



# EL ESPEJO MAGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES  
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE

DISCIPLINAS ORIENTALES

## YAMABUSHI

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN  
TAI CHI CHUAN  
HATHA YOGA  
YOGA SOLAR  
ARQUERIA ZEN  
ESPADA SAMURAI  
BOXEO TAILANDES  
DIGITOPUNTURA  
REFLEXOLOGÍA  
ZA ZEN  
TENSEGRIDAD  
INSTRUCTORADO DE YOGA  
INSTRUCTORADO DE TAI CHI  
FORMACIÓN MUSICAL

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I  
EL MAESTRO 2530  
SAN MIGUEL II  
PELUFFO 1450  
MUÑIZ I  
ALBERDI 1510  
MUÑIZ II  
D'ELLIA 456  
MORÓN  
SUCRE 1199  
JOSÉ C. PAZ  
PAUNERO 3973  
BELLA VISTA  
SANTA FE 1425  
VILLA DE MAYO  
ARQUIMEDES 2648  
MORENO - TRUJUY  
VUCETICH 7580

4664.1863

EL NINPO ZEN

El Sistema de arte marcial **Ninpo Zen** derivado de la fusión entre el **Kempo Indochino** y el **Ninjutsu**, se basa en un programa de adiestramiento que abarca los tres elementos importantes del ser humano, como son el cuerpo, la mente y el espíritu. Por tal motivo, la finalidad del sistema de enseñanza es la consecución de diez objetivos de desarrollo físico, mental y espiritual, que son:

1. Fuerza Física
2. Poder Interno
3. Energía Interna
4. Salud
5. Premonición
6. Habilidad de poder leer los pensamientos e intenciones
7. Habilidad de proyectar la conciencia a través de los límites del espacio y el tiempo
8. Habilidad de tener control en el reino material
9. Habilidad de ser invisible ante el peligro
10. Decisión inquebrantable

Nos enseña a entonarnos con el universo mediante la meditación, aprender a guiarnos del orden del universo y con la Totalidad mediante el conocimiento de sus leyes. Lograr la Iluminación Individual, a base del conocimiento y las causas reales de las sutiles manifestaciones y razones del cielo.

MAESTRO AZHEL

HUEVOS DE CODORNIZ  
ADQUIÉRALOS EN

ESCUELA YAMABUSHI



Alberdi 1510 - Muñiz  
Peluffo 1450 - San Miguel

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES  
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070  
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.

FARMACIA  
PINTAR

OBRAS SOCIALES  
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393  
San Miguel - Tel. 4455-5502



Estudio de Danzas y Ballet

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - REGGATÓN - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(*nenas de 3 a 5 años*)

CEL: 15.4915.4008

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel TE: 4664.7182

PROFESORA NACIONAL  
DE PIANO

CLASES INDIVIDUALES  
Y GRUPALES

COMUNICARSE AL:  
4664-7594 Sra. ELBA

LIBRERIA MAXIKIOSCO  
"LOS HERMANOS"

Golosinas - Galletitas - Despensa  
Juguetes - Art. de Librería  
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

"LA ALBAHACA"  
Curso de Cocina Naturista

SEDE FENIX DORADO

Peluffo (ex Fraga) 1450

San Miguel  
Laura 4451 - 1043  
15 - 3049 - 4497

J.D.L. Construcciones

Instalaciones y Planos para Gas  
Natural.

PROYECTOS PARA REDES  
Instalaciones de Agua en

Termofusión

SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.  
Zuviria 4169 (J.C. Paz)

02320-443477



SE APLICAN

INYECCIONES

EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento  
San Miguel

"KOPIONES"

IMPRESOS EN GRAL.

Fotocopias

Cuil - Negativa - Curriculum

Letonia 4365

Tel.: 4455-4091

LILIANA FONTELA

PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

- Atención en Crisis de Pánico  
- Tratamientos para el dolor  
- "E.M.D.R"

CONSULTAS:  
4668 - 2603



CENTRO INTEGRAL  
DE COPIADO

FOTOCOPIAS - DUPLICACION  
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET  
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL  
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

# MASAJES TERAPÉUTICOS

## ESCUELA YAMABUSHI



**TECNICAS OCCIDENTALES:** *MASAJE RELAJANTE - DESCONTRACTURANTE - DESESTRESANTE - DRENAJE LINFÁTICO - PIEDRAS CALIENTES - MOVILIDAD ARTICULAR - ELONGACIÓN ASISTIDA*

**TECNICAS ORIENTALES:** *DIGITOPUNTURA - THAIANDES - TUEI NA - SHIATZU - REFLEXOLOGIA - AURICULOTERAPIA - SHIN KI DO (REIKI) - KAO TCHEN*

.....  
AMBIENTE CLIMATIZADO - DISPONIBILIDAD HORARIA  
.....

**PELUFFO (EX FRAGA) 1450 (SAN MIGUEL) - SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA) - ALBERDI 1510 (MUÑIZ)**

LUNES A SÁBADOS DE 08HS A 20 HS | CONSULTAS Y TURNOS: 15.3644.8616 (MONICA)

## La parábola del Sol y el Viento

En determinada ocasión, el sol y el viento discutían cuál de ambos era más fuerte, y el viento dijo:

- Te demostraré que soy el más fuerte. ¿Ves aquel anciano envuelto en una capa? Te apuesto a que le haré quitar la capa más rápido que tú.

Se ocultó el sol tras una nube y comenzó a soplar el viento, cada vez con más fuerza, hasta ser casi un ciclón, pero cuanto más soplaba tanto más se envolvía el anciano con su capa. Por fin el viento se calmó y se declaró vencido. Y entonces el sol salió y sonrió benignamente sobre el anciano. No pasó mucho tiempo hasta que el anciano, acalorado por la tibieza del sol, se quitó la capa. El sol demostró entonces al viento que la suavidad y la amistad son siempre más poderosas que la furia y la fuerza.

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS



*atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar  
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos de adolescentes*

Terapia Individual - Psicoanálisis

**4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)**

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

- En la actualidad, hay un gran movimiento en Europa llamado "Slow Food". La Slow Food International Association, cuyo símbolo es un caracol, tiene su central en Italia (el site en la internet es muy interesante, visítalo). Lo que el movimiento Slow Food predica es que las personas deben comer y beber lentamente, dándose tiempo para saborear los alimentos, disfrutando de la preparación, en convivencia con la familia, con los amigos, sin prisa y con calidad.

- La idea es contraponerse al espíritu del Fast Food y lo que éste representa como estilo de vida. La sorpresa, por tanto, es que ese movimiento de Slow Food está sirviendo de base para un movimiento más amplio llamado Slow Europe como resaltó la revista Business Week en una de sus últimas ediciones europeas.

- La base de todo está en el cuestionamiento de la 'prisa' y de la 'locura' generada por la globalización, por el deseo de *tener en cantidad* (nivel de vida) en contraposición al de *tener en calidad* (calidad de vida) o *calidad del ser*.

- Según la Business Week, los operarios franceses, aunque trabajen menos horas (35 horas por semana) son más productivos que sus colegas estadounidenses o británicos. Y los alemanes, que en muchas empresas ya implantaron la semana de 28,8 horas de trabajo, vieron su productividad aumentar en un elogiado 20%.

- Esa llamada *slow attitude* está llamando la atención hasta de los estadounidenses, discípulos del "fast" (rápido) y del "do it now!" (¡hágalo ya!). Por tanto, *esa actitud sin prisa* no significa hacer menos ni tener menor productividad.

- Significa sí, trabajar y hacer las cosas con más calidad y más productividad, con mayor perfección, con atención a los detalles y con menos estrés. Significa retomar los valores de la familia, de los amigos, del tiempo libre, del placer del buen ocio, y de la vida en las pequeñas comunidades.

- Del aquí presente y concreto, en contraposición contra lo mundial indefinido y anónimo. Significa retomar los valores esenciales del ser humano, de los pequeños placeres de lo cotidiano, de la simplicidad de vivir y convivir, y hasta de la religión y de la fe.

- SIGNIFICA UN AMBIENTE DE TRABAJO MENOS COERCITIVO, MÁS ALEGRE, MÁS LEVE Y POR LO TANTO, MÁS PRODUCTIVO, DONDE LOS SERES HUMANOS REALIZAN, CON PLACER, LO QUE MEJOR SABEN HACER

- Es saludable pensar detenidamente en todo esto. ¿Será posible que los antiguos refranes: **paso a paso se va lejos y la prisa es enemiga de la perfección** merezcan nuevamente nuestra atención en estos tiempos de locura desenfundada? ¿Acaso no sería útil que las empresas de nuestra comunidad, ciudad, estado o país, empiecen ya a pensar en desarrollar programas serios de **calidad sin prisa** hasta para aumentar la productividad y calidad de los productos y servicios sin necesariamente perder *calidad del ser*?

- En la película *Perfume de Mujer* hay una escena inolvidable en la que el ciego (interpretado por Al Pacino) invita a una muchacha a bailar y ella responde: no puedo, pues mi novio va a llegar en pocos minutos. A lo que el ciego responde: pero es que en un momento, se vive una vida, y la saca a bailar un tango. El mejor momento de la película es esta escena de sólo dos o tres minutos.

- Muchos viven corriendo detrás del tiempo, pero sólo lo alcanzan cuando mueren, ya sea de un infarto o un accidente en la autopista por correr para llegar a tiempo. O para otros que están tan ansiosos por vivir el futuro que se olvidan de vivir el presente, que es el único tiempo que realmente existe.

- Todos en el mundo tenemos tiempo por igual, pues nadie tiene ni más ni menos de 24 horas por día. La diferencia está en el empleo que cada uno hace de su tiempo. Necesitamos saber aprovechar cada momento, porque, como dijo John Lennon: la vida es aquello que sucede mientras planeamos el futuro.

- Felicitaciones por haber conseguido leer este mensaje hasta el final. Hay muchos que lo habrán dejado por la mitad para no perder tiempo tan valioso en este mundo globalizado.

## CULTURA DEL SLOW DOWN

Ya voy para 18 años desde que ingresé en la Volvo, una empresa sueca. Trabajar con ellos es una convivencia muy interesante. Cualquier proyecto aquí demora dos años para concretarse, aunque la idea sea brillante y simple. Es una regla.

- Los procesos globalizados causan en nosotros (brasileños, argentinos, colombianos, peruanos, venezolanos, mexicanos, australianos, asiáticos, etc.) una ansiedad generalizada en la búsqueda de resultados inmediatos. En consecuencia, nuestro sentido de la urgencia no surte efecto dentro de los plazos lentos de los suecos.

- Los suecos debaten, debaten, realizan reuniones, ponderaciones, etc. ¡Y trabajan! con un esquema más bien "slowdown" (REDUCIR LA VELOCIDAD). Lo mejor es constatar que, al final, esto acaba siempre dando resultados en el tiempo de ellos (los suecos) ya que conjugando la madurez de la necesidad con la tecnología apropiada, es muy poco lo que se pierde por aquí en Suecia.

- Suecia es del tamaño del estado de San Pablo (Brasil). Suecia tiene tan sólo dos millones de habitantes. Lo resumo así:

- La ciudad más grande, Estocolmo, tiene apenas 500.000 habitantes (compare con Curitiba, Brasil, donde existen dos millones de habitantes; o tan sólo Mar del Plata, Argentina, ciudad balnearia, donde casi un millón de personas viven permanentemente, o Rosario, Argentina, con tres millones). Empresas de capital sueco: Volvo, Skandia, Ericsson, Electrolux, ABB, Nokia, Nobel Biocare, etc. nada mal, ¿no? Para tener una idea de la importancia de ellas basta mencionar que Volvo es la que fabrica los motores propulsores para los cohetes de la NASA.

- Los suecos pueden estar equivocados, pero son ellos quienes pagan mi salario. Por ahora, menciono especialmente que no conozco un pueblo, como pueblo mismo, que posea más cultura colectiva que los suecos.

- Voy a contarles una historia corta, sólo para darles una idea: la primera vez que fui para Suecia, en 1990, uno de mis colegas suecos me recogía del hotel todas las mañanas. Estábamos en el mes de septiembre, algo de frío y nevisca.

- Llegábamos temprano a la Volvo y él estacionaba el auto muy lejos de la puerta de entrada (son 2000 empleados que van en coche a la empresa). El primer día no hice comentario alguno, tampoco el segundo, o el tercero.

- En los días siguientes, ya con un poco más de confianza, una mañana le pregunté a mi colega: ¿tienen ustedes lugar fijo para estacionar aquí?, pues noté que llegamos temprano, con el estacionamiento vacío y dejaste el coche al final de todo...

- Y él me respondió simplemente: es que como llegamos temprano tenemos tiempo para caminar, y quien llega más tarde, ya va a llegar retrasado y es mejor que encuentre lugar más cerca de la puerta. ¿No te parece? Imaginen la cara que puse. Y con ello fue suficiente para que yo revisara en profundidad todos mis conceptos anteriores.

## INSTRUCTORADO DE YOGA

EN DOS AÑOS

10 MARZO | COMIENZA EL MÓDULO 1 | 10 HS

ALBERDI 1510 - MUÑIZ

INFORMES AL: 4664-1863

## Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES

ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a sábado de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...*

*Peluffo (ex Fraga)1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)*

## JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-  
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

## AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN  
ESCUELA YAMABUSHI  
4664-1863

## CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | [nuevoslogros@gmail.com](mailto:nuevoslogros@gmail.com)

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

<b>SEDE MUÑIZ I</b>	<b>Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863</b>	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
Iai Do	Sábado 10/03: 9hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18, 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 03/03: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
<b>Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.</b>		
<b>SEDE BELLA VISTA</b>	<b>Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863</b>	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
<b>SEDE MORON</b>	<b>Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5405-2572</b>	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
<b>SEDE MORENO</b>	<b>Vucetich 7580, Moreno 4664-1863</b>	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

## INFORMACIÓN DE HOY

### ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estetica Corporal  
Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

#### CLASES DE YOGA:

**Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 17 y 19 Hs.**

#### VIAJE A SIERRA DE LA VENTANA – BUENOS AIRES



Comparta con nosotros cuatro días de entrenamiento físico, mental y espiritual. Ascenso al cerro tres picos y cerro ventana.

Clases de Yoga, Tai Chi Chuan, Ninpo Zen (arte marcial Yamabushi), caminatas, meditación, comida naturista realizada por nosotros **5 – 6 – 7 – 8 de abril de 2012.**

Alojamiento en Hogar Don Bosco.

MAS INFORMACIÓN AL 4664 – 1863

#### CLASES DE GUITARRA EN LA ESCUELA YAMABUSHI

**GUITARRA:** Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-1863

### HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691\*1604 - Mariano

### BONSAI

Compra + Venta  
Arboles preparados para ser  
trabajados como bonsai +  
bonsai trabajados - siembra

4664-1863





<b>SEDE SAN MIGUEL I</b>	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento   4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
<b>SEDE SAN MIGUEL II</b>	Peluffo 1450   4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 8, 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 8, 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
<b>SEDE JOSÉ C. PAZ</b>	Paunero 3973   02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	
TAI CHI CHUAN:	Miércoles y Viernes: 8 hs	
<b>SEDE MUÑIZ II</b>	D'elia 456   4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 9.30 hs Miércoles: 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8 y 10hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
<b>SEDE V. DE MAYO</b>	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación)  4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miércoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

## LA DEBILIDAD DE NUESTRA SOCIEDAD

Es triste ver como las grandes empresas capitalistas nos gobiernan.

La gente, en su mayoría, cobra su salario y cree tener libertad para elegir que hacer con ello. Pero no es así.

Van al supermercado y compran las marcas que allí ofrecen, no hay otra posibilidad. Van a una tienda de ropa y compran lo que hay y además parece ser que cuanto más caro mucho mejor. Compran ropa de marca (cuatro veces más cara que su igual sin marca) y les dura lo mismo que la otra.

La juventud compra remeras con imágenes demoníacas en muestra de su rebeldía, pero no se dan cuenta que en esa compra están acrecentando el bolsillo del capitalista. Más que mostrar rebeldía, muestran conformismo y aceptación. Usar un traje sería una verdadera muestra de rebeldía. Compran celulares cada vez más caros, porque está de moda. ¿Cómo se van a presentar frente a sus amigos con un celular antiguo o con pocas funciones?

Los varones usan los pantalones debajo de la línea de la cintura, mostrando su ropa interior, ¿en símbolo de rebeldía, o moda o algo peor? Son uno más, no se diferencian unos de otros, parecieran mimetizarse. Los mismos cortes de pelo, parecidos a los de las mujeres, cadenas colgadas por todos lados, aritos, tobilleras, etc. Muy poca imagen masculina. Son débiles y en esa debilidad tratan de hacerse fuertes con elementos efímeros e intrascendentes. No buscan cultivar su interior, sino muy por el contrario, se colocan un disfraz. Pero a la noche, cuando se lo sacan, ¿que pasa en sus cabezas? Con esa debilidad e intrascendencia llegan a grandes...

Pero en la vida todo es equilibrio, también están aquellos, alejados de lo intrascendente que luchan permanentemente por no caer en ello. Que se bancan bromas y a veces hasta reproches infantiles de parte de sus compañeros.

Ellos son los verdaderos hacedores de un mañana distinto, aquellos que no caen en las trivialidades que se les presentan diariamente.

Todavía hay una esperanza...

EL GATO NEGRO



ネオン  
**NEON**

SERVICIO TECNICO - COMPUTACIÓN - JUEGOS

ACCESORIOS - ELECTRONICA

WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR | CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR

PRA JUNTA 760 BIS - SAN MIGUEL -- CEL. 15.5613.7566 / 15.3538.3101 / ID. 627\*4185

## DEMOSTRACIÓN DE YOGA Y TAI CHI CHUAN



*ASANAS EN PAREJAS – YOGA ARTÍSTICO – KIRTANS*

*FORMA DEL GUERRERO - DANZA DEL AGUA - PRIMAVERA RADIANTE - EL LABERINTO*

*FORMA DEL DRAGÓN - FORMA DEL ÁGUILA - WU HSING CHUAN*

SÁBADO 31 DE MARZO A LAS 16 HS.

EN EL TEATRO MARECHAL  
CHARLONE 1146 - SAN MIGUEL

*Reservar su ubicación al 4664-1863*

## PRÓXIMA DEMOSTRACIÓN DE NINPO ZEN

SÁBADO 30 DE JUNIO DE 2012 A LAS 16 HS.

TEATRO MARECHAL - SAN MIGUEL

*PRESENTACIÓN DE TÉCNICAS DE COMBATE - MOVIMIENTOS CON ARMAS MENORES  
Y MAYORES - PRESENTACIÓN DEL GRUPO "AGUILAS NEGRAS" Y GRUPO "PAO CHUAN"*

*FORMAS ANTIGUAS DEL NINJUTSU*

RESERVAS AL 4664-1863

## Ninpo Zen

*Un arte para gente que le gusta el compromiso con la vida.*

Incorpore los antiguos códigos de los **Guerreros**:

- Compromiso • Lealtad • Benevolencia • Compasión • Valor • Palabra
- Responsabilidad • Vivir en primera persona
- Comprensión de los fenómenos del Universo

INGRESOS 2012:

3 de Marzo, 2 de Junio, 1 de Septiembre y 1 de Diciembre.

HORARIO: 16hs | SEDE: Alberdi 1510

INFORMES AL 4664-1863