



EL ESPEJO MÁGICO

BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES

PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

ESCUELA DE

DISCIPLINAS ORIENTALES

YAMABUSHI

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL

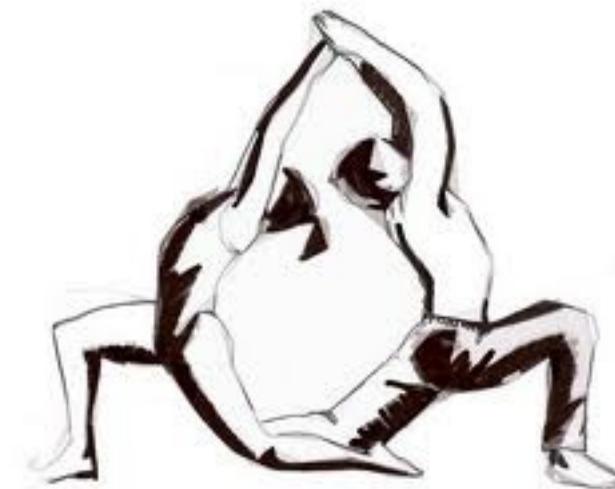
NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

4664.1863

YOGA

“Hacerse consciente de la respiración
y aprender a relajarse aún
en plena actividad.”



EN NUESTRA ESCUELA

YOGA TERAPÉUTICO – HATHA YOGA – MANTRA YOGA

- INSTRUCTORADO -

HUEVOS DE CODORNIZ
ADQUIÉRALOS EN

ESCUELA YAMABUSHI



Alberdi 1510 - Muñiz
Peluffo 1450 - San Miguel

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRA

Av. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.

FARMACIA
PINTAR

OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALES

Av. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502



Estudio de Danzas y Ballet

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - DANZA CONTEMPORANEA - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CEL: 15.4915.4008

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel TE: 4664.7182

PROFESORA NACIONAL
DE PIANO

CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALES

COMUNICARSE AL:
4664-7594 Sra. ELBA

LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"

Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

"LA ALBAHACA"
Curso de Cocina Naturista

SEDE FENIX DORADO
Peluffo (ex Fraga) 1450

San Miguel
Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497

J.D.L. Construcciones
Instalaciones y Planos para Gas
Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en
Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviria 4169 (J.C. Paz)
02320-443477

 SE APLICAN
INYECCIONES
EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento
San Miguel

"KOPIONES"

IMPRESOS EN GRAL.

Fotocopias

Cuil - Negativa - Curriculum

Letonia 4365
Tel.: 4455-4091

LILIANA FONTELA
PSICÓLOGA GRAFOANALISTA

- Atención en Crisis de Pánico
- Tratamientos para el dolor
- "E.M.D.R"

CONSULTAS:
4668 - 2603



CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO

FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

Escuela Yamabushi

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS

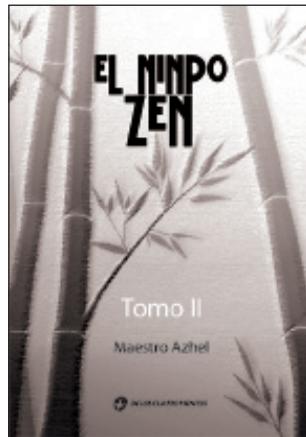


*atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos de adolescentes*

Terapia Individual - Psicoanálisis

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA



EL NINPO ZEN – SU ESPÍRITU- TOMO I Y II

En este libro, la Escuela Yamabushi, a través del Maestro Azhel, presenta el aspecto espiritual y pautas a seguir por cualquier practicante de Artes Marciales.

Pone el enfoque en el cuidado del cuerpo físico y la mente a través de una práctica ordenada y una conducta de vida en armonía con la naturaleza.

En **El Ninpo Zen, su Espíritu**, encontraremos pautas a seguir para poder transformar, poco a poco, aquellas conductas heredadas y adquiridas que no nos dejan avanzar y progresar en el aspecto espiritual y nos oscurecen día a día.

Es un complemento perfecto para cualquier practicante de Artes Marciales.

Usted lo puede adquirir en cualquiera de nuestras sedes.

INFORMES
4664-1863

MASAJES TERAPÉUTICOS

ESCUELA YAMABUSHI



TECNICAS OCCIDENTALES: *MASAJE RELAJANTE - DESCONTRACTURANTE - MAGNETOTERAPIA - MOXAS -*

DRENAJE LINFATICO - PIEDRAS CALIENTES - MOVILIDAD ARTICULAR - ELONGACIÓN ASISTIDA

TECNICAS ORIENTALES: *DIGITOPUNTURA - THAIANDES - TUEI NA - SHIATZU - REFLEXOLOGIA -*

AURICULOTERAPIA - SHIN KI DO (REIKI) - KAO TCHEN

.....
AMBIENTE CLIMATIZADO - DISPONIBILIDAD HORARIA
.....

PELUFFO (EX FRAGA) 1450 (SAN MIGUEL) - SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA) - ALBERDI 1510 (MUÑIZ)

LUNES A SÁBADOS DE 08HS A 20 HS | CONSULTAS Y TURNOS: 15.3644.8616 (MONICA)

La conquista de la felicidad - los brujos hablan

Nada es tan ansiado por el ser humano como la felicidad. Y sin embargo, ¿cuántos lo logran?

La gran masa humana ha identificado la felicidad con lo que brinda el dinero, luchando desesperadamente por conquistar riquezas. Sin embargo la felicidad no llega. Con el correr del tiempo se siente vacío y comienza a enfermarse. La felicidad no estaba en esto. La experiencia les enseña que no hay que confundirla con el placer. La verdadera felicidad se oculta en el corazón del hombre.

La felicidad es un estado puramente interno en el cual no interviene para nada lo que ocurre en el exterior. Ser feliz es haber encontrado la paz interna, haberse encontrado a sí mismo. La infelicidad proviene de la división del yo del individuo (recordemos que individuo significa que no se puede dividir).

El hombre al que dominan sus emociones se transforma en una veleta humana que gira hacia el lado que sopla el viento. Este individuo sufre ya que se encuentra permanentemente oscilando entre la felicidad y la desgracia. Cuando cree estar pisando fuerte en el terreno de la felicidad, el suelo se hunde súbitamente bajo sus pies y todo se esfuma. Lo invade la desesperación y debe esperar a que el péndulo cambie hacia el otro lado.

La felicidad más grande reina cuando el corazón está en paz. No se trata de matar los sentimientos sino que de educarlos para que adquieran conciencia y razón. Se trata de introducir en el corazón la capacidad razonadora, sin perder por ello la frescura y espontaneidad de los sentimientos.

El que educa su corazón en esta forma no se convierte en un insensible sino que por el contrario, siente mucho más profundamente que antes pero con plena conciencia y razón. Existen dos grandes enemigos de la felicidad que son el orgullo y el egoísmo. El orgulloso no podrá llegar nunca a ser feliz a menos que pase por la etapa de humillarse conscientemente hasta que esta humillación no le cause sufrimiento, momento en que puede dejar de hacerlo porque se venció a sí mismo.

Todo orgulloso padece de un complejo de inferioridad que lo lleva a tratar de afirmar su personalidad adoptando una acti-

tud de superioridad. En casos extremos lo lleva a declarar la guerra al resto de la humanidad. Podría llamársele complejo de rey o de reina.

Este rey está constantemente tratando de demostrar a los demás que es distinto, original y superior. Desde pequeño se notó inferior a los demás, ya sea por motivos reales o imaginarios. Entre los motivos imaginarios puede crear este complejo la falta de amor de la familia, en especial de los padres. Como este niño no se

Conformó con ser inferior, se entregó a la imaginaria creación de sí mismo en la forma de un ser superior lleno de cualidades. Este ser vive en el subconsciente y lo podemos llamar la imagen idealizada. Como no llega jamás a ponerse a la altura de su imagen idealizada, reacciona con una personalidad orgullosa, dominante y profundamente hiriente.

Este ser debe pasar por la terrible humillación de ser una persona más, sin otros derechos o prerrogativas que el resto de la humanidad.

Esta imagen idealizada que todos nos constituímos en cierto grado, puede llevarnos a perder de vista nuestra verdadera felicidad por perseguir objetivos que realmente no deseamos, nada más que para sentirnos superiores.

Debemos aprender a ser felices con lo que ya tenemos, y no estar siempre a la espera de algún acontecimiento especial que nos haga supuestamente felices. Quien no logra ser feliz con lo que ya tiene no alcanzará referimos al verdadero amor y no a lo que hoy día se conoce como tal.

¿Conciencia? ¿El predominio de su parte bestial sobre su inteligencia?

Junto con recibir un cuerpo perteneciente al reino animal recibe también el hombre la terrible herencia de la animalidad. El animal, que lucha únicamente por su propia supervivencia y no le importa destruir a su especie entera si él se salva. Esta es la maldición de la humanidad: su animalidad. Somos dioses en cuerpo de bestias, y el mundo estero está en manos de la gran bestia, o sea, del hombre mismo.

Es por esta causa que la vida siempre ha sido dura y difícil para aquellos espíritus selectos en los cuales reina el amor y la conciencia.

PANADERÍA VEANCO

Av. Pte Sarmiento 2402

CELULAR: 15-3774-4116

INSTRUCTORADO DE TAI CHI CHUAN

-FORMAS ANTIGUAS-

INFORMES AL: 4664-1863

PUBLICITE
AQUÍ

4664 - 1863

Escuela Yamabushi

LA ESCUELA YAMABUSHI CUMPLIÓ 16 AÑOS

El 18 de setiembre, nuestra Escuela cumplió 16 años y lo festejamos el sábado 22 en la Sede Fénix Dorado.

En dicho festejo realizamos un torneo de ping pong y truco, los ganadores:

Ping Pong varones: Gotoku no bushi

Ping Pong mujeres: Mizushiromi

Truco varones: Gotoku no bushi ¿otra vez?

Truco mujeres: Victoria y Fernanda

A las cinco de la tarde comenzó la presentación del libro el Ninpo Zen – Su espíritu – Tomo 2, con música realizada por alumnos de nuestra Escuela con la participación de algunos músicos invitados.

Luego pasamos un documental en fotos de todo lo realizado durante un año, viajes, encuentros, demostraciones, etc.

Más tarde, los alumnos avanzados realizaron una demostración de Ninpo Zen, frente a la presencia de antiguos profesores y Maestros de la Escuela Shi Tao Yüan pertenecientes al grupo Feng Jen: Profesor Jorge Brondino, Profesor Miguel Tramontín, Maestro Abel Vera, también contamos con la presencia del Maestro Rubén Cabezas y

algunos de sus alumnos.

Fué muy emotivo el encuentro, ya que el profesor Jorge Brondino, es el padrino de Cinturón negro del Maestro Azhel, el cual fue otorgado en el año 1989 y en la demostración de Ninpo se realizaron formas antiguas de Kempo Indú en homenaje a él y al resto de los Integrantes del grupo de chaquetas rojas de aquel momento. Los discípulos avanzados realizaron: Arahat Tibetano, Shi Tao Kung, Chuan Shu, Wu Hsing Chuan en sus formas de los cinco animales y de combate e Ippon Fundo no Kata.

Los movimientos fueron acompañados atentamente por la mirada sabia de nuestros silenciosos invitados.

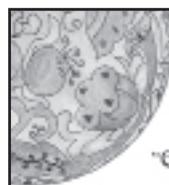
No existe Escuela sin linaje, y la nuestra la tiene.

Por la noche compartimos una cena, con canapés naturistas que hizo nuestro Chef Kokoro no Kongo y pizza libre de los mejores gustos.

Gracias a todos los que nos acompañaron

**INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS**

Informes al: 4664-1863



Bella Flora

Terapia Floral (Sistema Bach)

"El privilegio de la vida es ser quien uno es".

Margarita Bourse (Mar. 413)

4451-5344 / 15-5851-3669. En Zona Oeste y Cap. Fed.
bellafloram@gmail.com

Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de **lunes a sábado de 11.30 a 14hs; viernes y sábado de 19.30 a 23hs.**

Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...

Peluffo (ex Fraga) 1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

Búsqueda de sentido Existencial

Orientación Vocacional y Profesional

MARIA CRISTINA - CEL.: 15.3589.8363
EMAIL: TOPMCAVILA@YAHOO.COM.AR

SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
Iai Do	Sábado 10/11: 9hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18, 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 10/11 : 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Miércoles: 17 hs Viernes: 16 y 18.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
SEDE FARIAS	Farias 711 (San Miguel) 46641863	
YOGA:	Martes: 17 hs Viernes: 10, 17 y 19 hs	Miércoles: 10 y 19 hs
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5405-2572	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

NINPO ZEN

Incorpore los valores que hicieron de los **Samurai** los únicos hombres del mundo para los cuales era más valiosa la palabra que la firma.

Incorpore códigos de **ética, responsabilidad y honor.**

Dote a su cuerpo y a su mente de la fortaleza necesaria para enfrentar la vida cotidiana con el equilibrio y la solvencia óptima para no dañar ni ser dañado.

Comprenda, desde la práctica, lo que realmente son las Artes Marciales, un camino de retorno a la **paz interior** encontrándose con su propio Espíritu y comprendiendo el mundo que nos rodea desde una óptica madura y con sabiduría.

INCORPORACIÓN ABIERTA - **PRIMERA CLASE LIBRE**

PERSONAS INTERESADAS DEBEN RESERVAR SU LUGAR ACERCÁNDOSE A ALBERDI 1510 – MUÑIZ
CUALQUIER SÁBADO DEL MES ENTRE LAS 8 Y LAS 18 HS.

LLAMAR AL 4664-1863 | WWW.ESCUELAYAMABUSHI.COM.AR

FERIA AMERICANA EN EL CORREDOR

*ropa usada – sahumeros – libros usados – productos de almacén integral – panadería integral
verdulería – cosas usadas en buen estado – bebidas comidas caseras (empanadas – pizza – paste-
litos – papas fritas) - bonsai – aromáticas – miel pura*

Horario: desde las 8 hasta las 18 hs.

Lugar: donde comienza el corredor aeróbico – a dos cuadras de la estación muñiz

Fechas: domingos 11 y 18 de noviembre

HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691*1604 - Mariano

BONSAI

Compra + Venta
Arboles preparados para ser
trabajados como bonsai +
bonsai trabajados - siembra

4664-1863





SIMPLEMENTE SIRVE A LA NATURALEZA Y TODO IRÁ BIEN

La extravagancia de los deseos es la causa fundamental que ha conducido al mundo a su difícil situación actual.

Rápido mejor que lento, más mejor que menos, este "desarrollo" superficial está directamente relacionado con el colapso inminente de la sociedad. Solamente ha servido para separar al hombre de la naturaleza. La humanidad debe detener el fomento del deseo de posesiones materiales y ganancias personales y moverse en su lugar hacia el conocimiento espiritual.

La agricultura debe evolucionar de las grandes explotaciones mecanizadas hacia las pequeñas explotaciones apegadas solamente a la vida en sí misma. A la vida material y a la dieta se les debe dar un lugar simple. Si se hace esto, el trabajo se hace agradable y el descanso espiritual se vuelve abundante.

Cuanto más aumenta el agricultor su escala de operaciones más se disipa su cuerpo y espíritu y más se aleja de una vida espiritualmente satisfactoria. [...]

No hay tiempo en la agricultura moderna para que un agricultor escriba un poema o componga una canción. El otro día me sorprendió el notar mientras estaba limpiando el altar de la aldea, de que hubiera algunas placas colgadas en la pared. Cepillando el polvo mirando a las deslustradas tenues letras, pude llegar a leer docenas de poemas "haiku". Incluso en una pequeña aldea como ésta veinte o treinta personas habían compuesto "haiku" los habían presentado como ofrendas. Esto señala cuantas posibilidades tenía la gente en sus vidas en los tiempos antiguos. Algunos de los versos deben tener varios siglos. Ya que hace tanto tiempo de esto, ellos eran probablemente agricultores pobres, pero todavía teman tiempo libre para escribir "haiku".

Ahora no hay nadie en esta aldea con suficiente tiempo para escribir una poesía. [...]

Lao Tzu el sabio Taoísta, dice que una vida plena decente puede vivirse en una pequeña aldea. Bodhidharma el fundador del Zen, se pasó nueve años viviendo en una cueva.

Preocuparse por hacer dinero, expandir, desarrollar, hacer cultivos comerciales y venderlos, no es el camino del agricultor. Estar aquí, atendiendo un pequeño campo, en completa posesión de la libertad y plenitud de cada día, todos los días -éste debe de haber sido el camino original de la agricultura-. [...]

De la misma forma estaría bien si la gente parase de preocuparse en descubrir el "verdadero significado de la vida": nosotros no podemos saber nunca las respuestas a las grandes cuestiones espirituales, pero está bien el no entenderlas. Hemos nacido y estamos viviendo en la tierra para enfrentarnos directamente a la realidad del vivir.

El vivir no es más que el resultado de haber nacido. Ya sea que la gente coma para vivir, o que piense que debe comer para vivir, esto no es nada más que algo que ellos han pensado. El mundo existe de tal forma que si la gente pusiese de lado su voluntad humana y en su lugar fuese guiado por la naturaleza, no habría razón para esperar pasar hambre.

Justamente vivir aquí y ahora -éste es el verdadero fundamento de la vida humana- Cuando un ingenio conocimiento científico se convierte en el fundamento de la existencia, la gente comienza a vivir como si solamente dependiera de azúcares, grasas y proteínas, y las plantas, de nitrógeno, fósforo y potasio.

Así que el lema para el agricultor en su trabajo es: sirve a la naturaleza y todo irá bien. La agricultura fue antaño un trabajo sagrado.

Cuando la humanidad se apartó de su ideal, apareció la moderna agricultura comercial. Cuando el agricultor comenzó a hacer cultivos para ganar dinero, entonces olvidó los verdaderos principios de la agricultura. [...]

Muchos agricultores son inconscientes de la naturaleza incluso aunque vivan y trabajen en ambientes naturales, pero me parece a mí que la práctica de la agricultura ofrece muchas oportunidades para un mayor conocimiento de ésta.

"Si el otoño traerá viento o lluvia, yo no puedo saberlo, pero hoy estaré trabajando en los campos".

MASANOBU FUKUOKA

SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 8, 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 10, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 16, 19, 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 hs Miércoles: 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9 y 19 hs Jueves: 8 y 10hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 17.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
YOGA:	Martes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 18 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes: 9 hs Miercoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

TENGU



Tengu es un duende dentro de los elementos del folklore y mitología japonesa que suelen tener forma animaloide. Habitan en los árboles, generalmente pinos y cedros, de las zonas montañosas. Algunas fuentes opinan que los Tengu son descendientes de Susanowo-no-mikoto, el dios de la tormenta hermano de Amaterasu, la diosa Sol. Sus características son su cara color rojo, y su prolongada nariz.

Se les considera fundadores de escuelas de esgrima y de Jujitsu, y reivindican el origen divino de las artes marciales.

El templo de Takao al oeste de Tokio es uno de los templos más importantes en la veneración del Tengu

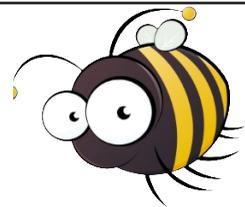
Entre los objetos a menudo asociados con los Tengu se encuentran el Shakujo, unos báculos en forma de anillo usados para la magia y combate físico; el token, un sombrero con una forma rara, la cual es usada como copa; y el abanico o tessen, el cual está hecho de hojas de Aralia Japonés o de plumas y se dice que tiene el poder de crear grandes ráfagas de viento.

BIOGRAFÍAS

Minamoto Yoshitsune 1159 – 1189

Yoshitsune se convirtió en un héroe legendario, trágicamente forzado a cometer suicidio a los 30 años después de haber sido perseguido por todo el país por enemigos de su familia y su hermano paranoico.

Las guerras entre los Genji y Heike que tuvo lugar en Kioto en el siglo 12 dio lugar a muchas famosas leyendas y cuentos trágicos. Yoshitsune llegó a Kurama para una formación espiritual y aprender el arte de la guerra, impartido por uno de los duendes de nariz larga, llamado Tengu. A los 25 años se convirtió en el comandante militar del Genji, pero después de un éxito notable fue traicionado por su hermano.



ネオン
NEON

SERVICIO TECNICO - COMPUTACIÓN - JUEGOS

ACCESORIOS - ELECTRONICA

WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR | CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR

PRA JUNTA 760 BIS - SAN MIGUEL -- CEL. 15.5613.7566 / 15.3538.3101 / ID. 627*4185

YOGA

“YOGA” es una palabra sánscrita que significa literalmente: unir, juntar. Su raíz etimológica es “YUJ”, **unión**. Esta terminología aplicada a la vida del hombre significa unión con todas sus partes (mente, cuerpo, espíritu) Naturalmente, esta condición se obtiene con la práctica de ciertos ejercicios físicos y mentales que forman toda una doctrina, dividida en diferentes etapas que se estudian a través del tiempo.

El Yoga no se aprende del día a la noche. A través de las Asanas (posturas), el practicante comienza a tomar contacto con su propio cuerpo, lo siente, lo sufre, conoce sus límites, etc.

La palabra Asana, que como ya dijimos significa postura, también denota nuestra postura ante la vida. Hacer yoga no es sólo hacer posturas, sino continuar con las enseñanzas en la vida cotidiana incrementando nuestro respeto por las personas y la naturaleza, incrementando nuestro silencio interior y exterior, mejorando nuestra conducta alimenticia, mejorando la calidad de nuestra lectura y de los programas que elegimos ver en televisión.

Yoga es, en definitiva, unir nuestra alma con el Alma Universal, pero esto no se logra man-

teniendo una conducta mediocre, cediendo ante el materialismo, ni cediendo permanentemente a nuestros deseos mundanos.

El Yoga exige un sacrificio personal, aprendiendo diariamente a alejarnos de todas aquellas cosas inútiles que nos rodean, que simplemente están allí para distraernos de lo importante y de lo verdadero.

Vivimos en un mundo ilusorio, tan ilusorio que sólo existe por algunos años.

Aquel que solo cree en la materia, nada le queda después de la muerte, pero aquel que ha cultivado su espíritu, permanece aún luego de ésta.

Vivir plenamente cada instante de nuestra vida, con conciencia, con actitud, con agradecimiento, con un estado de ánimo elevado, tan elevado como nuestros ideales.

Debemos aprender a no hacernos los dormidos cuando nos conviene, encarar la vida desde el compromiso y la responsabilidad. Estar presente cuando el otro lo necesita. Saber que no siempre lo que queremos es lo que necesitamos.

MAESTRO AZHEL

TERAPIAS

Psicoterapia Gestalt - Psicodrama - Terapia Floral -
Flores de Bach - Terapia en vidas pasadas

“Estés donde estés, lo más importante es que estés en ti”

Alejandro Jodorowsky

Tel: 15-5019-7949 y 15-6844-1173

Email: regresionesvidaspasadas@yahoo.com.ar | Email: julianvarela.gestalt@gmail.com