



# EL ESPEJO MAGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES  
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE  
DISCIPLINAS ORIENTALES  
**YAMABUSHI**  
PER. JUR. MAT. 33071

**DISCIPLINAS**  
NINPO ZEN  
TAI CHI CHUAN  
HATHA YOGA  
YOGA SOLAR  
ARQUERIA ZEN  
ESPADA SAMURAI  
BOXEO TAILANDES  
DIGITOPUNTURA  
REFLEXOLOGÍA  
ZA ZEN  
TENSEGRIDAD  
INSTRUCTORADO DE YOGA  
INSTRUCTORADO DE TAI CHI  
FORMACIÓN MUSICAL

**NUESTRAS SEDES**  
SAN MIGUEL I  
EL MAESTRO 2530  
SAN MIGUEL II  
PELUFFO 1450  
MUÑIZ I  
ALBERDI 1510  
MUÑIZ II  
D'ELLIA 456  
MORÓN  
SUCRE 1199  
BELLA VISTA  
SANTA FE 1425  
VILLA DE MAYO  
PEDRO UREÑA 2474  
ITUZAINGÓ  
MARTIN RODRIGUEZ 3535  
**4664.1863**

## EL ARTE DE LA PAZ

El Arte de la Paz comienza contigo. Trabaja sobre ti mismo y sobre la tarea que hayas seleccionado en el Arte de la Paz. Cada uno tiene un espíritu que puede ser refinado, un cuerpo que puede ser entrenado de alguna manera, y un camino adecuado a seguir.

Estás aquí con el sólo propósito de entender y darte cuenta de tu divinidad interna y de manifestar tu iluminación in-nata. Promueve la paz en tu propia vida, y entonces aplica el Arte a todo lo que surja en tu Camino.



Morihei Ueshiba

**HUEVOS DE CODORNIZ**  
ADQUIÉRALOS EN

**ESCUELA YAMABUSHI**



Alberdi 1510 - Muñiz  
Peluffo 1450 - San Miguel

**Corralón Sarmiento S.R.L.**

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES  
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400    Tel. 4465-2070  
1663 - San Miguel    Pcia. Bs. As.

**FARMACIA PINTAR**

OBRAS SOCIALES  
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393  
San Miguel - Tel. 4455-5502

**Estudio de Danzas y Ballet**

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - DANZA CONTEMPORANEA - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles  
INICIACIÓN A LA DANZA  
(nenas de 3 a 5 años)

CEL: 15.4915.4008  
TE: 4664.7182

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel



**Atención Psicológica**

en Peluffo 1450- San Miguel

1º entrevista s/cargo

Tel: 15-3103-4036

**LIBRERIA MAXIKIOSCO "LOS HERMANOS"**

Golosinas - Galletitas - Despensa  
Juguetes - Art. de Librería  
Diarios - Revistas

4455 - 7038  
Av.Sarmiento 2594 San Miguel

**INSTRUCTORADO DE TAI CHI CHUAN**

-FORMAS ANTIGUAS-

INFORMES AL:  
4664-1863

**J.D.L. Construcciones**

Instalaciones y Planos para Gas Natural.  
PROYECTOS PARA REDES  
Instalaciones de Agua en Termofusión  
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.  
Zuviria 4169 (J.C. Paz)  
02320-443477

**SE APLICAN INYECCIONES EL MAESTRO 2530**

Barrio Sarmiento  
San Miguel



**"KOPIONES"**

IMPRESOS EN GRAL.

Fotocopias  
Cuil - Negativa - Curriculum

Letonia 4365  
Tel.: 4455-4091

**LILIANA FONTELA**

**PSICÓLOGA GRAFOANALISTA**

- Atención en Crisis de Pánico  
- Tratamientos para el dolor  
- "E.M.D.R"

**CONSULTAS:  
4668 - 2603**

**CENTRO INTEGRAL DE COPIADO**

FOTOCOPIAS - DUPLICACION  
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET  
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL  
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741



Escuela Yamabushi

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

TERAPIA INDIVIDUAL - PSICOANÁLISIS



atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar  
mujeres y hombres que aman demasiado - fobias - pánico - trastornos de la alimentación

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

ORGANICE SUS EVENTOS EN NUESTRA CASA

A una cuadra y media de la estación San Miguel tenemos nuestra casa de comidas.

Si usted tiene un evento: cumpleaños, casamiento, comunión o cualquier reunión que quiera compartir tranquilamente y con una excelente atención, comuníquese con nosotros.

Le preparamos la comida a pedido, puede ser naturista o tradicional, sólo díganos cuantas personas son y cual es el menú elegido y nosotros nos encargamos, el postre va por nuestra cuenta.

Será un privilegio que coman en nuestra casa.

Llámenos al 4664-1863 o 4664-9656 o acérquese a Peluffo 1450(entre Charlone y Belgrano)

MASAJES TERAPÉUTICOS

ESCUELA YAMABUSHI



TECNICAS OCCIDENTALES: MASAJE RELAJANTE - DESCONTRACTURANTE - MOXAS -

MOVILIDAD ARTICULAR - ELONGACIÓN ASISTIDA

TECNICAS ORIENTALES: DIGITOPUNTURA - THAIANDES - TUEI NA - SHIATZU - REFLEXOLOGIA -

SHIN KI DO (REIKI) -

AMBIENTE CLIMATIZADO - DISPONIBILIDAD HORARIA

PELUFFO (EX FRAGA) 1450 (SAN MIGUEL) - SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA) - ALBERDI 1510 (MUÑIZ)

LUNES A SÁBADOS DE 08HS A 20 HS | CONSULTAS Y TURNOS: 4664.1863

HAGAKURE 7<sup>TO</sup> CAPITULO - COMO HA DE SER EL SAMURAI

Tengo la impresión de que los jóvenes samurais de hoy en día se han fijado objetivos lamentablemente bajos. Tienen la mirada furtiva de los ladrones. La mayoría sólo busca su interés personal o hacer gala de su inteligencia. Incluso los que parecen tener el alma serena sólo muestran una fachada. Esta actitud no es conveniente. Un samurai sólo lo es verdaderamente en la medida que no tiene otro deseo que morir rápidamente -y de volverse puro espíritu- ofreciendo su vida a su amo, en la medida donde su preocupación constante es el bienestar de su daimyo, al que rinde cuentas continuamente, sin cesar, de la manera mediante la cual resuelve los problemas para consolidar las estructuras del dominio. De este modo, daimyo y servidores deben estar determinados de la misma manera. Es indispensable que nadie, ni siquiera los dioses y los budas, puedan haceros desviar de la meta fijada.



SHIGUE - IDIOMA Y CULTURA

idiomas: japones / ingles - danzas japonesas - yoga - taller de origami - furoshiki (arte de envoltorio con telas) - origata wrapping (arte de envoltorio con papel) - shodo (caligrafía japonesa)  
kitsuke (arte de vestir kimonos) - caricatura manga y comics - dibujo y pintura - decoración con globos

Fleming 1654 (e/ Fraga y Farias) S. Miguel - Facebook: Shigue  
Tel.: 4664-9982 / 4664-7620 - Cel.: 15-3893-5738 / 15-6640-5824  
Email: shigue114@gmail.com | Web: www.shigue.com.ar

JUNIO: Comienzo del taller de SUMI-E

Escuela Yamabushi

“ABIERTA LA INSCRIPCIÓN AL  
CURSO DE  
**DIGITOPUNTURA NIVEL I**  
LOS INTERESADOS LLAMAR  
AL 4664-1863”

**IMPORTANTE**  
Si deseas recibir este boletín via e-mail, por favor envíanos un mail a [escuelayamabushi@hotmail.com](mailto:escuelayamabushi@hotmail.com) solicitándolo. Así te llegará mensualmente a tu casilla.  
Gracias.

**EL NINPO ZEN - UN ARTE MARCIAL DE ALTO RENDIMIENTO**

El **Ninpo Zen**, nacido en el año 2005, tiene cuatro aspectos fundamentales que brindar a sus practicantes:

Mantener el cuerpo y la mente sanos.

Preparar al practicante para resolver situaciones en lapsos relativamente menos extensos del que lo haría cualquier persona.

Otorgar al practicante seguridad, energía interna y fortaleza espiritual para comportarse como un guerrero en cualquier momento de la vida. Sea en caso de paz o en caso de guerra.

Transmitir técnicas muy antiguas y elaboradas de combate cuerpo a cuerpo, en grupo o en solitario, con y sin armas.

Estos cuatro aspectos generan un alto rendimiento en los aspectos físico, mental y energético del practicante de **Ninpo Zen**.

Para comenzar la práctica, pedir entrevista con el Maestro al **4664-1863**

**PANADERÍA  
VEANCO**  
Av. Pte Sarmiento 2402  
CELULAR: 15-3774-4116



**Bella flora**  
Terapia Floral (Sistema Doeh)  
"El privilegio de la vida es ser quien uno es".  
Margarita Bourse (Mat. 413)  
4451-5344 / 15-5851-3669. En Zona Oeste y Cap. Fed.  
[bellafloramamar@hotmail.com](mailto:bellafloramamar@hotmail.com)

Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES  
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO  
Horarios: de **lunes a sábado de 11.30 a 14hs; viernes y sábado de 19.30 a 23hs.**  
*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...*  
**¡VIERNES A LA NOCHE PIZZA LIBRE!**  
*Peluffo (ex Fraga) 1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)*

**JARDIN DE ISE EN LA ESCUELA YAMABUSHI**

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS  
COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO  
MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-  
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS - MILANESAS DE ADUKI - MILANESAS DE SEITAN  
PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES  
PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - GALLETITAS  
**Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)**  
Envíos a domicilio

**AJO NEGRO**

10 veces más aminoácidos  
10 veces más alicina  
Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN  
ESCUELA YAMABUSHI  
4664-1863

**CURSO DE COCINA  
NATURISTA**

Escuela Yamabushi, sede **Peluffo 1450**, San Miguel.  
Dos clases mensuales  
Consultas: 4664-1863

<b>SEDE MUÑIZ I</b>	<b>Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863</b>	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
Iai Do	Sábado 08/06: 9hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18, 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 15/06: 10.30 hs	
Za Zen:	Sábado 01/06: 10hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Miércoles: 17 hs Viernes: 16 y 18.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs
<b>SEDE FARIAS</b>	<b>Farias 711 (San Miguel) 46641863</b>	
YOGA:	Martes: 17 hs Viernes: 10, 17 y 19 hs	Miércoles: 10 y 19 hs
<b>SEDE BELLA VISTA</b>	<b>Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863</b>	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 15.30 y 19 hs Jueves: 8.30 y 15.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
<b>SEDE MORON</b>	<b>Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5405-2572</b>	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
Za Zen:	1 <sup>er</sup> martes de cada mes: 18hs	

## INFORMACIÓN DE HOY

### NINPO ZEN

Incorpore los valores que hicieron de los **Samurai** los únicos hombres del mundo para los cuales era más valiosa la palabra que la firma.

Incorpore códigos de **ética, responsabilidad y honor.**

Dote a su cuerpo y a su mente de la fortaleza necesaria para enfrentar la vida cotidiana con el equilibrio y la solvencia óptima para no dañar ni ser dañado.

Comprenda, desde la práctica, lo que realmente son las Artes Marciales, un camino de retorno a la **paz interior** encontrándose con su propio Espíritu y comprendiendo el mundo que nos rodea desde una óptica madura y con sabiduría.

INCORPORACIÓN ABIERTA - **PRIMERA CLASE LIBRE**

PERSONAS INTERESADAS DEBEN RESERVAR SU LUGAR ACERCÁNDOSE A ALBERDI 1510 – MUÑIZ  
CUALQUIER SÁBADO DEL MES ENTRE LAS 8 Y LAS 18 HS.

LLAMAR AL 4664-1863 | [WWW.ESCUELAYAMABUSHI.COM.AR](http://WWW.ESCUELAYAMABUSHI.COM.AR)

### FERIA AMERICANA EN EL CORREDOR

*ropa usada – sahumeros – libros usados – productos de almacén integral – panadería integral  
verdulería – cosas usadas en buen estado – bebidas comidas caseras (empanadas – pizza – paste-  
litos – papas fritas) – bonsai – aromáticas – miel pura*

Horario: desde las 8 hasta las 18 hs.

Lugar: donde comienza el corredor aeróbico – a dos cuerdas de la estación muñiz

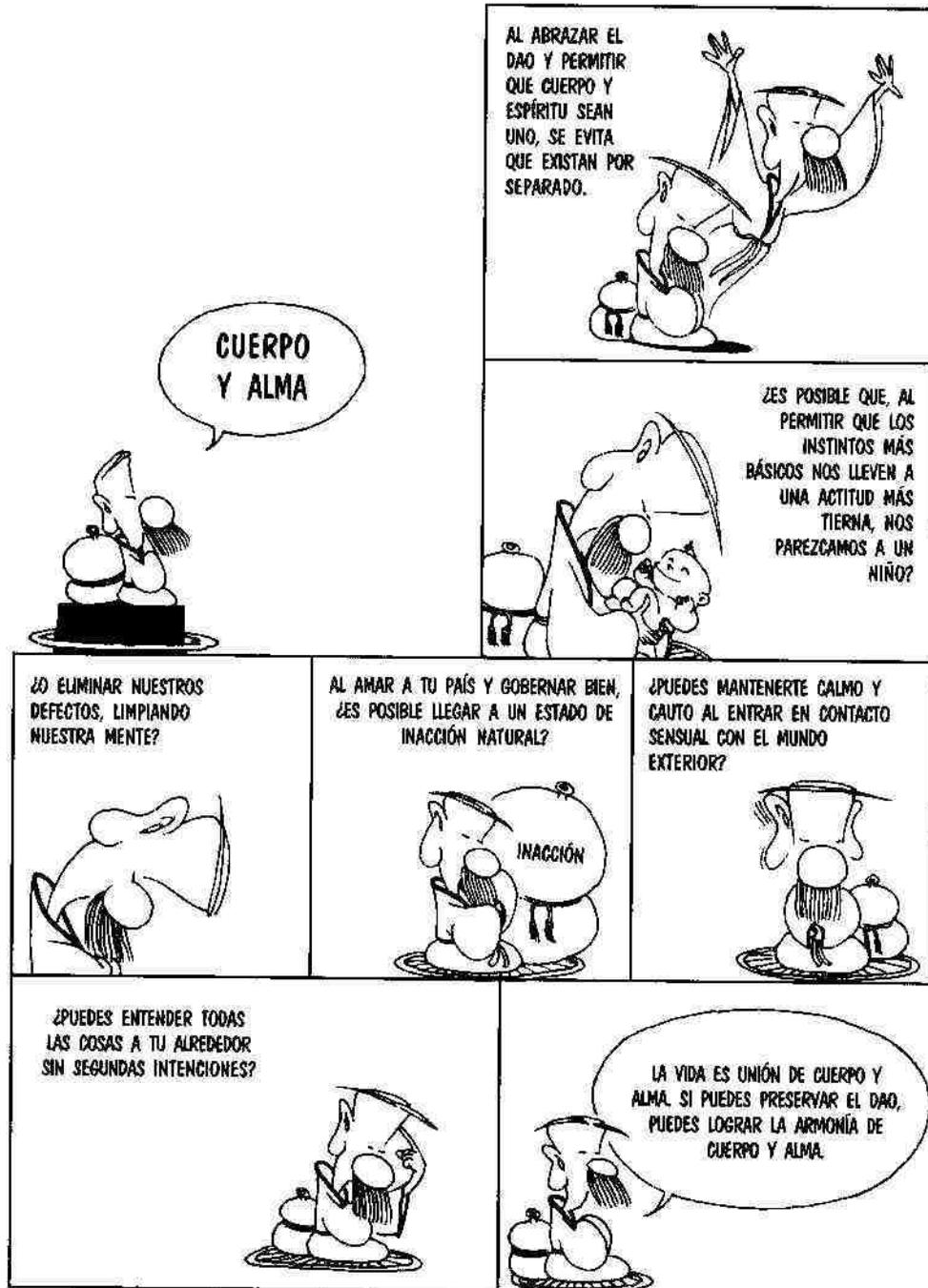
Fechas: domingos 16 y 30 de Junio.

## HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691\*1604 - Mariano





<b>SEDE SAN MIGUEL I</b>	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento   4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs	Viernes: 17 hs
	Sábados: 9 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
<b>SEDE SAN MIGUEL II</b>	Peluffo 1450   4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs	Martes: 9, 10, 14, 16 y 19 hs
	Miércoles: 9, 18 y 20 hs	Jueves: 8.30, 14.30, 16, 19, 20 hs
	Viernes: 8, 9, 16, 18 y 19 hs	Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs	Martes: 15 hs
	Miércoles: 10 y 19 hs	Jueves: 10 hs
	Viernes: 20 hs	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
Za Zen:	2 <sup>do</sup> martes de cada mes: 18hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO, ZAZEN, INSTRUCTORADOS DE YOGA Y TAI CHI CHUAN AL 4664-1863.		
<b>SEDE MUÑIZ II</b>	D'elía 456   4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 hs	Martes: 9 hs
	Miércoles: 15.30 hs	Jueves: 8 hs
	Viernes: 10 y 15.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 17.30 hs	Martes: 8 y 20 hs
	Jueves: 9 hs	Viernes: 20 hs
ZA ZEN:	3 <sup>er</sup> martes de cada mes: 19hs	
<b>SEDE V. DE MAYO</b>	Pedro Ureña 2474   4664-1863	
YOGA:	Martes: 8 y 10 hs	Viernes: 8 hs
<b>SEDE ITUZAINGÓ</b>	Martin Rodriguez 3535   4664-1863	
YOGA:	Lunes: 14 hs	Jueves: 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 18 y 19 hs	Martes: 19hs
	Jueves: 18 y 19 hs	Viernes: 19 hs

## CONDICIONES PARA LA PRÁCTICA DEL ARTE MARCIAL

Olvida tu tristeza, furia, ofensas y odio. Déjalos pasar como humo llevado por una brisa. No te dejes llevar por esos sentimientos.

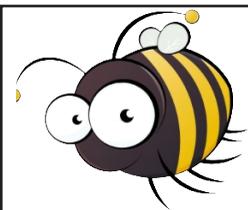
No debes apartarte del camino de la corrección; debes llevar una vida digna de hombre. Esta simple filosofía es exactamente lo que cientos de sabios han repetido a lo largo de las eras. Presencia de mente consiste en una vida sencilla, no una vida grande o especial. No seas poseído por la avaricia, los lujos o tu ego. Si aprendes artes marciales solamente por auto interés y siempre tratas de depender de alguien más solo por que es mas fácil, siempre serás controlado

Controla esos tres deseos, aun cuando ya hayas llegado a un alto nivel de práctica. Esos tres deseos no solo distorsionan las artes marciales sino también a la misma humanidad.

Debes aceptar las penas, tristezas y odios como lo que son y tomarlas como una oportunidad para probarte dada por dios. Es el más noble espíritu del Ninpo el tomar todo como una bendición dada por la naturaleza.

Ten tu tiempo y mente completamente comprometidas al Budo, pues el interés propio será tu verdadera espada.

MAESTRO AZHEL



ネオン  
**NEON**

SERVICIO TECNICO - COMPUTACIÓN - JUEGOS  
ACCESORIOS - ELECTRONICA

[WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR](http://WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR) | [CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR](mailto:CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR)

PRA JUNTA 760 BIS - SAN MIGUEL -- CEL. 11.5432.8532 | NEXTEL / ID. 627\*4185

## EL SILENCIO

De la misma manera que el sueño, el silencio tiene una gran importancia en nuestra vida. En el budismo se considera que la actividad (karma) del cuerpo, de la palabra, del pensamiento, de la conciencia, influencia la eternidad. En la época actual la gente es demasiado expansiva; cuando hablan, no hablan más que en función del resultado de sus palabras, a un nivel superficial, por diplomacia, por interés, por competición.

Las relaciones inter-humanas se vuelven complicadas, ansiosas y orgullosas. Por la práctica del zazen, aprendemos a mantener relaciones directas, naturales, no influenciadas por nuestro ego, y nos enseña la virtud del silencio. Ya que el cuerpo y el espíritu encuentran su unidad natural.

*“En el silencio se eleva el espíritu inmortal.”*

---

FRASE DEL MES:

*“LA SOMBRA DE LOS PINOS DEPENDE DE LA CLARIDAD DE LA LUNA”*

DESHIMARU

---

**SAHUMERIOS Y/O PLANTAS**

**JOSÉ LUIS**

*SIMPLES - DOBLES - EN PASTA  
ARTESANALES*

Al lado de Garbarino, por Balbin (ex Mitre)