCIONES Y FAMILIARES DE ADICTOS*

Norma Cuello

Tel.: 4667-1172 - 15-3103-4036



Principios técnicos del NINPO ZEN

El ninpo zen utiliza dos principios técnicos básicos:

- 1- Control del centro de gravedad, que se resuelve en el encuentro del equilibrio. Fuerza de concentración en un punto ubicado en el hara. Fuerza centrípeta.
- 2- Exteriorización de esa fuerza hacia el movimiento circular de repulsión. Fuerza centrífuga. Principio del aiki jutsu.

En estas dos fuerzas se basa la práctica de las artes marciales. Tal afirmación no la debemos ver solo en su manifestación exterior o combate, sino también en su manifestación esotérica.

Es principio básico, es, paradójicamente, también el objetivo último en cualquier práctica de artes marciales.

El sendero marcial, como arte combativo esotérico y exotérico, concluye en el dominio de esta técnica, a la que se conoce con el nombre de **aiki o arte de unir las energías**.

LA ENERGÍA (KI)

La aplicación de la energía en el ninpo es lenta y continua, cíclica y repetitiva, circular y conectada entre sí.

Es inagotable. Es tan grande como la revolución de los planetas y tan sutil como las gotas de lluvia o el rocío.

Sus formas son todas redondas, un signo de su unión con la naturaleza.

Un planeta es tan inmenso que nunca diríamos que existiera cosa alguna que pudiera contenerlo. Dada su forma de esfera, puede rotar y ser sostenido por el ki. Si no fuera una esfera, y aún a pesar del gran poder del ki, no podría ser sostenido. De la misma manera las innumerables estrellas no podrían flotar en el espacio. La redondez confiere una capacidad máxima y un área de superficie mínima. Incluso una pequeña gota de lluvia o de rocío contiene una infinidad de moléculas de agua, cada una intentando expandirse. Sin embargo, permanecen juntas en equilibrio a causa de la atracción mutua que ejercen una sobre la otra. Mientras su superficie es expansiva, su centro es coherente, y por consiguiente puede conservar su forma redonda. La llamada redondez de las técnicas de combate del ninpo derivan del tai chi chuan y este de la emulación de la gran energía.

HERRERIA

De Obra y Artística

Automatización de Portones

tel: 15.3096.6578

Mariano

Pedicuria a Domicilio

Belleza del pie

Zona: B. Vista,

Muñiz y S. Miguel

Sra. Rosa

tel.: 4664.9290



Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES

A PARTIR DEL 1° DE MARZO

ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a lunes de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...

Tribulato 1995 - esquina Gelly y Obes

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 (muñiz) o Tribulato 1995 (san miguel)

Envíos a domicilio – 4664-1863

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

La Casa del Angel



Reiki Ayuda Espiritual

MAESTRO CHAMAN ARMONIZADOR

PSIQUICO Y FISICO

Av. Mitre 883 – San Miguel

Tel. 4664-1876/ 15-5116-3076



CENTRO DE ESTUDIOS

ASTROLÓGICOS Y PARAPSICOLÓGICOS

CARRERAS Y CURSOS

Consultorio: lic. Olga DI PANGRAZIO

TAROT – VIDENCIA – VIDAS PASADAS

Turnos: 9 a 13 hs. 4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019

Av. Mitre 883 – S. Miguel e-mail: ceapa4@yahoo.com.ar

website: <http://www.ceapa.galeon.com>

SHINOBI



MASAJES TERAPÉUTICOS

EN LA ESCUELA YAMABUSHI

CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES

digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies

masoterapia – gimnasia pasiva

Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.

4664-1863



EL SUTRA DEL CORAZÓN

PRAJNAPARAMITA HRIDAYAN SUTRA

¡Rindamos homenaje a la perfección de la sabiduría,

La adorable, la sagrada!

Avalokita, el sagrado señor y bodhisattva,

Se internó en el profundo curso de la sabiduría

Que todo lo trasciende.

Mirando hacia abajo, desde lo alto,

Sólo contempló cinco agregados,

Y vio que, en sí mismos,

Estaban vacíos.

Aquí, ¡oh! Sariputta, la forma es vacío

Y el vacío mismo es forma;

El vacío no se diferencia de la forma,

La forma no se diferencia del vacío;

Todo lo que es forma, es vacío;

Todo lo que es vacío, es forma;

Lo mismo es aplicable a los sentimientos,

A las percepciones, a los impulsos y a la consciencia.

Aquí, ¡oh! Sariputta,

Todos los dharmas se caracterizan por el vacío;

Ni son producidos, ni detenidos,

Ni están mancillados, ni son immaculados,

Ni son deficientes, ni completos.

Por lo tanto, ¡oh! Sariputta,

En el vacío no hay forma,

Ni sensación, ni percepción,

Ni impulso, ni consciencia;

Ni ojo, ni oído, ni nariz, ni lengua, ni cuerpo, ni mente;

Ni formas, ni sonidos, ni olores, ni sabores, ni cosas tangibles, ni objetos de la mente,

Ni elementos del órgano visual,

Y así sucesivamente

Hasta que llegamos

A la ausencia de todo elemento de consciencia mental.

No hay ignorancia, ni extinción de la ignorancia,

Y así sucesivamente,

Hasta que llegamos a la no existencia de decadencia ni muerte.