



# EL ESPEJO MÁGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE

DISCIPLINAS ORIENTALES

## YAMABUSHI

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN  
TAI CHI CHUAN  
HATHA YOGA  
YOGA SOLAR  
ARQUERIA ZEN  
ESPADA SAMURAI  
BOXEO TAILANDES  
DIGITOPUNTURA  
REFLEXOLOGÍA  
ZA ZEN  
TENSEGRIDAD  
INSTRUCTORADO DE YOGA  
INSTRUCTORADO DE TAI CHI  
FORMACIÓN MUSICAL

NUESTRAS SEDES

**SAN MIGUEL I**  
EL MAESTRO 2530  
**SAN MIGUEL II**  
PELUFFO 1450  
**MUÑIZ I**  
ALBERDI 1510  
**MUÑIZ II**  
D'ELLIA 456  
**MORÓN**  
SUCRE 1199  
**BELLA VISTA**  
SANTA FE 1425  
**VILLA DE MAYO**  
ARQUIMEDES 2648

4664.1863

## LOS KATAS EN LAS ARTES MARCIALES

Los katas o formas preestablecidas, presentes en todas las Artes Marciales, incluyendo el Tai Chi Chuan, es el legado que nos han dejado nuestros ancestros.

Existen conocimientos que no se pueden transmitir con palabras, pues son inherentes al espíritu. Tienen una carga energética que se viene transmitiendo por el linaje de maestros que la han enseñado, hasta nuestros días.

Nuestra Escuela, como encargada de la custodia y transmisión de los Katas que nos han dejado nuestros Maestros, enseña formas preestablecidas que sólo se practican bajo nuestro techo. No son formas que puedan ser transmitidas fuera de éste ámbito, ya que si no son transmitidas en el contexto correspondiente y por Instructores y Profesores que estén dentro del linaje de nuestros ancestros, pierde todo poder benéfico e incluso se puede transformar en dañina para los que no comprenden en qué campos sutiles trabajan esos movimientos.

Existen personas sin escrúpulos que le mienten a la gente colgando certificados ya caducos para poder cobrarles una cuota mensual por algo que no les pertenece.

Enseñar Artes Marciales o Tai Chi Chuan no es lo mismo que enseñar otro tipo de materia, ya que las Artes Marciales están vivas. Pero están vivas siempre y cuando tengamos un superior que nos guía y nos marca cuando, cómo y porqué de cada forma o Kata. Sin eso, la enseñanza está muerta y aunque usted sienta mucha armonía, con el correr del tiempo verá que esa armonía se transforma en todo lo contrario. No siempre se puede ver la polilla dentro de la madera hasta que esta se rompe y allí vemos que todo estaba hueco.

En el cuerpo de este Boletín Usted podrá encontrar los nombres de las formas de las que la Escuela Yamabushi se ha hecho cargo y no pueden ser transmitidas fuera de nuestro recinto.

HUEVOS DE CODORNIZ  
ADQUIÉRALOS EN

ESCUELA YAMABUSHI



Alberdi 1510 - Muñiz  
Peluffo 1450 - San Miguel

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES  
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070  
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.

FARMACIA  
PINTAR

OBRAS SOCIALES  
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393  
San Miguel - Tel. 4455-5502



Estudio de Danzas y Ballet

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - DANZA CONTEMPORANEA - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CEL: 15.4915.4008

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel TE: 4664.7182

PROFESORA NACIONAL  
DE PIANO

CLASES INDIVIDUALES  
Y GRUPALES

COMUNICARSE AL:  
4664-7594 Sra. ELBA

LIBRERIA MAXIKIOSCO  
"LOS HERMANOS"

Golosinas - Galletitas - Despensa  
Juguetes - Art. de Librería  
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

VENDO PC ALL IN ONE NUEVA  
WALLPC32 - CORADIR/WIN7

Proc.: AMD Phenom II x3

RAM: 3 GB - Disco: 500 GB

Pantalla 32"

Teclado Inalámbrico

TEL. 4664.1863

"KOPIONES"

IMPRESOS EN GRAL.

Fotocopias

Cuil - Negativa - Curriculum

Letonia 4365

Tel.: 4455-4091

**J.D.L.** Construcciones  
Instalaciones y Planos para Gas  
Natural.  
PROYECTOS PARA REDES  
Instalaciones de Agua en  
Termofusión  
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.  
Zuviría 4169 (J.C. Paz)  
02320-443477

*SE APLICAN*  
**INYECCIONES**  
EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento  
San Miguel

**LILIANA FONTELA**

PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

- Atención en Crisis de Pánico  
- Tratamientos para el dolor  
- "E.M.D.R"

CONSULTAS:  
4668 - 2603



CENTRO INTEGRAL  
DE COPIADO

FOTOCOPIAS - DUPLICACION  
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET  
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL  
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

## TERAPIA INDIVIDUAL - PSICOANÁLISIS

*atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar  
mujeres y hombres que aman demasiado - fobias - pánico - trastornos de la alimentación*

**4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)**

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA



## ORGANICE SUS EVENTOS EN NUESTRA CASA

A una cuadra y media de la estación San Miguel tenemos nuestra casa de comidas.

Si usted tiene un evento: cumpleaños, casamiento, comunión o cualquier reunión que quiera compartir tranquilamente y con una excelente atención, comuníquese con nosotros.

Le preparamos la comida a pedido, puede ser naturista o tradicional, sólo díganos cuantas personas son y cual es el menú elegido y nosotros nos encargamos, el postre va por nuestra cuenta.

Será un privilegio que coman en nuestra casa.

Llámenos al 4664-1863 o 4664-9656 o acérquese a Peluffo 1450 (entre Charlone y Belgrano)

## MASAJES TERAPÉUTICOS ESCUELA YAMABUSHI



**TECNICAS OCCIDENTALES:** *MASAJE RELAJANTE - DESCONTRACTURANTE - MAGNETOTERAPIA - MOXAS -*

*DRENAJE LINFATICO - PIEDRAS CALIENTES - MOVILIDAD ARTICULAR - ELONGACIÓN ASISTIDA*

**TECNICAS ORIENTALES:** *DIGITOPUNTURA - THAIANDES - TUEI NA - SHIATZU - REFLEXOLOGIA -*

*AURICULOTERAPIA - SHIN KI DO (REIKI) - KAO TCHEN*

.....  
AMBIENTE CLIMATIZADO - DISPONIBILIDAD HORARIA  
.....

PELUFFO (EX FRAGA) 1450 (SAN MIGUEL) - SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA) - ALBERDI 1510 (MUÑIZ)

LUNES A SÁBADOS DE 08HS A 20 HS | CONSULTAS Y TURNOS: 4664.1863

## HAGAKURE 4<sup>TO</sup> CAPITULO - LOS CUATRO VOTOS

Algunos son capaces de actuar con sabiduría cuando la ocasión lo requiere.

Otros se ven obligados a permanecer despiertos largas horas, presos de angustia, antes de descubrir la solución correcta al problema planteado. Pero aunque estas deferencias innatas sean en cierta medida inevitables, cada uno puede alcanzar dones de sabiduría insospechada adoptando "los cuatro votos".

Parece que cualesquiera que sean los dones personales, cualquiera que sea la dificultad del pro-

blema, a una reflexión suficientemente larga y profunda. En tanto uno funda su razonamiento sobre el "yo", puede ser muy prudente y astuto pero no sabio.

Los seres humanos son insensatos y les es difícil abandonar su "yo". A pesar de todo, un individuo enfrentado a una situación complicada tiene grandes posibilidades de encontrar una solución, si llega a abstraerse momentáneamente del problema, concentrándose sobre los "cuatro votos" y abandonando su "yo".



EN ORIENTE SE DICE QUE UNA PERSONA PUEDE GANAR UN COMBATE. SÓLO SI SU ESPÍRITU ES CAPAZ DE GANARLO.

## SEMINARIO DE INICIACION AL ESGRIMA ORIENTAL

MARZO A CONFIRMAR  
DE 9 A 12 Y DE 14 A 17  
ESCUELA YAMABUSHI  
PELUFFO 1450  
SAN MIGUEL  
INSCRIPCION 46641863

## SHIGUE - LENGUAJE Y CULTURA

- idiomas: japones / ingles - danzas japonesas - yoga - taller de origami - furoshiki (arte de envoltorio con telas) - origata wrapping (arte de envoltorio con papel) - shodo (caligrafía japonesa) - kitsuke (arte de vestir kimonos) - caricatura manga y comics

Fleming 1654 (e/ Fraga y Farias) S. Miguel - Facebook: Shigue

Tel.: 4664-9982 / 4664-7620 - Cel.: 15-3893-5738 / 15-6640-5824

Email: shigue114@gmail.com | Web: www.shigue.com.ar

“ABIERTA LA INSCRIPCIÓN AL CURSO DE **DIGITOPUNTURA NIVEL I** LOS INTERESADOS LLAMAR AL 4664-1863”

**IMPORTANTE**

La Escuela informa que todos los títulos de Instructorado y Profesorado de Yoga, Tai Chi Chuan y Ninpo Zen, caducaron el 31 de diciembre de 2012, excepto los entregados el 22 de diciembre de 2012. En el caso de querer su renovación, solicitamos acercarse a la Sede de Alberdi 1510.

**EL CEDRO PULPO**

Cerca del centro de Tokio, mas exactamente a unos 50 kms, se encuentra el monte Takao, el cual es popular, entre los escaladores de la zona. Pero no es solamente atractivo por eso, sino que también es el monte con más leyendas acerca de tengu y también es el lugar en donde se dice que entrenaban los mejores monjes Yamabushi. Muchos aseguran que al estar caminando por el camino, que los mismos tengu construyeron, se pueden oír muchas risas, y que al darse vuelta, no hay nadie.

Se dice también que se pueden escuchar árboles cayendo cerca, pero cuando alguien se acerca todos los árboles están en su lugar.

Una de las leyendas dice que mientras un tengu construía un camino en el monte Takao, se encontró con un árbol, que bloqueaba su camino. Este decidió dejar por

ese día las tareas de construcción y regresar al día siguiente y arrancar de raíz el cedro que no le permitía continuar con su tarea.

Al regresar al día siguiente, el árbol, decidió comportarse y quitarse del camino, haciendo que sus raíces se contraigan, como un pulpo, y apartando estas para que el tengu pueda terminar con su tarea.

De ahí que el árbol, que todavía puede ser visto y visitado, se le haya dado el nombre de “cedro pulpo” los tengu son conocidos por interactuar muchísimo con la gente, y si bien están los que hacen travesuras a las personas, la mayoría de ellos ayudan a la gente, como en esta ocasión, a construir caminos, curarlos de enfermedades, y hasta ayudar a los artistas marciales en su búsqueda del camino.

**PANADERÍA VEANCO**

Av. Pte Sarmiento 2402  
CELULAR: 15-3774-4116



**Bella Flora**  
Terapia Floral (Sistema Bach)  
“El privilegio de la vida es ser quien uno es”.

Margarita Bourse (Mat. 413)  
4451-5344 / 15-5851-3669. En Zona Oeste y Cap. Fed.  
bellafloramar@hotmail.com

**Casa de comidas Yamabushi**



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES  
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de **lunes a sábado de 11.30 a 14hs; viernes y sábado de 19.30 a 23hs.**

*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...*

*¡VIERNES A LA NOCHE PIZZA LIBRE!*

*Peluffo (ex Fraga) 1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)*

**JARDIN DE ISE EN LA ESCUELA YAMABUSHI**

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS  
COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-  
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS - MILANESAS DE ADUKI - MILANESAS DE SEITAN

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - GALLETITAS

**Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)**

**Envíos a domicilio**

**AJO NEGRO**

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN  
ESCUELA YAMABUSHI  
4664-1863

*Orientación Vocacional y Profesional*

**MARIA CRISTINA - CEL.: 15.3589.8363**  
**EMAIL: TOPMCAVILA@YAHOO.COM.AR**

<b>SEDE MUÑIZ I</b>	<b>Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863</b>	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
Iai Do	Sábado 09/03: 9hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18, 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 16/03: 10.30 hs	
Za Zen:	Sábado 02/03: 10hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Miércoles: 17 hs Viernes: 16 y 18.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
<b>SEDE FARIAS</b>	<b>Farias 711 (San Miguel) 46641863</b>	
YOGA:	Martes: 17 hs Viernes: 10, 17 y 19 hs	Miércoles: 10 y 19 hs
<b>SEDE BELLA VISTA</b>	<b>Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863</b>	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
<b>SEDE MORON</b>	<b>Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5405-2572</b>	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
Za Zen:	1 <sup>er</sup> martes de cada mes: 18hs	

## INFORMACIÓN DE HOY

### NINPO ZEN

Incorpore los valores que hicieron de los **Samurai** los únicos hombres del mundo para los cuales era más valiosa la palabra que la firma.

Incorpore códigos de **ética, responsabilidad y honor.**

Dote a su cuerpo y a su mente de la fortaleza necesaria para enfrentar la vida cotidiana con el equilibrio y la solvencia óptima para no dañar ni ser dañado.

Comprenda, desde la práctica, lo que realmente son las Artes Marciales, un camino de retorno a la **paz interior** encontrándose con su propio Espíritu y comprendiendo el mundo que nos rodea desde una óptica madura y con sabiduría.

INCORPORACIÓN ABIERTA - **PRIMERA CLASE LIBRE**

PERSONAS INTERESADAS DEBEN RESERVAR SU LUGAR ACERCÁNDOSE A ALBERDI 1510 – MUÑIZ  
CUALQUIER SÁBADO DEL MES ENTRE LAS 8 Y LAS 18 HS.

LLAMAR AL 4664-1863 | WWW.ESCUELAYAMABUSHI.COM.AR

### FERIA AMERICANA EN EL CORREDOR

*ropa usada – sahumeros – libros usados – productos de almacén integral – panadería integral  
verdulería – cosas usadas en buen estado – bebidas comidas caseras (empanadas – pizza – paste-  
litos – papas fritas) – bonsai – aromáticas – miel pura*

Horario: desde las 8 hasta las 18 hs.

Lugar: donde comienza el corredor aeróbico – a dos cuadras de la estación muñiz

Fechas: domingos 10 y 24 de Marzo.

## HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691\*1604 - Mariano

## ELECTRICIDAD TORRES

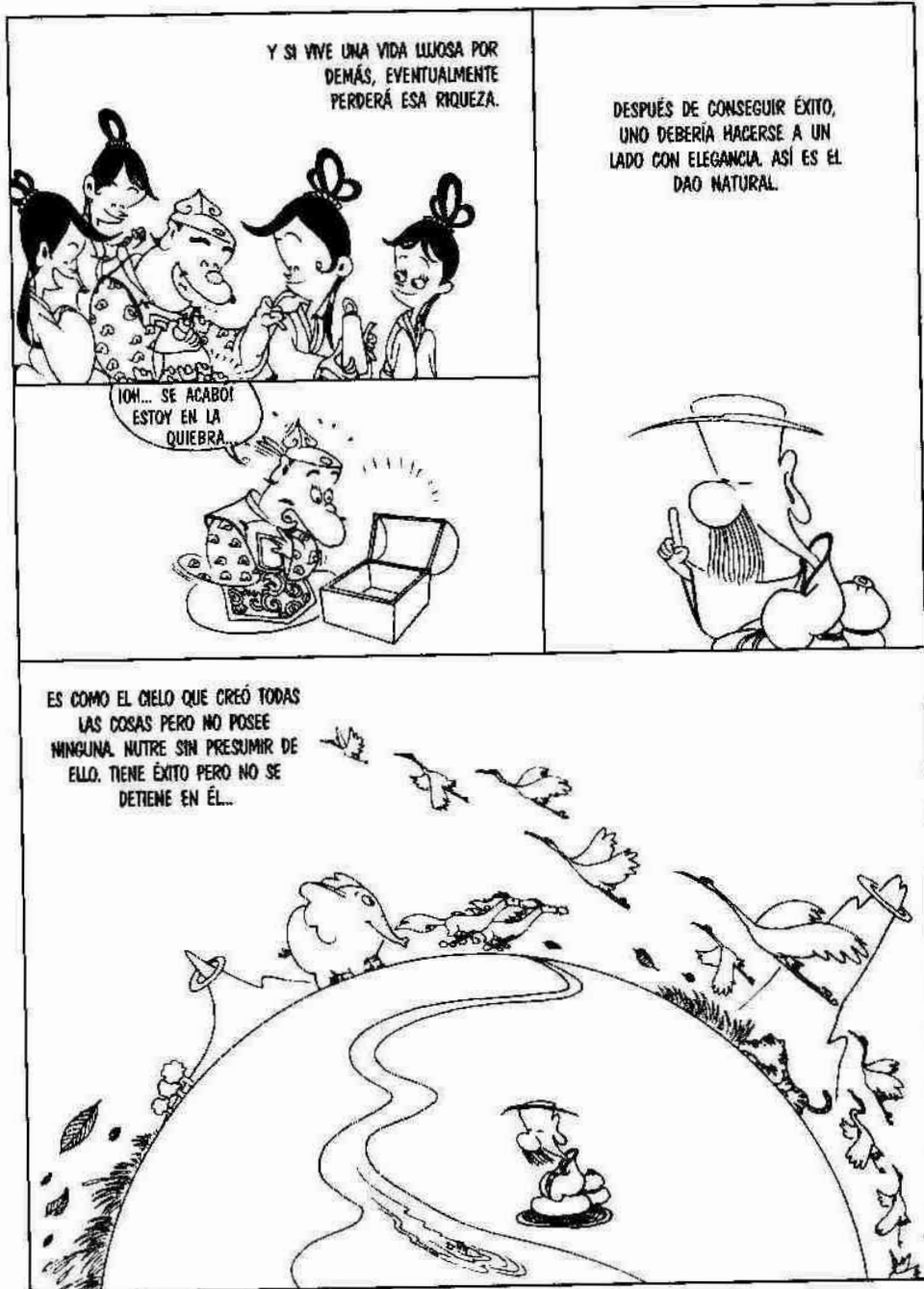
- asesoramiento técnico -

S. Derqui 1015 - A. Sourdeaux

e-mail: torreselect@live.com

tel.: 4741-4757 nextel: 54\*721\*4969





<b>SEDE SAN MIGUEL I</b>	<b>El Maestro 2530 Barrio Sarmiento   4664-1863</b>	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
<b>SEDE SAN MIGUEL II</b>	<b>Peluffo 1450   4664-1863</b>	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 8, 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 10, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 16, 19, 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
Za Zen:	2 <sup>do</sup> martes de cada mes: 18hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO, ZAZEN, INSTRUCTORADOS DE YOGA Y TAI CHI CHUAN AL 4664-1863.		
<b>SEDE MUÑIZ II</b>	<b>D'elia 456   4664-1863</b>	
YOGA:	Lunes: 8 hs Miércoles: 15.30 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9 hs Jueves: 8 y 10hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 17.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
Za Zen:	3 <sup>er</sup> martes de cada mes: 19hs	
<b>SEDE V. DE MAYO</b>	<b>Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación)  4664-1863</b>	
Za Zen:	2 <sup>do</sup> jueves de cada mes: 11hs	
YOGA:	Martes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 18 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes: 9 hs Miércoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

## TRATADO DE LOS TENGU

“Un gran Tengu cuya nariz no era tan larga como la de los otros y cuyas alas eran apenas visibles, se sentó en su silla vestido con ropas ceremoniales y habló de esta manera: “Todo lo que ustedes han discutido hasta ahora no carece de lógica. Desde los tiempos más remotos se ha afirmado que las emociones son sociables; que trabajar en pos de la técnica es una actividad respetable, que se debe ser persistente y no caer en la negligencia, y finalmente, que las enseñanzas del Maestro deben ser tomadas con confianza y ejercitadas de todo corazón de la mañana a la noche”.



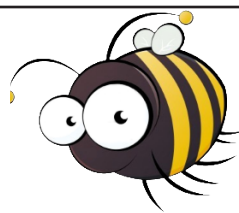
Al practicar la técnica se resolverán las confusiones y una vez obtenida la maestría, la esencia del Principio será aprendida.

De esta manera un profundo conocimiento de sí tendrá lugar.

Al comienzo el Maestro enseña la técnica sin gastar una sola palabra sobre su significado; espera, simplemente, que el estudiante lo descubra por sí mismo. Esto se llama “tensar el arco sin disparar”.

No es a causa de ninguna debilidad que el Maestro se abstiene de dar explicaciones; lo hace con el propósito de obligar al alumno a que aprenda prácticamente entregando su Corazón.

Cuando el alumno ha practicado con todo su corazón y ha conseguido resultados por sus propias fuerzas, recién entonces vuelve el Maestro, y este último, si su Corazón se lo dicta, no hace más que confirmar lo que el alumno ya ha experimentado.”



ネオン  
**NEON**

SERVICIO TECNICO - COMPUTACIÓN - JUEGOS

ACCESORIOS - ELECTRONICA

WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR | CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR

PRA JUNTA 760 BIS - SAN MIGUEL -- CEL. 15.5613.7566 / 15.3538.3101 / ID. 627\*4185

## FORMAS CUSTODIADAS POR NUESTRA ESCUELA

Las formas custodiadas por nuestra Escuela son: *Danza del Guerrero Taoista (11) – Danza del Agua (16) – Manos floridas (Mei Shou)– Flor del Ciruelo (Mei Jua)– Mano Izquierda y Derecha – Espada para la Mujer – Pájaro Azul – Laberinto – Tigre Blanco – Vajra Mukti – Serpiente Azul – Mantis de Siete Estrellas – Tata Huaira – Chaski Huaira – Siete Estrellas – Tao Chuan – Forma del águila – Forma del Dragón – Primavera radiante – Gato con Espada – Inti Waka – Flor de loto – Mi lu Kata – Shinobi – Ten no Kata – Karasu Tengu jo no kata – Hang Kyo Yen (tigre y Halcón)*

Si usted está aprendiendo fuera de nuestra Escuela cualquiera de estas formas, sepa que está infringiendo una norma ética, no sólo Usted, sino también quien se la enseña. Dejamos aclarado que ningún Instructor o Profesor tiene autorización para transmitir estas formas fuera de la Escuela.

MAESTRO AZHEL

### VIAJE A TANDIL



Días 20-21-22-23 de junio

Hospedaje en Hogar Don Bosco

Comidas naturistas, caminatas, ascensos, fogones, visita al centro de la ciudad

Interesados comunicarse al 4664-1863

### TERAPIAS

Psicoterapia Gestalt - Psicodrama - Terapia Floral -  
Flores de Bach - Terapia en vidas pasadas

“Estés donde estés, lo más importante es que estés en ti”

Alejandro Jodorowsky

Tel: 15-5019-7949 y 15-6844-1173

Email: regresionesvidaspasadas@yahoo.com.ar | Email: julianvarela.gestalt@gmail.com