

TU IMAGEN**TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPLACIÓN - MASAJES**

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura**Corralón Sarmiento S.R.L.**

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRAAv. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.**EL ESPEJO MAGICO**

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES**YAMABUSHI**

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINASNINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL**NUESTRAS SEDES**SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
JOSÉ C. PAZ
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

4664.1863

LA NOBLE LUCHA DEL GUERRERO

El Budo es la vía del guerrero: reagrupa el conjunto de Artes Marciales japonesas. El Budo ha profundizado de manera directa las relaciones existentes entre la ética, la religión y la filosofía. Los textos antiguos consagrados a él conciernen esencialmente a la cultura mental y a la reflexión sobre la naturaleza del yo: ¿Quién soy yo?

En japonés, Do significa la Vía. ¿Cómo practicar esa Vía? ¿Por qué método se la puede obtener? No se trata solamente del aprendizaje de una técnica, de un wasu, y mucho menos de una competencia deportiva. El Budo incluye artes como el Kendo, Judo, Kyudo y Aiki, ya que el Budo no se trata de competir, sino de encontrar paz y dominio de sí.

Por consiguiente Do es la Vía, el método, la enseñanza para comprender perfectamente la naturaleza del propio espíritu y del propio yo. Esta es la Vía del Buda, Butsu Do, que permite descubrir la verdadera naturaleza original, despertarse del sueño del ego adormecido y alcanzar la más alta y la más total de las personalidades.

Teisen Deshimaru**FARMACIA
PINTAR**OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALESAv. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502**Estudio de Danzas y Ballet**

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - REGGATÓN - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CL: 15.4915.4008

TE: 4664.7182

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel

**PROFESORA NACIONAL
DE PIANO**CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALESCOMUNICARSE AL:
4664-7594 **Sra. ELBA****LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"**Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA "
Curso de Cocina Naturista

SEDE FENIX DORADO

Peluffo (ex Fraga) 1450

San Miguel

Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497**J.D.L.** ConstruccionesInstalaciones y Planos para Gas
Natural.

PROYECTOS PARA REDES

Instalaciones de Agua en

Termofusión

SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.

Zuviria 4169 (J.C. Paz)

02320-443477

*SE APLICAN***INYECCIONES**

EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento

San Miguel

COPY - JAC

* REPARACIÓN DE PC'S

* PRESUPUESTO SIN CARGO

* TRABAJOS CON GARANTÍA

Letonia 4365 San Miguel

TEL.: 4455-4091

LILIANA FONTELA**PSICÓLOGA GRAFOANALISTA**

- Atención en Crisis de Pánico

- Trastornos para el dolor

- "E.M.D.R"

CONSULTAS:**4668 - 2603****CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO**FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

MASAJES TERAPÉUTICOS

ESCUELA YAMABUSHI



TECNICAS OCCIDENTALES: *MASAJE RELAJANTE - DESCONTRACTURANTE - DESESTRESANTE - DRENAJE LINFATICO - PIEDRAS CALIENTES - MOVILIDAD ARTICULAR - ELONGACIÓN ASISTIDA*

TECNICAS ORIENTALES: *DIGITOPUNTURA - THAIANDES - TUEI NA - SHIATZU - REFLEXOLOGIA - AURICULOTERAPIA - SHIN KI DO (REIKI) - KAO TCHEN*

.....
AMBIENTE CLIMATIZADO - DISPONIBILIDAD HORARIA
.....

PELUFFO (EX FRAGA) 1450 (SAN MIGUEL) - SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA) - ALBERDI 1510 (MUÑIZ)

LUNES A SÁBADOS DE 08HS A 20 HS | CONSULTAS Y TURNOS: 15.5822.2468 (SONIA)

El Aguacate

Sabía usted que el aguacate (palta), ha sido llamado el alimento más perfecto del mundo? Se ha logrado esta distinción porque muchos nutricionistas afirman que no sólo contiene todo lo que una persona necesita para sobrevivir; pero también se ha encontrado que contribuye a la prevención y control de la enfermedad como Alzheimer, cáncer, diabetes, enfermedades cardíacas y otras condiciones de salud. El aguacate (*Persea gratissima* o *P. americana*) se originó en Puebla, México y su uso más antiguo se remonta a 10.000 años AC. Desde el año 900, el árbol de aguacate se ha cultivado y cultiva en América Central y del sur. En el siglo 19, el aguacate hizo su entrada en California, y se ha convertido en un cultivo comercial muy exitoso. Noventa y cinco por ciento (95%) de los aguacates producidos en los EE.UU. crecen en el sur de California. El aguacate, tiene un alto contenido de fibra, sodio, y libre de colesterol, alimento que proporciona cerca de 20 nutrientes esenciales, incluyendo la fibra. Es rico en grasas saludables monoinsaturadas y poliinsaturadas (como los ácidos grasos omega 3), vitaminas A, C, D, E K, y vitaminas del complejo B (tiamina, riboflavina, niacina, ácido pantoténico, biotina, vitamina B-6, vitamina B-12 y ácido fólico), así como el potasio. Los alimentos naturalmente ricos en ácidos grasos omega 3, como el aguacate, son ampliamente reconocidos como el secreto para tener un corazón sano, un cerebro brillante y ojos de águila.

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS



*atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos de adolescentes*
Terapia Individual - Psicoanálisis

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

Curso de Digitopuntura Nivel I

La escuela yamabushi lo invita a participar del Curso de Digitopuntura Nivel I

Temas a ver:

Digitopuntura
Yin y yang
Los meridianos chinos
Las cinco grandes leyes
Clasificación de órganos y vísceras
Teoría de los cinco elementos
Funciones de los órganos y sus
Interrelaciones
Las leyes fundamentales para el control
De la energía
Aplicación de la teoría de los cinco
Elementos
Estudio de las diátesis
Relaciones entre las diátesis
Características yin y yang
Diagnóstico por análisis de síntomas
Diagnóstico por verificación abdominal
Principales objetivos funcionales de los
Órganos y sus meridianos

Abierta la inscripción – cupos limitados

Incluye dos clases al mes: una teórica y una práctica.

Reservar su lugar llamando al 4664-1863

Las Delicias de Mama

TODO CASERO...

*Tortas - Tartas - Pan Casero - Alfajores -
Panes Saborizados - y mucho más ...*

Atención: 8:00 a 13:00 hs - 16:00 a 20:00 hs
Av. Sarmiento esq. Pra. Junta - San Miguel

HUEVOS DE CODORNIZ
ADQUIÉRALOS EN

ESCUELA YAMABUSHI



Alberdi 1510 - Muñiz
Peluffo 1450 - San Miguel

CAMPEONATO MUNDIAL ABIERTO DE ARTES MARCIALES

Wac Aikasam & Womai organiza un campeonato mundial de Artes Marciales a la cual nuestra escuela ha sido invitada para realizar una demostración.

Dicho torneo se realizará los días **08 y 09 de octubre de 2011** en las instalaciones del micro estadio el Club Atlético San Miguel, ubicado en las calles Angel D'elía número 1360, entre Italia y Charlone, zona centro de San Miguel.

Este campeonato reviste características especiales, por ser abierto a todos los estilos, escuelas y organizaciones del mundo.

Los mejores exponentes del mundo desarrollarán a pleno sus especiales habilidades para llegar al mayor reconocimiento.

Nuestra escuela pondrá en venta las entradas para dicho evento próximamente. Ud. las podrá adquirir en Alberdi 1510 de lunes a sábados desde las 8 hasta las 20 hs.

La **ESCUELA YAMABUSHI** agradece al maestro Rubén Cabezas por su invitación a este evento y le desea el mayor de los éxitos en el camino que ha elegido



**INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS**

Informes al: 4664-1863

Monique

Te ofrece una importante salida laboral.
Comunicate con la **Sra. Margarita**

4455.6147 - 15.5483.8931

Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a sábado de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...
Peluffo (ex Fraga)1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)*

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS
COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO
MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS
PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES
PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde
Coach Ontológico Profesional
Técnica Superior en Coordinación Grupal

SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 10: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal

Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 - 17 y 19 Hs.



CEREMONIA DE FIN DE AÑO - 27 DE NOVIEMBRE

La Escuela Yamabushi lo invita a la ceremonia de fin de año, a realizarse el día **27 de noviembre a las 15.30hs** en la Escuela N°3, frente a la plaza de Muñiz.

Daremos una demostración de: **Tai Chi - Yoga - Ninpo Zen**

Ademas habra stands de artesanos, buffet y productos de almacén, panaderia y del vivero de nuestra escuela.

CLASES DE GUITARRA Y VIOLIN EN LA ESCUELA YAMABUSHI

VIOLÍN: Miércoles 16 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz | Jueves 14hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA: Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-1863

HERRERIA

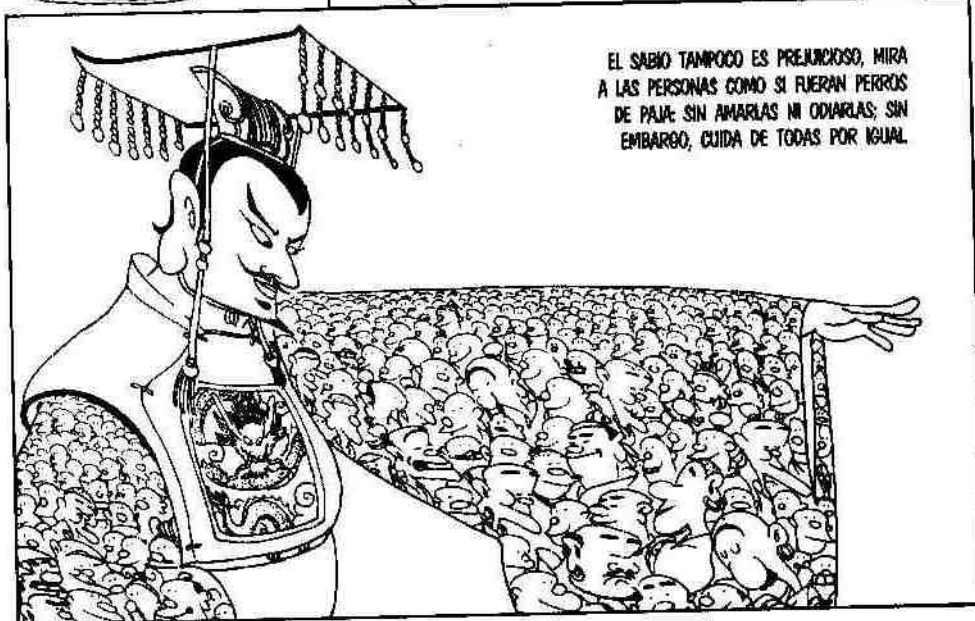
De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691*1604 - Mariano

PUBLICITE
AQUÍ

4664 - 1863

ESCUELA YAMABUSHI



SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10 y 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miércoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

NEON VIRTUAL

A DON JORGE HORACIO UZ

ESTE ES NUESTRO RECUERDO PARA UNA BUENA PERSONA, UN BUEN MARIDO, UN BUEN PADRE Y UN BUEN ABUELO, QUE COMPARTIÓ MUCHOS MOMENTOS CON NOSOTROS.
QUERIDO LAO TSE, TE AMAMOS Y TE DESEAMOS PAZ... 12/09

REPORTAJE AL MAESTRO AZHEL

EDITADO EN UNA REVISTA DE LA CUMBRE - CÓRDOBA
EDITADO EL DÍA 30 DE AGOSTO DE 2011

- | | |
|---|--|
| P - ¿Su nombre? | P - Su mayor tristeza |
| M- Azhel | M - El alejamiento de mi único hijo varon. |
| P - Su verdadero nombre | P - Up! Lo siento |
| M - Azhel | M - No. Todo bien. Así es la vida. Yo no lloro. |
| P - ¿Años? | P - Las artes marciales |
| M - 48 | M - Un camino |
| P - ¿Vividos? | P - ¿Hacia? |
| M - 15 | M - No se. Por eso lo sigo |
| P - ¿Siente que el resto fue perdido? | P - Pero algo de espiritual tiene |
| M - Si no me hubiese preparado por 33 años, no hubiera vivido esos 15 | M - Todo. Por eso digo que no se. Todo fin determinado no es espiritual. Es un |
| P - Su mayor alegría | |
| M - Ver nacer a mis hijas | |

fin material. El espíritu no tiene fin, sólo se ve el camino en un eterno presente.

P - Si. Up! Difícil.

M - No. No es difícil. Los difíciles somos nosotros. El camino es simple y está muy bien marcado.

P - Cambiemos de tema - una comida

M - Raviolos de cuatro quesos con gomasio.

P- ¿Gomasiooo?

M - Si. Gomasio

P - ¿Que demonios es eso?

M - Un tengu sanador

P - ¿Quéé? ¿Un quee?

M - Un demonio

P - Ok. Me está jodiendo. Cambiemos de tema

M - Yo no jodo. Pero cambiemos de tema

P - Un equipo

M - Racing Club

P - ¿Por qué?

M - Genético

P - Ja, ja, ja. Todos los de racing dicen lo mismo.

M - Por algo será... ja, ja, ja

P - Un programa de televisión

M - El mejor es cuando la tele está apagada

P - Último: reencarnación

M - Estaría buenísimo

P - ¿Qué le gustraría ser en la próxima vida?

M - Periodista y entrevistarte a vos y romperte las guindas como vos me las rompiste a mi.

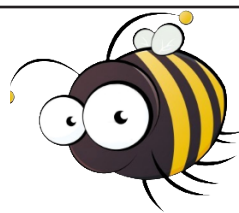
P - Up! Gracias por su atención.

M - De nada. Espero que no publiquen esto.

P - ¡Es para eso...!

M - Ok...

NEON VIRTUAL



ネオン
NEON

SERVICIO TECNICO - COMPUTACIÓN - JUEGOS

ACCESORIOS - ELECTRONICA

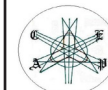
WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR | CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR

PRA JUNTA 760 BIS - SAN MIGUEL -- CEL. 15.5613.7566 / 15.3538.3101 / ID. 627*4185

BONSAI

Compra + Venta
Arboles preparados para ser
trabajados como bonsai +
bonsai trabajados - siembra

4664-1863



CENTRO DE ESTUDIOS
ASTROLÓGICOS Y PARAPSICOLÓGICOS
CONSULTORIO

TAROT - VIDENCIA - VIDAS PASADAS -
ASTROLOGIA - RUNAS

APRENDIA: Cartomancia - Radiestesia - Armonización
Energización - Feng Shui - Defensa Personal

Av. Balbin(ex Mitre) 883 - S. Miguel
4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019
www.ceapa.galeon.com - ceapa4@yahoo.com.ar