

TU IMAGEN**TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPLACIÓN - MASAJES**

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura**Corralón Sarmiento S.R.L.**

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRAAv. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.**EL ESPEJO MÁGICO**

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

**FARMACIA
PINTAR**OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALESAv. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502**ESTUDIO DE DANZAS**

cursos de:

**BALLET - ÁRABE - TAP DANCE
ESPAÑOL - JAZZ - SALSA**Iniciación a la Danza (nenas de 3 a 5 años)
CLASES PARA TODAS LAS EDADES
Peluffo 1468 (ex Fraga) S. Miguel (una cuadra de la Est. SM)
Tel.: 4664-7182 - 15-4915-4008**PROFESORA NACIONAL
DE PIANO**CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALESCOMUNICARSE AL:
4664-7594 **Sra. ELBA****LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"**Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas4455 - 7038
Av. Sarmiento 2594 San Miguel**" LA ALBAHACA "**

Curso de Cocina Naturista

Sede FENG JEN
Tribulato 1995
Esq. Gelly y Obes
San Miguel
Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497**J.D.L. Construcciones**Instalaciones y Planos para Gas
Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en
Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviria 4169 (J.C. Paz)
02320-443477

SE APLICAN

**INYECCIONES
EL MAESTRO 2530**Barrio Sarmiento
San Miguel**COPY - JAC*** REPARACIÓN DE PC's
* PRESUPUESTO SIN CARGO
* TRABAJOS CON GARANTÍALetonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091**LILIANA FONTELA**

PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

* Atención en Crisis de Pánico
* Terapias Florales**CONSULTAS:
4668 - 2603****CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO**FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

ESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES**YAMABUSHI**

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINASNINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL**NUESTRAS SEDES**SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
TRIBULATO 1995
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
José C. Paz
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

TEL. 4664.1863 / 4465.3855

Escuela Yamabushi

**ESTANDARTE QUE NOS ACOMPAÑA EN LOS VIAJES**



Reiki Espiritual para sentirse bien

Tel. 4664-1876 / 15-5116-3076 / 15-5769-8354

Av. Balbín (ex Mitre) 883 – San Miguel

NO TIENE SUCURSAL



CENTRO DE ESTUDIOS
ASTROLÓGICOS Y PARAPSICOLÓGICOS

CARRERAS Y CURSOS

Consultorio: lic. Olga DI PANGRAZIO

TAROT – VIDENCIA – VIDAS PASADAS

Turnos: 9 a 13 hs. 4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019

Av. Mitre 883 – S. Miguel e-mail: ceapa4@yahoo.com.ar

website: <http://www.ceapa.galeon.com>

Taller de adobe

El día 25 de mayo próximo nos reuniremos en el bosque de los tengu a realizar un horno de adobe.

Aquellos interesados en aprender como es su técnica y trabajar el adobe, están invitados a acercarse.

Sólo les pedimos una colaboración de \$ 50 ya que estamos juntando dinero para seguir la edificación del dojo del bosque.

Lugar de reunión: alberdi 1510 – muñiz | horario: 8 de la mañana.

Vamos a compartir un locro vegetariano, traiga un cuenco, cuchara y vaso.

Gracias

Informes al 4664-1863

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS

atención de adicciones - familiares adictos - violencia familiar

mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos adolescentes

Terapia Individual - Psicoanálisis

4667-1172 - solicitar informes / más información en nuestra página



EXTRACTO DE LA NOTA PUBLICADA EN LA REVISTA EL PLANETA URBANO
POR BRAD HUNTER – CON RESPECTO AL TSUNAMI DE JAPÓN

Reflexiones de Masaru Emoto, el Mensajero del Agua.

“... Desde mi punto de vista como mensajero del agua, quisiera mencionar mis opiniones con respecto a esta pregunta. El Agua es la guía de todas las cosas. Todas las cosas fueron creadas por el modelo del creador agua y podemos decir que el agua debe poder combinar con todas las cosas. El papel noble del agua es mantener y proteger la vida en la gran Naturaleza. Hay otro fenómeno que el agua no aprecia. Es la fuga de energía. Si hay una situación de desequilibrio de la energía, el agua nos está advirtiendo sobre tsunamis, huracanes o terremotos”.

El agua es un espejo de nuestra mente, es lo que el agua nos enseña.

Es el deseo de todos los seres humanos de buena voluntad y del propio Dr. Emoto el poder lograr el compromiso de la Humanidad para poder entender mejor lo que causamos con nuestra inconciencia. Si queremos mejorar nuestra vida, debemos hacerlo primero con el medio que nos sostiene y nos da vida, en especial el agua, fuente esencial de la vida. Que seamos conscientes que nuestro amor, así también palabras amorosas llenas de buenas intenciones, nos recuerda que fuimos hechos a imagen y semejanza del creador.

Unirse en oración de perdón, amor y gratitud.

Para todos los seres que sufrieron y para evitar futuros acontecimientos que podrían desatarse en un futuro. Nuestra Madre nos necesita focalizados en amor, conciencia y compasión.

Ley de causa y efecto

Nada sucede, sin que exista una causa que la provoque.

Si provocamos desequilibrio en el agua, será el agua la que generará el equilibrio buscado, sufriendo a quienes lo provocaron.

La conciencia nos indica que evitando las causas evitamos los efectos que estas producen. Esto sucede a nivel individual y colectivo.

¿Somos conscientes lo que le enviamos al Universo?

Las leyes cuánticas nos indican que: Aquello que causamos es aquello que recibimos. El que hace el mal al elemento Agua, es purificado por el agua.

Todos lo que sucede es un aprendizaje para una toma de conciencia. Si no lo entendemos por la conciencia, lo entenderemos por la fuerza. ¿De qué forma quieres entenderlo?

Por la pesca indiscriminada de Ballenas en los mares del mundo.

Escuela Yamabushi

Círculo de cinturones Negro de Ninpo Zen

Fundado en 2010

Uz, Jorge – Año 2005

Uz, Laura – Año 2006

Díaz, Cecilia – Año 2006

Olguín, Leonardo – Año 2006

Aguirre, Martín – Año 2007

Ríos, Silvia – Año 2007

Villalba, Norma – Año 2008

Altobello, Gabriela – Año 2009

Stanich, David – Año 2009

Segura, Cecilia – Año 2010

Cáceres, Hugo – Año 2010

Uz, Matías – Año 2010

Obejero Paz, Mónica – Año 2010

Alavar, Daniel – Año 2010

CLASES DE GUITARRA Y VIOLIN EN LA ESCUELA YAMABUSHI

VIOLÍN: Miércoles 16 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz | Jueves 14hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA: Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-186

Un pueblo ignorante es terreno abonado para la demagogia

Un pueblo educado sabe muy bien diferenciar un discurso serio de una predica demagógica un pueblo ignorante desperdicia sus recursos y se empobrece.

Un pueblo ignorante vive de ilusiones.

Un pueblo inteligente y educado no permite corruptos ni incompetentes.

Un pueblo educado sabrá elegir a dirigentes honestos y competentes.

Estos elegirán los mejores asesores para ir tan lejos como la capacidad lo permita.

Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES

ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a lunes de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...

Tribulato 1995 - esquina Gelly y Obes

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 (muñiz) o Tribulato 1995 (san miguel)

Envíos a domicilio – 4664-1863

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI

4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

| | | |
|--|---|--|
| SEDE MUÑIZ | Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863 | |
| NINPO ZEN: | Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Sábados: 16hs | Martes: 9 y 19.30 hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs |
| NINPO ZEN P/ NIÑOS: | Martes y Viernes: 17.30 hs | |
| YOGA: | Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs | Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs |
| YOGA SOLAR: | Sábado 14: 10.30 hs | |
| TAI CHI CHUAN: | Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs | Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs |
| WU SHU: | Martes y Viernes: 17 hs | |
| Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863. | | |
| SEDE BELLA VISTA | Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863 | |
| YOGA: | Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs | Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs |
| TAI CHI CHUAN: | Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs | |
| NINPO ZEN: | Martes y Viernes: 15.30 hs | Jueves: 15:30 hs |
| NINPO ZEN P/ NIÑOS: | Martes y Viernes: 18 hs | |
| SEDE MORON | Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115 | |
| NINPO ZEN: | Martes y Viernes: 19 hs | |
| TAI CHI CHUAN: | Martes y Viernes: 18hs | |
| SEDE MORENO | Vucetich 7580, Moreno 4664-1863 | |
| NINPO ZEN: | Martes y Viernes: 19 hs | |

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal
Fárias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 - 17 y 19 Hs.

NINPO ZEN

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.

Día de prueba e ingreso **4 de Junio de 2011** a las **16 hs.**

INSCRIPCIÓN DE MARZO A JUNIO

Viaje a La Cumbre - Provincia de Córdoba

En agosto realizaremos un viaje a la cumbre con el objetivo de vivir tres días en la naturaleza mística de las sierras bajas. El encuentro está programado para el día 13 alrededor de las 8 de la mañana en el alojamiento para retiros de los monjes capuchinos. Fraternidad san roque – capilla san roque sin número, la cumbre – córdoba.

Visitaremos el cristo redentor, visitaremos los cocos y haremos el ascenso al sagrado cerro uritorco.

Los interesados llamar al **4664-1863** – el viaje incluye pensión completa, clases especiales, alojamiento y viaje.

ESTUDIO JURIDICO

Dr. Iván Aníbal Ducq

Dra. María del Carmen Ducq

FAMILIA - SUCESIONES (HONORARIO EN CUOTAS)

ASESORAMIENTO COMERCIAL E INMOBILIARIO

POSESIONES LOCACIONES - CONTRATOS - COBRANZAS

Tel/fax: 4667-5251 (de 9 a 13 hs.) Cel. 15-5378-2019/ 15-5008-5057

Estudio: av. Balbín (ex mitre) 883 - piso 1º san miguel (1663)

Horario: lunes a viernes de 17.30 A 20 horas.



Pedicuria a Domicilio

Belleza del pie

Zona: B. Vista,

Muñiz y S. Miguel

Sra. Rosa

tel.: 4664.9290



T
E
R
M
I
N
O
S
E
S
T
A
D
O
S
E
R
V
I
C
I
O
S
E
S
T
A
D
O
S
E
R
V
I
C
I
O
S

Continúa de otra página

comienzan a morir de hambre.

c) Células cancerígenas prosperan en ambientes ácidos. Una dieta basada en carne es alta en ácido, lo mejor es el naturismo.

d) Una dieta hecha de 80% de vegetales frescos y jugos, granola, semillas, nueces y algo de fruta, ayuda a poner el cuerpo en un ambiente alcalino. El 20% restante puede ser hecho de comida cocinada incluyendo frijoles. El jugo de vegetales frescos proveen enzimas vivas. Para obtener enzimas vivas que construyan células sanas, trata de tomar jugo de vegetales frescos y comer algunos vegetales crudos de 2 a 3 veces al día.

e) Evita el café, té y chocolate. El té verde es una mejor alternativa. Toma agua purificada o de filtro, agua de la llave contiene tóxicos y altos niveles de metal. Agua destilada es ácida, evítala.

f) Carne sin digerir permanece en el intestino y se pudre convirtiéndose en más residuos tóxicos. Consume "carne" vegetal.

g) Las paredes de células cancerígenas están cubiertas de resistente proteína. Comiendo menos carne se liberan más enzimas que atacan a las paredes de proteína de las células cancerígenas y permite que el cuerpo produzca células que matan a las células con cáncer. Algunos suplementos ayudan a reconstruir el sistema inmunológico (IP6, Essiac, antioxidantes, vitaminas, minerales, EFAs, etc.).

IMPORTANTE

1) Cáncer es una enfermedad de la mente, cuerpo y espíritu.

Un espíritu positivo ayuda al enfermo a sobrevivir.

La ira, el rencor y el resentimiento pone al cuerpo en un ambiente ácido y de tensión.

Aprende a tener un espíritu de amor y perdón.

Aprende a relajarte y a disfrutar la vida.

2) Las células de cáncer no prosperan en un ambiente oxigenado. Haciendo ejercicio diario y respirando profundo ayudan a llevar oxígeno al nivel de las células. Terapia de oxígeno es otra manera utilizada para combatir las células de cáncer.

Usted puede leer e imprimir el Espejo Mágico desde nuestra página

BONSAI
 Compra + Venta
 Árboles preparados para ser trabajados como bonsai + bonsai trabajados - siembra
 4664-1863

PUBLICITE AQUÍ
 4664 - 1863

| | | | |
|---------------------------|--|---|---------------------------------|
| SEDE SAN MIGUEL I | | El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4465-3855 | |
| NINPO ZEN: | | Lunes y Jueves: 19 hs | |
| YOGA: | | Miércoles: 9 y 17 hs | Viernes: 17 hs |
| | | Sábados: 9 hs | |
| TAI CHI CHUAN: | | Lunes y Jueves: 18 hs | |
| SEDE SAN MIGUEL II | | Tribulato 1995 4664-1863 | |
| YOGA: | | Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs | Martes: 9, 14, 16 y 19 hs |
| | | Miércoles: 9, 18 y 20 hs | Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs |
| | | Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs | Sábados: 9 hs |
| TAI CHI CHUAN: | | Lunes: 10 y 16 hs | Martes: 15 hs |
| | | Miércoles: 10 y 19 hs | Jueves: 10 hs |
| | | Viernes: 20 hs | |
| NINPO ZEN: | | Lunes y Jueves: 14.30 hs | Miércoles y Viernes: 19.30 hs |
| SEDE JOSÉ C. PAZ | | Paunero 3973 02320-439824 | |
| YOGA: | | Lunes : 8 y 9 hs | Martes y Viernes: 16.30 hs |
| | | Jueves: 8hs | |
| TAI CHI CHUAN: | | Martes y Viernes: 18hs | Miércoles y Viernes: 8 hs |
| SEDE MUÑIZ II | | D'elia 456 4664-1863 | |
| NINPO ZEN: | | Lunes y Jueves: 14 hs | |
| YOGA: | | Lunes: 8, 9.30 y 18 hs | Martes: 9.30 y 19 hs |
| | | Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs | Jueves: 8, 10 y 17 hs |
| | | Viernes: 15.30 hs | |
| TAI CHI CHUAN: | | Lunes: 15.30 hs | Martes: 8 y 20 hs |
| | | Jueves: 9 hs | Viernes: 20 hs |
| SEDE V. DE MAYO | | Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863 | |
| NINPO ZEN: | | POR AHORA SUSPENDIDO | |
| YOGA: | | Lunes: 8 y 10 hs | Miércoles: 17.30 y 18.30 hs |
| | | Jueves: 8 y 10 hs | |
| TAI CHI CHUAN: | | Lunes: 9 hs | Jueves: 9 hs |
| | | Miercoles: 19.30 hs | Viernes: 19.30 hs |

