

TU IMAGEN**TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPLACIÓN - MASAJES**

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura**Corralón Sarmiento S.R.L.**

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRAAv. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.**EL ESPEJO MÁGICO**

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE

DISCIPLINAS ORIENTALES

YAMABUSHI

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
JOSÉ C. PAZ
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

4664.1863

EL CAMINO DEL GUERRERO

Algunas personas creen que el camino del Guerrero es un camino distinto a la naturaleza, que es algo totalmente ajeno a nuestra época, que no pertenece al mundo moderno.

Sin embargo, el camino del Guerrero no es nada más ni nada menos que volver a ser un ser humano. Readquirir los valores naturales de cualquier ser humano: nobleza, compromiso, actitud positiva, responsabilidad, equilibrio emocional, palabra impecable, etc.

Hoy día la gente pierde mucho tiempo en cosas que no le sirven para su vida. Viven la vida del héroe del cine, se ponen en la piel de la protagonista de la novela y viven sus emociones, tienen una vida virtual, con comunicaciones virtuales, llena de fantasías e ilusiones añidadas. Hablan con un lenguaje que no existe en ningún diccionario y se comunican a los gritos, sin escuchar lo que el otro nos dice. Es natural que esto ocurra en una sociedad donde casi nadie es responsable de nada, ni los padres de sus hijos, ni los hijos de ser hijos, ni los maestros de ser maestros ni los alumnos de ser alumnos. Pero todo tiene un fin, nada existe eternamente. La realidad de la vida, tarde o temprano nos golpea y nos vuelve a la tierra y como dijo De Benedetti: un día nos encontramos chupando un palo sentados sobre una calabaza.

El camino del Guerrero nos hace tomar conciencia de la realidad y vivir más acorde a nuestra propia naturaleza; el ave al cielo, el pez al agua y el hombre a la tierra.

Maestro Azhel

**FARMACIA
PINTAR**OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALESAv. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502**Estudio de Danzas y Ballet**

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - REGGATÓN - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CL: 15.4915.4008

TE: 4664.7182

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel

**PROFESORA NACIONAL
DE PIANO**CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALESCOMUNICARSE AL:
4664-7594 Sra. ELBA**LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"**Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA "
Curso de Cocina Naturista

SEDE FENIX DORADO

Peluffo (ex Fraga) 1450

San Miguel

Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497**J.D.L.** ConstruccionesInstalaciones y Planos para Gas
Natural.PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en

Termofusión

SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviria 4169 (J.C. Paz)

02320-443477



SE APLICAN

INYECCIONES

EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento
San Miguel**COPY - JAC*** REPARACIÓN DE PC'S
* PRESUPUESTO SIN CARGO
* TRABAJOS CON GARANTÍALetonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091**CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO**FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

LILIANA FONTELA**PSICÓLOGA GRAFOANALISTA**- Atención en Crisis de Pánico
- Trastornos para el dolor
- "E.M.D.R"**CONSULTAS:
4668 - 2603**

MASAJES TERAPÉUTICOS

ESCUELA YAMABUSHI



TECNICAS OCCIDENTALES: *MASAJE RELAJANTE - DESCONTRACTURANTE - DESESTRESANTE - DRENAJE LINFÁTICO - PIEDRAS CALIENTES - MOVILIDAD ARTICULAR - ELONGACIÓN ASISTIDA*

TECNICAS ORIENTALES: *DIGITOPUNTURA - THAIANDES - TUEI NA - SHIATZU - REFLEXOLOGIA - AURICULOTERAPIA - SHIN KI DO (REIKI) - KAO TCHEN*

.....
AMBIENTE CLIMATIZADO - DISPONIBILIDAD HORARIA
.....

PELUFFO (EX FRAGA) 1450 (SAN MIGUEL) - SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA) - ALBERDI 1510 (MUÑIZ)

LUNES A SÁBADOS DE 08HS A 20 HS | CONSULTAS Y TURNOS: 15.5822.2468 (SONIA)

Ninpo Zen

Un arte para gente que le gusta el compromiso con la vida.

Incorpore los antiguos códigos de los **Guerreros**:

- + Compromiso
- + Lealtad
- + Benevolencia
- + Compasión
- + Valor
- + Palabra
- + Responsabilidad
- + Vivir en primera persona
- + Comprensión de los fenómenos del Universo

Próxima incorporación: **Sábado 3 de diciembre 16 hs. – 4664-1863**

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS



*atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos de adolescentes*

Terapia Individual - Psicoanálisis

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

Curso de Digitopuntura Nivel I

La Escuela Yamabushi lo invita a participar del Curso de Digitopuntura Nivel I

Temas a ver:

Digitopuntura

Yin y yang

Los meridianos chinos

Las cinco grandes leyes

Clasificación de órganos y vísceras

Teoría de los cinco elementos

Funciones de los órganos y sus

Interrelaciones

Las leyes fundamentales para el control

De la energía

Aplicación de la teoría de los cinco

Elementos

Estudio de las diátesis

Relaciones entre las diátesis

Características yin y yang

Diagnóstico por análisis de síntomas

Diagnóstico por verificación abdominal

Principales objetivos funcionales de los

Órganos y sus meridianos

Abierta la inscripción – cupos limitados

Incluye dos clases al mes: una teórica y una práctica.

Reservar su lugar llamando al 4664-1863

Una buena excusa... todo lo que tu desayuno, almuerzo, merienda y cena necesita para convertirse en algo único y especial.
Todo casero... **DESAYUNOS Y MERIENDAS:**
pastafrolas, tartas dulces, postres, alfajores, pastelitos, panes caseros, panes saborizados y mucho mas...
ALMUERZOS Y CENAS: Gran variedad de empanadas, pizzas, canelones, tartas, hamburguesas, sandwich, ensaladas, papas fritas y todo lo que te puedas imaginar...
Viernes y sábados: Parrilla
Pedidos al 4455-8882 | 08:00 a 14:00 hs 16:00 a 22:00 hs
¡Te esperamos en nuestras sucursales!
Av. Sarmiento 2788 Esq. Pra. Junta

HUEVOS DE CODORNIZ
ADQUIÉRALOS EN

ESCUELA YAMABUSHI



Alberdi 1510 - Muñiz
Peluffo 1450 - San Miguel

Ceremonia de Fin de Año 2011



El día **domingo 27 de noviembre a las 16 hs** realizaremos la habitual ceremonia de fin de año en la escuela número 3 de muñiz.

Un momento compartido entre todos los integrantes de la escuela, para ver las distintas disciplinas y formas que nuestros alumnos han aprendido durante este año y compartir un brindis.

Usted podrá compartir demostración de:

TAI CHI CHUAN – YOGA – NINPO ZEN

TAI CHI CHUAN: FORMAS DEL GUERRERO, DEL AGUA, DE LA MANO IZQUIERDA Y DERECHA, TUI SHOU.

YOGA: YOGA DINÁMICO, SALUDO AL SOL PONIENTE, MANTRA YOGA – KIRTANS – YOGA EN PAREJAS.

NINPO ZEN: ENTRENAMIENTO – FORMAS DE DEFENSA CON Y SIN ARMAS – KATAS – MANEJO DE ESPADA SAMURAI Y ARMAS NINJA

Informes al 4664-1863

Ademas habra stands de artesanos, buffet y productos de almacén, panaderia y del vivero de nuestra escuela.

**INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS**

Informes al: 4664-1863

Monique

Te ofrece una importante salida laboral.
Comunicate con la **Sra. Margarita**

4455.6147 - 15.5483.8931

Casa de comidas Yamabushi



**COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO**

Horarios: de lunes a sábado de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...

Peluffo (ex Fraga)1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

**ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS
COMIDAS PARA LLEVAR**

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos busquemos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 12: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5405-2572	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal

Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 - 17 y 19 Hs.

VIAJE A SIERRA DE LA VENTANA – BUENOS AIRES



Comparta con nosotros cuatro días de entrenamiento físico, mental y espiritual. Ascenso al cerro tres picos y cerro ventana.

Clases de Yoga, Tai Chi Chuan, Ninpo Zen (arte marcial Yamabushi), caminatas, meditación, comida naturista realizada por nosotros **5 - 6 - 7 - 8 de abril de 2012.**

Alojamiento en Hogar Don Bosco.

Mas información al **4664 - 1863**

CLASES DE GUITARRA Y VIOLIN EN LA ESCUELA YAMABUSHI

VIOLÍN: Miércoles 16 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz | Jueves 14hs. en D'elia 456 – Muñiz

GUITARRA: Miércoles de 19 a 20 hs. y de 20 a 21 hs. en Alberdi 1510 – Muñiz

INFORMES AL 4664-1863

HERRERIA

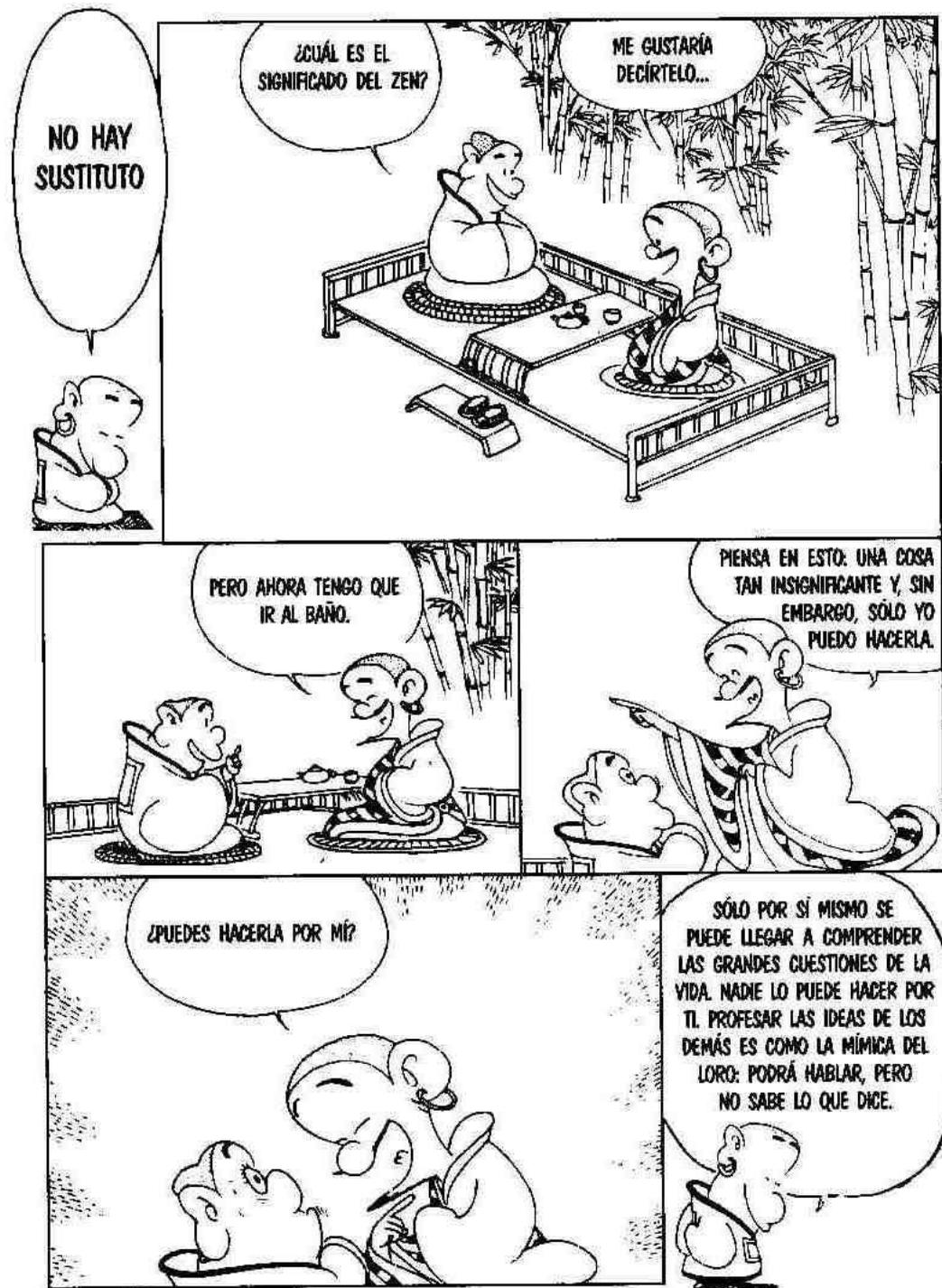
De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691*1604 - Mariano

PUBLICITE
AQUÍ

4664 - 1863

Escuela Yamabushi



SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 8, 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 8, 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10 y 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miércoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

RETIRO DE YOGA Y JORNADA DE SILENCIO

En el mes de **febrero (20 y 21)** realizaremos un retiro de yoga y una jornada de silencio.
Retiro de yoga: desde las 7 hs. hasta las 19 hs. Que incluirá, práctica de asanas, mantra yoga con instrumentos, técnicas de automasaje, teoría sobre iniciación al budismo, meditación.
Jornada de silencio: **a partir de las 19 hasta las 19 del otro día.**
Es una antigua práctica denominada jornada del silencio, en la cual no se habla por 24 hs.

En dicha jornada haremos:

- Meditaciones
- Lectura
- Desarrollo en papel y lapiz de un tema a elección
- Momentos de reflexión
- Cena, desayuno y almuerzo personal en silencio.

Ud. Puede participar de las dos actividades o bien de una de ellas.

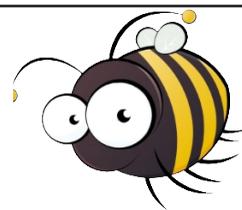
Valor:

Por las dos actividades \$ 300

Por cada una en forma individual \$ 200

Incluye todos los desayunos, almuerzos y una cena, más las prácticas

Reservar su lugar en administración – cupos limitados o al 4664-1863 /Sra. Mabel o Chandra



ネオン
NEON

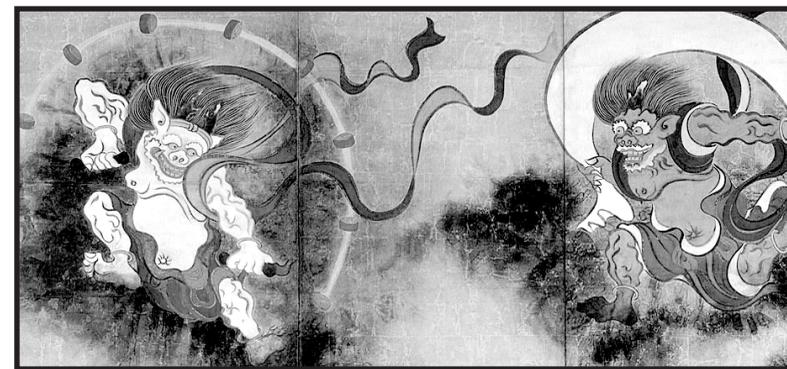
SERVICIO TECNICO - COMPUTACIÓN - JUEGOS
ACCESORIOS - ELECTRONICA

WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR | CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR

PRA JUNTA 760 BIS - SAN MIGUEL -- CEL. 15.5613.7566 / 15.3538.3101 / ID. 627*4185

MITOLOGIA JAPONESA:

RAIJIN Y FUJIN



RAIJIN Y FUJIN son los dioses del trueno y del viento.

RAIJIN tambien conocido como:

KAMINARI – SAMA: KAMINARI (trueno) y SAMA (particula honorifica).

RAIDEN – SAMA: RAI (trueno) y DEN (electricidad).

NARUKAMI: naru (crepitar) y kami (dios).

Si bien se lo conoce por sus varios nombres el mas usado para referirse a este dios es RAIJIN. Su nombre deriva del los kanji RAI (trueno) y SHIN (dios).

RAIJIN es el creador de los truenos, pero para crear estos truenos él mismo se valia de *taikos* o tambores japoneses, los cuales, según la creencia, RAIJIN tocaba con gran fuerza y se generaban grandes tormentas electricas

FUJIN: es el dios del viento, y uno de los dioses más antiguos de la creación. Estuvo junto **AMATERASU** en la creación del mundo. Cuando **AMATERASU** creo el mundo, **FUJIN**, hizo soplar vientos desde su sabana sagrada y daspejo la niebla del mundo, dando paso a que los rayos del sol brillaran por primera vez en la tierra. **FUJIN** esta representado junto a **RAIJIN** usando pieles de animales, y una sabana sagrada de la cual se generan los vientos del mundo. En la mitologia japonesa **FUJIN** y **RAIJIN** solian ser amigos y hermanos de **AMATERASU**, controlando los climas del universo. Es por eso que casi siempre ambos estan representados juntos.

En una época anterior a que los humanos habitaran la tierra, una pelea surgió entre ambos por el control de las tormentas, esta batalla hizo que **FUJIN** le cortara a **RAIJIN** su brazo izquierdo. Luego de esto volvieron a ser amigos y **AMATERASU** le devolvió a **RAIJIN** su brazo para que siguiera tocando los *taikos* y generando así los rayos y truenos.

BONSAI

Compra + Venta
Arboles preparados para ser
trabajados como bonsai +
bonsai trabajados - siembra

4664-1863

VENDO HORNO
PIZZERO
GRANDE
¡MUY BARATO!

4664-1863