



EL ESPEJO MAGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

LAS ENSEÑANZAS DE BUDA

Quando un hombre está en casa y abre sus ojos enseguida se dará cuenta de lo que hay en el interior de su habitación y sólo después, de lo que está más allá de la ventana. No hay ojos que miren afuera sin ver antes lo de adentro.

Si suponemos que el alma está dentro del cuerpo, deberíamos saber detalladamente lo que ocurre dentro de nosotros, pero los hombres ven solo lo que ocurre fuera de ellos, y no saben nada de lo interno.

Consecuentemente no podemos decir que el alma esté dentro del cuerpo.

Sin embargo, si el alma estuviera fuera del cuerpo, el cuerpo y el alma estarían separados, y lo que sabe el cuerpo no lo sabría el alma, y viceversa. Pero en realidad es que lo que sabe el alma, el cuerpo lo siente y lo que siente el alma, lo sabe el cuerpo. Entonces, a fin de cuentas, ¿dónde está realmente el alma en sí?

BUKKYO DENDO KYOKAI

ESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES

YAMABUSHI

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
JOSÉ C. PAZ
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

4664.1863

TU IMAGEN

TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPLACIÓN - MASAJES

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.

FARMACIA PINTAR

OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502



Estudio de Danzas y Ballet

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - REGGATÓN - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CL: 15.4915.4008

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel TE: 4664.7182

PROFESORA NACIONAL DE PIANO

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

COMUNICARSE AL:
4664-7594 Sra. ELBA

LIBRERIA MAXIKIOSCO "LOS HERMANOS"

Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA "

Curso de Cocina Naturista

SEDE FENIX DORADO

Peluffo (ex Fraga) 1450

San Miguel

Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497

J.D.L. Construcciones

Instalaciones y Planos para Gas
Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en
Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviria 4169 (J.C. Paz)
02320-443477



SE APLICAN

INYECCIONES

EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento
San Miguel

COPY - JAC

* REPARACIÓN DE PC'S
* PRESUPUESTO SIN CARGO
* TRABAJOS CON GARANTÍA

Letonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091

LILIANA FONTELA

PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

* Atención en Crisis de Pánico
* Terapias Florales

CONSULTAS:
4668 - 2603



CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO

FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

MASAJES TERAPÉUTICOS

EN LA ESCUELA YAMABUSHI
CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES



*digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies
masoterapia – gimnasia pasiva*

Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.

MUÑIZ: **Alberdi 1510** | tel. 4664-1863

SAN MIGUEL: **Peluffo (ex Fraga) 1450** | tel. 4664.9656

SOLICITAR TURNOS



LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS



*atención de adicciones - familiares adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos adolescentes*
Terapia Individual - Psicoanálisis

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

No existen los desastres naturales, solo los desastres sociales

"Y los científicos, no importa cuanto investiguen la naturaleza, no importa cuan lejos vayan con la investigación, solamente llegan a darse cuenta al final cuan perfecta y misteriosa es realmente la naturaleza. Creer que mediante la investigación y la invención la humanidad puede crear algo mejor que la naturaleza es una ilusión. Yo creo que la gente está luchando por llegar a conocer lo que se podría denominar la vasta incomprendibilidad de la naturaleza." Masabou Fukoka

Mas de diez mil muertos, y otros miles desaparecidos. Cientos de millones de dólares en daños. Como si no hubiese sido la tierra moviéndose sino misiles cayendo sobre ella. Como sino hubiesen sido las olas, sino una guerra lo que destruyo sus casas. De hecho esto es exactamente lo que fue. Pero el enemigo que ataca tan fieramente no es el mar o la tierra. No existen armas de venganza en una naturaleza a la que estamos acostumbrados a pensar como hostil. Esta guerra que se esta dando desde siglos atrás no es entre la humanidad y el entorno natural como muchos quieren hacernos creer. Nuestro enemigo es nuestra propia actividad. Esta es la guerra. Esta civilización es la guerra. La naturaleza solo es su campo de batalla. Causamos estas poderosas tormentas al transformar el clima atmosférico con nuestra actividad industrial. Nuestra actividad ha socavado las laderas de los rios, producto de entre otras cosas la deforestación y el monocultivo. Hemos devastado pueblos enteros al construirlos en áreas que se saben riesgosas. Hemos alimentado a las hienas que sacan provecho de cada una de estas situaciones. Nos hemos negado a tomar precauciones ante todo esto, preocupándonos solo por construir nuevos estadios deportivos, shoppings y lineas de trenes y subtes.

¿Y como somos nosotros responsables de esto? Nosotros hemos permitido que todo esto pase repetidamente, delegando las decisiones que afectan nuestras vidas en otros. Y ahora, después de haber devastado el planeta entero para así movernos mas rápido, comer mas rápido, trabajar mas rápido, hacer dinero mas rápido, mirar televisión mas rápido y "vivir" mas rápido, ¿todavía nos atrevemos a quejarnos cuando descubrimos que también morimos mas rápido?

No existen los desastres naturales, solo los desastres sociales. Si no queremos seguir siendo victimas de terremotos impredecibles, mareas excepcionales, virus desconocidos y otras calamidades, nuestra única opción es actuar en contra de nuestro enemigo: nuestra forma de vida, nuestros valores, nuestros habitos, nuestra cultura, nuestra indiferencia. Si no somos capaces de inventar una existencia diferente y hacer lo posible para realizarla nos estamos preparando para morir en la que otros han decidido e impuesto. Y morir en silencio, justo como siempre hemos estado viviendo.

Las Delicias de Mama

TODO CASERO...

*Tortas - Tartas - Pan Casero - Alfajores -
Panes Saborizados - y mucho más ...*

Atención: 8:00 a 13:00 hs - 16:00 a 20:00 hs
Av. Sarmiento esq. Pra. Junta - San Miguel

**PUBLICITE
AQUÍ**

4664 - 1863

DEMOSTRACIÓN DE NINPO ZEN EN EL TEATRO MARECHAL

El día domingo 31 de julio a las 18 hs., la Escuela Yamabushi realizará una demostración de Ninpo Zen en el Teatro Marechal (San Miguel). Estamos juntando fondos para la compra de la Sede Muñiz y realizamos este evento para ello.

El valor de la entrada será de \$ 30, que usted podrá adquirir en la Escuela o reservándola por teléfono al 4664-1863

La demostración estará a cargo de alumnos avanzados y constará de:

Técnicas Ninja de entrenamiento y adiestramiento psicofísico

Técnicas antiguas de combate cuerpo a cuerpo (aiki jutsu)

Manejo de armas Ninja

Espada samurai (técnicas de Iaido y kendo)

Katas

Esperamos que nos acompañe

CLASES DE GUITARRA Y VIOLIN EN LA ESCUELA YAMABUSHI

VIOLÍN: Miércoles 16 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz | Jueves 14hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA: Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-1863

INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS

Informes al: 4664-1863

Pedicuria a Domicilio

Belleza del pie

Zona: B. Vista,
Muñiz y S. Miguel

Sra. Rosa

tel.: 4664.9290



Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a sábado de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...

Peluffo (ex Fraga)1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 09: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal
Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 17 y 19 Hs.

NINPO ZEN

Está abierta la inscripción para el nivel inicial de NINPO ZEN.
Día de prueba e ingreso **3 de Septiembre de 2011** a las **16 hs.**
INSCRIPCIÓN DE JUNIO A AGOSTO

Viaje a La Cumbre - Provincia de Córdoba

En agosto realizaremos un viaje a la cumbre con el objetivo de vivir tres días en la naturaleza mística de las sierras bajas. El encuentro está programado para el día 13 alrededor de las 8 de la mañana en el alojamiento para retiros de los monjes capuchinos. Fraternidad san roque – capilla san roque sin número, la cumbre – córdoba.

Visitaremos el cristo redentor, visitaremos los cocos y haremos el ascenso al sagrado cerro uritorco.

Los interesados llamar al **4664-1863** – el viaje incluye pensión completa, clases especiales, alojamiento y viaje.

HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691*1604 - Mariano

Actitud Movil

TELEFONÍA CELULAR - SERVICIO TÉCNICO OFICIAL - SERVICIO DE FOTOCOPIAS

Todo lo que te imaginas y lo que no te puedes imaginar en:
Irigoin 4347 (San Miguel) | Tel. (11)4455-8882
Abierto de Lunes s Sábados de 9 a 20 hs
www.actitudmovil.com.ar



ACTIMEL

ACTIMEL provee al organismo una bacteria llamada L.CASEI que ayuda la proliferación de las defensas del cuerpo. Esta sustancia es generada normalmente por el 98% de los organismos, pero como pasa con cualquier droga o medicamento cuando se le suministra externamente por un tiempo prolongado, el cuerpo deja de elaborarla. Así paulatinamente 'olvida' que debe hacerlo y cómo hacerlo, sobre todo en personas menores de 14 años, es por eso que también lo trae el famoso 'Danonino' y otros productos.

En realidad, surgió como un medicamento para esas pocas personas que no lo elaboraban, pero ese universo era tan pequeño que el medicamento resultó no rentable; para hacerlo rentable se vendió su patente a empresas alimenticias. Es por eso que cuando el cuerpo deja de elaborar dicha sustancia si la dejas de consumir las defensas te bajaran drásticamente y te darán resfriados mas seguidos, gripes o cualquier otra infección por no tener las defensas como corresponde. Así, al tomar actimel te sentirás mejor porque volverás a suministrar L. Casei al cuerpo. Volviéndote 'adicto' a ese producto para poder seguir con tu vida normal. Por eso en los comerciales dicen: 'Consúmala por 15 días y verá la diferencia', y sale gente diciendo 'Ahora lo tomo todos los días' Secretaría de Salud obligó a ACTIMEL (La Serenísima) a indicar en su publicidad que el producto no debe consumirse por un tiempo prolongado; y cumplieron, pero en una forma tan sutil que ningún consumidor lo percibe (por ejemplo 'desafío actimel: consúmalo durante 14 días' o 'haga de agosto su actimel').

Si una madre decide completar la dieta con ACTIMEL, no percibe ningún aviso sobre su inconveniencia y no ve que puede estar haciendo un daño importante al futuro de sus hijos a causa de las manipulaciones publicitarias para impulsar los negocios.

BONSAI
 Compra + Venta
 Árboles preparados para ser
 trabajados como bonsai +
 bonsai trabajados - siembra
 4664-1863


 CENTRO DE ESTUDIOS
 ASTROLÓGICOS Y PARAPSIOLÓGICOS
 CONSULTORIO
 TAROT - VIDENCIA - VIDAS PASADAS -
 ASTROLOGIA - RUNAS
 APRENDIA: Cartomancia - Radiestesia - Armonización
 Energización - Feng Shui - Defensa Personal
 Av. Balbin(ex Mitre) 883 - S. Miguel
 4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019
 www.ceapa.galeon.com - ceapa4@yahoo.com.ar

SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10 y 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miercoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

UNA REFLEXIÓN PARA CADA DÍA DEL MES

1 Se dueño de tu propia mente	2 La luz de la sabiduría transforma la oscuridad de la ignorancia	3 Todas las flores abren y se marchitan por relaciones y condiciones	4 El apego es causa de tristeza y agonía	5 Hasta una piedra podría formar parte de tus relaciones y condiciones
6 La vida humana es como el rocío matutino, que pronto desaparece	7 Todos deberían concentrar sus mentes En el nombre de Buda	8 Controla tu mente caprichosa y no corras en busca de deseos	9 Gota a gota se desbasta la roca	10 Siembra buenas semillas
11 Aleja tu mente de la codicia	12 Sin importar lo que hagan los demás, que tu mente permanezca tranquila	13 La Gran Sabiduría y la Gran Compasión de Buda te dan soporte	14 Construye un puente de la Enseñanza de Buda para que pasen las personas	15 Es difícil escuchar la verdad, por ello agradezco
16 No soy completamente sabio ni otros completamente tontos	17 Existe movimiento incluso en la tranquilidad absoluta	18 La enseñanza de Buda no está lejos sino cerca; dentro de tí	19 Haz buenas cosas sin anunciarlas	20 Si piensas que ya entendiste bien la Enseñanza de Buda, no has entendido
21 Para ser capaz de aprender, hay que ser capaz de olvidar	22 Solo porque posees el antídoto, no te vuelvas adicto al veneno	23 Los peces no viven en agua extremadamente limpia	24 El brillo de la luna ilumina todas las aldeas, pero solo habita en el corazón del que la aprecia	25 Para evitar ser capturado en los propios deseos, no debemos aferrarnos a las cosas.
26 Transforma una desgracia en una bendición	27 La corriente del río nunca detiene su fluir, sin embargo el agua cambia	28 Una vela se consume a sí misma para dar luz a la gente	29 Nada parece suceder exactamente como uno lo desea	30 Todo tiene un digno sentido

