

TU IMAGEN

TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPLACIÓN - MASAJES

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.

**EL ESPEJO MÁGICO**

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES

YAMABUSHI

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
JOSÉ C. PAZ
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

4664.1863

EL RIESGO DE NO ARRIESGARSE

Reír es arriesgarse a parecer un tonto.

Llorar es arriesgarse de parecer sentimental.

Ir al encuentro de alguien es arriesgarse a quedar envuelto.

Exponer los sentimientos es arriesgarse a exponer su propio ser.

Presentar sus ideas, sus sueños ante la gente es arriesgarse a perder.

Amar es arriesgarse a ser amado.

Vivir es arriesgarse a morir.

Tener esperanzas es arriesgarse al desengaño.

Tratar por todos los medios algo es arriesgarse al fracaso.

Pero, debemos arriesgarnos.

Porque el mayor peligro en la vida es no arriesgar nada.

El hombre, la mujer que no se arriesga, no hace nada, no tiene nada, no es nada...

La criatura estudiosa que llevas adentro, el travieso ser espiritual que encarna tu auténtica personalidad, te guía por la vida.

No vuelvas la espalda a los futuros posibles antes de estar seguro de que no tienes nada que aprender de ello.

Richard Bach

**FARMACIA
PINTAR**

OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502

**Estudio de Danzas y Ballet**

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - REGGATÓN - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CL: 15.4915.4008

TE: 4664.7182

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel

**PROFESORA NACIONAL
DE PIANO**

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

COMUNICARSE AL:
4664-7594 **Sra. ELBA**

**LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"**

Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA "
Curso de Cocina Naturista

SEDE FENIX DORADO

Peluffo (ex Fraga) 1450

San Miguel

Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497

J.D.L. Construcciones

Instalaciones y Planos para Gas
Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en
Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviria 4169 (J.C. Paz)
02320-443477



SE APLICAN

INYECCIONES

EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento
San Miguel

COPY - JAC

* REPARACIÓN DE PC'S
* PRESUPUESTO SIN CARGO
* TRABAJOS CON GARANTÍA

Letonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091

LILIANA FONTELA

PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

* Atención en Crisis de Pánico

* Terapias Florales

CONSULTAS:

4668 - 2603



CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO

FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

MASAJES TERAPÉUTICOS

EN LA ESCUELA YAMABUSHI

CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES

*digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies
masoterapia – gimnasia pasiva*

Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.

MUÑIZ: **Alberdi 1510** | tel. 4664-1863

SAN MIGUEL: **Peluffo (ex Fraga) 1450** | tel. 4664.9656

SOLICITAR TURNOS



NINPO ZEN

El Ninpo Zen es un estilo marcial nacido en nuestra Escuela de la fusión del Kempo Indochino y el Ninjutsu japonés

Tomando como método de enseñanza el Shugendo (vía de los Poderes), el Ninpo Zen se caracteriza por proveer al practicante de elementos contundentes para derrotar a los fantasmas del fracaso, la decepción, el pesimismo, la sobrecarga emocional, la ansiedad, la inseguridad, la histeria, el autodesprecio, la autocomplacencia, la vanidad, el egocentrismo, etc. Factores estos que no nos permiten vivir una vida natural y ordenada de acuerdo a lo que el mundo requiere de nosotros.

Todos venimos a la vida con una misión, los practicantes de Ninpo Zen, tienen como misión el cuidado de antiguas enseñanzas venidas del oriente, para que perduren a través del tiempo y sirvan como legado a las futuras generaciones de buscadores de la luz del Espíritu.

El Ninpo Zen se sirve de elementos tangibles, no es deporte ni competencia, es un sendero Espiritual, que comienza con el cuidado del cuerpo, adiestramiento psicofísico, alimentación y fundamentalmente orientarnos hacia el Noble Óctuple Sendero enseñado por Buda.

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS

*atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos de adolescentes*
Terapia Individual - Psicoanálisis

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA



Beneficios de la práctica de TAI - CHI - CHUAN

- Reduce el stress, mejorando el sistema nervioso
- Disminuye la ansiedad
- Mejora la concentración y la memoria
- Desarrolla la coordinación, ordenando ambos hemisferios
- Reestablece el equilibrio fisioenergético
- Aumenta la movilidad de las articulaciones
- Mejora la circulación sanguínea aliviando el trabajo del corazón
- Combate la hipertensión
- Beneficia los procesos digestivos y ayuda a la normalización intestinal
- Fortalece las piernas y mejora el tono muscular
- Mejora el equilibrio, contribuyendo a evitar caídas
- Mejora la capacidad respiratoria
- Ayuda a recuperar el vigor
- Incrementa el sistema inmunológico



Escuela Yamabushi - Amplios horarios

Las Delicias de Mama

TODO CASERO...

Tortas - Tartas - Pan Casero - Alfajores -
Panes Saborizados - y mucho más ...

Atención: 8:00 a 13:00 hs - 16:00 a 20:00 hs
Av. Sarmiento esq. Pra. Junta - San Miguel

HUEVOS DE CODORNIZ

ADQUIÉRALOS EN

ESCUELA YAMABUSHI



Alberdi 1510 - Muñiz
Peluffo 1450 - San Miguel

DEMOSTRACIÓN DE NINPO ZEN EN EL TEATRO MARECHAL

El día domingo 31 de julio a las 18 hs., la Escuela Yamabushi realizará una demostración de Ninpo Zen en el Teatro Marechal (San Miguel). Estamos juntando fondos para la compra de la Sede Muñiz y realizamos este evento para ello.

El valor de la entrada será de \$ 30, que usted podrá adquirir en la Escuela o reservándola por teléfono al 4664-1863

La demostración estará a cargo de alumnos avanzados y constará de:

- Técnicas Ninja de entrenamiento y adiestramiento psicofísico
- Técnicas antiguas de combate cuerpo a cuerpo (aiki jutsu)
- Manejo de armas Ninja
- Espada samurai (técnicas de Iaido y kendo)
- Katas

Esperamos que nos acompañe

CLASES DE GUITARRA Y VIOLIN EN LA ESCUELA YAMABUSHI

VIOLÍN: Miércoles 16 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz | Jueves 14hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA: Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-1863

**INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS**

Informes al: 4664-1863

Pedicuria a Domicilio

Belleza del pie

Zona: B. Vista,
Muñiz y S. Miguel

Sra. Rosa

tel.: 4664.9290



Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a sábado de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...
Peluffo (ex Fraga)1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)*

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS
COMIDAS PARA LLEVAR

- MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO
- MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS
- PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES
- PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 27: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal

Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 17 y 19 Hs.

NINPO ZEN

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.

Día de prueba e ingreso **3 de Septiembre de 2011** a las **16 hs.**

INSCRIPCIÓN DE JUNIO A AGOSTO

Viaje a La Cumbre - Provincia de Córdoba

En agosto realizaremos un viaje a la cumbre con el objetivo de vivir tres días en la naturaleza mística de las sierras bajas. El encuentro está programado para el día 13 alrededor de las 8 de la mañana en el alojamiento para retiros de los monjes capuchinos. Fraternidad san roque – capilla san roque sin número, la cumbre – córdoba.

Visitaremos el cristo redentor, visitaremos los cocos y haremos el ascenso al sagrado cerro uritorco.

Los interesados llamar al **4664-1863** – el viaje incluye pensión completa, clases especiales, alojamiento y viaje.

HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691*1604 - Mariano

Actitud Movil

TELEFONÍA CELULAR - SERVICIO TÉCNICO OFICIAL - SERVICIO DE FOTOCOPIAS

Todo lo que te imaginas y lo que no te puedes imaginar en:

Irigoin 4347 (San Miguel) | Tel. (11)4455-8882

Abierto de Lunes s Sábados de 9 a 20 hs

www.actitudmovil.com.ar



BONDADES DEL LIMON

El Limón es un producto milagroso para matar las células cancerosas. Es 10,000 veces más potente que la quimioterapia. ¿Por qué no estamos enterados de ello? Porque existen organizaciones interesadas en encontrar una versión sintética, que les permita obtener fabulosas utilidades. Así que, de ahora en adelante, usted puede ayudar a un amigo que lo necesite, haciéndole saber que le conviene beber jugo de limón para prevenir la enfermedad. Su sabor es agradable. Y por supuesto no produce los horribles efectos de la quimioterapia. Y sí tiene la posibilidad de hacerlo, plante un árbol de limón en su patio o jardín. Todas sus partes son útiles.

La próxima vez que usted quiera beber un jugo, pídelo de limón natural sin preservantes. ¿Cuántas personas mueren mientras este secreto ha estado celosamente guardado para no poner en riegos las utilidades multimillonarias de grandes corporaciones? El interés de esta planta se debe a sus fuertes efectos anticancerígenos. Y aunque se le atribuyen muchas más propiedades, lo más interesante de ella es el efecto que produce sobre los quistes y los tumores. Esta planta es un remedio probado para los cánceres de todos los tipos. Se la considera además como un agente anti-microbial de amplio espectro contra las infecciones bacterianas y por hongos; es eficaz contra los parásitos internos y los gusanos, regula la tensión arterial alta y es antidepresiva, combate la tensión y los desórdenes nerviosos.

La fuente de esta información es fascinante: procede de uno de los fabricantes de medicinas más grandes del mundo, quien afirma que después de más de 20 pruebas de laboratorio, realizadas a partir de 1970 los extractos revelaron que:

Destruye las células malignas en 12 tipos de cáncer, incluyendo el de colon, de pecho, de próstata, de pulmón y de páncreas...

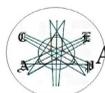
Los compuestos de este árbol demostraron actuar 10,000 veces mejor retardando el crecimiento de las células de cáncer que el producto Adriamycin, una droga quimioterapéutica, normalmente usada en el mundo.

Y lo que es más asombroso: este tipo de terapia, con el extracto de limón, destruye tan sólo las células malignas y no afecta las buenas.

BONSAI

Compra + Venta
Arboles preparados para ser
trabajados como bonsai +
bonsai trabajados - siembra

4664-1863



CENTRO DE ESTUDIOS
ASTROLÓGICOS Y PARAPSICOLÓGICOS
CONSULTORIO

TAROT - VIDENCIA - VIDAS PASADAS -
ASTROLOGIA - RUNAS
APRENDIA: Cartomancia - Radiestesia - Armonización
Energización - Feng Shui - Defensa Personal

Av. Balbin(ex Mitre) 883 - S. Miguel
4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019
www.ceapa.galeon.com - ceapa4@yahoo.com.ar

SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10 y 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miercoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

PARA LOGRAR LA LONGEVIDAD

Cada pensamiento genera una emoción y cada emoción moviliza un circuito hormonal que tendrá impacto en las cinco trillones de células que forman el organismo humano. Las conductas S, promueven la secreción de Serotonina:

Serotonina — Seriedad
Sabiduría
Silencio
Sabor
Sexo
Sueño
Sonrisa

Las conductas R, facilitan la secreción de Cortisol, una hormona corrosiva para las células, que las hace envejecer:

Cortisol — Resentimiento
Rabia
Rencor
Reproche
Remordimiento
Represión
Resistencia

Las conductas S generan A:

Conductas S — Ánimo
Amor
Aprecio
Amistad
Acercamiento

Las conductas R generan D:

Conductas R — Depresión
Desánimo
Decepción
Desesperación
Desolación

USTED ELIGE

ESCUELA YAMABUSHI



Y
A
M
A
B
U
S
H
I

Y
A
M
A
B
U
S
H
I