

TU IMAGEN**TRATAMIENTOS CORPORALES
DEPLACIÓN - MASAJES**

4455-2718 El Zonda 1972, San Miguel

Ana López Cosmetóloga y Esteticista
Pedicura - Manicura**Corralón Sarmiento S.R.L.**

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRAAv. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.**EL ESPEJO MÁGICO**BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZ

15º ANIVERSARIO DE NUESTRA ESCUELA

Un 18 de setiembre del año 1996, la que hasta ese momento era una sede de la Escuela Integral de Disciplinas Orientales (E.I.D.O.) se convertía en la **Escuela Yamabushi**.

Aquella noche, con un grupo minúsculo de alumnos y padres de los mismos, se informaba que a partir de ese momento, comenzaríamos a depender de nosotros mismos.

En aquella reunión surgió el primer estandarte de la nueva Escuela Yamabushi que mostraba la fusión de los emblemas de las dos Escuelas de donde provenía el conocimiento.

Por un lado la Escuela Shi Tao Yüan fundada por el Gran Maestro Kao Shirikol Alvez y en reconocimiento a él se utilizó el emblema de las Siete respiraciones Sagradas.

Por otro lado, en reconocimiento a la Escuela Ninja Shingón Shu Tendai Mura Sakura, cuyo Maestro es el Soke Hugo Rolando Martinez, se utilizó el emblema de la luna creciente, símbolo místico del Ninjutsu.

Dichos emblemas no se utilizaron para copiar ni para apropiarse de insignias, sino como un reconocimiento a dos grandes Escuelas dirigidas por dos reconocidos Maestros.

Nunca en el espíritu marcial está la brecha de obtener ventaja de nada ni tomar lo ajeno. Los símbolos son universales y muestran el origen de la enseñanza.

Con todos los problemas por los que se pasan en el camino espiritual, seguimos creciendo gracias a los Instructores y Discípulos que nos apoyan día a día.

Arigato gozai mashita

Maestro AzhelESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES**YAMABUSHI**

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINAS

NINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
YOGA SOLAR
ARQUERIA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL

NUESTRAS SEDES

SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
JOSÉ C. PAZ
PAUNERO 3973
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
ARQUIMEDES 2648
MORENO - TRUJUY
VUCETICH 7580

4664.1863

**FARMACIA
PINTAR**OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALESAv. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502**Estudio de Danzas y Ballet**

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - REGGATÓN - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(nenas de 3 a 5 años)

CL: 15.4915.4008

TE: 4664.7182

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel

**PROFESORA NACIONAL
DE PIANO**CLASES INDIVIDUALES
Y GRUPALESCOMUNICARSE AL:
4664-7594 **Sra. ELBA****LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"**Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

" LA ALBAHACA "
Curso de Cocina Naturista

SEDE FENIX DORADO

Peluffo (ex Fraga) 1450

San Miguel

Laura 4451 - 1043
15 - 3049 - 4497**J.D.L.** ConstruccionesInstalaciones y Planos para Gas
Natural.
PROYECTOS PARA REDES
Instalaciones de Agua en
Termofusión
SERVICE EN ARTEFACTOS A GAS.
Zuviría 4169 (J.C. Paz)
02320-443477

SE APLICAN

INYECCIONES

EL MAESTRO 2530

Barrio Sarmiento
San Miguel**COPY - JAC*** REPARACIÓN DE PC'S
* PRESUPUESTO SIN CARGO
* TRABAJOS CON GARANTÍALetonia 4365 San Miguel
TEL.: 4455-4091**CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO**FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR

Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741

LILIANA FONTELA**PSICÓLOGA GRAFOANALISTA**- Atención en Crisis de Pánico
- Trastornos para el dolor**CONSULTAS:
4668 - 2603**

MASAJES TERAPÉUTICOS

EN LA ESCUELA YAMABUSHI
CON TÉCNICAS ORIENTALES Y OCCIDENTALES



*digitopuntura – shiatsu – tailandés – tui na – rei ki shin ki do – reflexología de manos y pies
masoterapia – gimnasia pasiva*

Se utilizan cañas, piedras, palillos, aceites.

MUÑIZ: **Alberdi 1510** | tel. 4664-1863

SAN MIGUEL: **Peluffo (ex Fraga) 1450** | tel. 4664.9656

SOLICITAR TURNOS

LA MENTE

La mente, formada por elementos etéricos y energéticos tiene sus nutrientes. Estos derivan de lo que perciben los cinco sentidos.

Si nuestros sentidos se ven alimentados con información pobre, ella lo reflejará en el cuerpo. Nos referimos como información pobre a lecturas de poco vuelo, sabores exaltados por los condimentos, visiones lujuriosas, perfumes embriagantes, programas de televisión que insultan la naturaleza humana, etc.

La mente se mantiene sana por medio de la experiencia de sensaciones naturales, evolutivas y de alcances espirituales. La práctica de Yoga, Tai Chi Chuan, Za Zen, Ninpo Zen, Kyudo o Iaido acomoda los pensamientos en una dirección evolutiva, logrando un adiestramiento del aspecto mental para que ya no penetre en información nociva que termina por enfermar los cuerpos energético y físico.

Maestro Azhel

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

GRUPOS TERAPÉUTICOS



*atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - expresión corporal - psicodrama - grupos de adolescentes*
Terapia Individual - Psicoanálisis

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

Cuento Zen: El Samurai y el Pescador

Durante la ocupación Satsuma de Okinawa, un Samurai que le había prestado dinero a un pescador, hizo un viaje para cobrarlo a la provincia Itoman, donde vivía el pescador. No siéndole posible pagar, el pobre pescador huyó y trató de esconderse del Samurai, que era famoso por su mal genio. El Samurai fue a su hogar y al no encontrarlo ahí, lo buscó por todo el pueblo. A medida que se daba cuenta de que se estaba escondiendo se iba enfureciendo. Finalmente, al atardecer, lo encontró bajo un barranco que lo protegía de la vista. En su enojo, desenvainó su espada y le gritó: ¿"Qué tienes para decirme"?. El pescador replicó, "Antes de que me mate, me gustaría decir algo. Humildemente le pido esa posibilidad." El Samurai dijo, "Ingrato! Te presto dinero cuando lo necesitas y te doy un año para pagarme y me retribuyes de esta manera. Habla antes de que cambie de parecer."

"Lo siento", dijo el pescador. "Lo que quería decir era esto: Acabo de comenzar el aprendizaje del arte de la mano vacía y la primera cosa que he aprendido es el precepto: "Si alzas tu mano, restringe tu temperamento; si tu temperamento se alza, restringe tu mano."

El Samurai quedó anonadado al escuchar esto de los labios de un simple pescador. Envainó su espada y dijo: "Bueno, tienes razón. Pero acuérdate de esto, volveré en un año a partir de hoy, y será mejor que tengas el dinero." Y se fue.

Había anochecido cuando el Samurai llegó a su casa y, como era costumbre, estaba a punto de anunciar su regreso, cuando se vio sorprendido por un haz de luz que provenía de su habitación, a través de la puerta entreabierta.

Agudizó su vista y pudo ver a su esposa tendida durmiendo y el contorno impreciso de alguien que dormía a su lado. Muy sorprendido y explotando de ira se dio cuenta de que era un samurai!

Sacó su espada y sigilosamente se acercó a la puerta de la habitación. Levantó su espada preparándose para atacar a través de la puerta, cuando se acordó de las palabras del pescador:

"Si tu mano se alza, restringe tu temperamento; si tu temperamento se alza restringe tu mano."

Volvió a la entrada y dijo en voz alta. "He vuelto". Su esposa se levantó, abriendo la puerta salió junto con la madre del Samurai para saludarlo. La madre vestida con ropas de él. Se había puesto ropas de Samurai para ahuyentar intrusos durante su ausencia.

El año pasó rápidamente y el día del cobro llegó. El Samurai hizo nuevamente el largo viaje. El pescador lo estaba esperando. Apenas vio al Samurai, este salió corriendo y le dijo: "He tenido un buen año. Aquí está lo que le debo y además los intereses. No sé cómo darle las gracias!"

El Samurai puso su mano sobre el hombro del pescador y dijo: "Quédate con tu dinero. No me debes nada. Soy yo el endeudado."

Las Delicias de Mama

TODO CASERO...

Tortas - Tartas - Pan Casero - Alfajores -

Panes Saborizados - y mucho más ...

Atención: 8:00 a 13:00 hs - 16:00 a 20:00 hs

Av. Sarmiento esq. Pra. Junta - San Miguel

HUEVOS DE CODORNIZ

ADQUIÉRALOS EN

ESCUELA YAMABUSHI



Alberdi 1510 - Muñiz
Peluffo 1450 - San Miguel

CAMPEONATO MUNDIAL ABIERTO DE ARTES MARCIALES

Wac Aikasam & Womai organiza un campeonato mundial de Artes Marciales a la cual nuestra escuela ha sido invitada para realizar una demostración.

Dicho torneo se realizará los días **15 y 16 de octubre de 2011** en las instalaciones del micro estadio el Club Atlético San Miguel, ubicado en las calles Angel D'elía número 1360, entre Italia y Charlone, zona centro de San Miguel.

Este campeonato reviste características especiales, por ser abierto a todos los estilos, escuelas y organizaciones del mundo.

Los mejores exponentes del mundo desarrollarán a pleno sus especiales habilidades para llegar al mayor reconocimiento.

Nuestra escuela pondrá en venta las entradas para dicho evento próximamente. Ud. las podrá adquirir en Alberdi 1510 de lunes a sábados desde las 8 hasta las 20 hs.

La **ESCUELA YAMABUSHI** agradece al maestro Rubén Cabezas por su invitación a este evento y le desea el mayor de los éxitos en el camino que ha elegido



**INSTRUCTORADO
DE YOGA
EN DOS AÑOS**

Informes al: 4664-1863

Monique

Te ofrece una importante salida laboral.
Comunicate con la **Sra. Margarita**

4455.6147 - 15.5483.8931

Casa de comidas Yamabushi



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES
ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

Horarios: de lunes a sábado de 11.30 A 14hs. Y de 19 a 23hs.

*Un ambiente propicio para almorzar o cenar en armonía, lejos del ruido, pero cerca de su casa...
Peluffo (ex Fraga)1450 - entre Belgrano y Charlone (4664-9656)*

JARDIN HAIS DE LA ESCUELA YAMABUSHI

ALMUERZOS Y DESAYUNOS NATURISTAS
COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - TRUFAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI
4664-1863

CONVERSACIONES INDIVIDUALES

¿Hay situaciones o aspectos de tu vida que no te están haciendo sentir bien?

¿Te gustaría que lo conversemos?

Llamame que juntos buscamos un mejor resultado

4666-6939 / 15-5149-8263 | nuevoslogros@gmail.com

María Ines García Conde

Coach Ontológico Profesional

Técnica Superior en Coordinación Grupal

SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 (esq. M. Irigoyen) 46641863	
NINPO ZEN:	Lunes: 21hs Miércoles: 14.15 hs y 21hs Viernes: 9, 14.15 y 19.30 hs	Martes: 9 y 19.30 hs Jueves : 21hs Sábados: 16hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 17.30 hs	
YOGA:	Lunes: 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs Miércoles: 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs Viernes: 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs	Martes: 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs Jueves: 8, 9, 14, 16, 18 20 y 21 hs Sábados: 9 hs
YOGA SOLAR:	Sábado 10: 10.30 hs	
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 8, 10.30, 15 y 19 hs Jueves: 8, 10.30, 15 y 19 hs Sábados: 14.30 hs	Martes: 10.30, 16 y 18.30 hs Viernes: 16 y 18.30 hs
WU SHU:	Martes y Viernes: 17 hs	
Consultar por clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO y ZAZEN al 4664-1863.		
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 46641863	
YOGA:	Lunes: 8.30 hs Miércoles: 8.30 y 19 hs Viernes: 8.30 y 19 hs	Martes: 8, 14 y 19 hs Jueves: 8.30 y 14 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes, Jueves y Viernes: 9.30 hs Martes y Viernes: 17 hs	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 15.30 hs	Jueves: 15:30 hs
NINPO ZEN P/ NIÑOS:	Martes y Viernes: 18 hs	
SEDE MORON	Sucre 1199, Morón Sur 4627-1057 / 15-5317-1115	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	
SEDE MORENO	Vucetich 7580, Moreno 4664-1863	
NINPO ZEN:	Martes y Viernes: 19 hs	

INFORMACIÓN DE HOY

ESCUELA YAMABUSHI

En el Centro de Estética Corporal

Farias 711 - San Miguel - 4664-1863

CLASES DE YOGA:

Martes: 17 Hs. - Miércoles: 10 y 19 Hs. - Viernes: 10 – 17 y 19 Hs.

MASAJES EN SEDE BELLA VISTA – SANTA FE 1425

MASAJES DESCONTRACTURANTES Y ESTIMULANTES.

Pedir turnos al **15-5822-2468**

COMO TODOS LOS AÑOS, SE REALIZARÁ,
LA CAMINATA CEREMONIAL YAMABUSHI,

CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DE
NUESTRO **15º ANIVERSARIO.**

AQUELLOS QUE QUIERAN COMPARTIRLA
CON NOSOTROS, LOS ESPERAMOS EL

DOMINGO, 18 DE SEPTIEMBRE, A LAS 7 HRS



HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691*1604 - Mariano

Actitud Movil

TELEFONÍA CELULAR - SERVICIO TÉCNICO OFICIAL - SERVICIO DE FOTOCOPIAS

Todo lo que te imaginas y lo que no te puedes imaginar en:

Irigoin 4347 (San Miguel) | Tel. (11)4455-8882

Abierto de Lunes s Sábados de 9 a 20 hs

www.actitudmovil.com.ar

HERRERIA DE OBRA Y ARTÍSTICA
ACTITUD MOVIL

SAL COMÚN O SAL MARINA

Es el mayor concentrado de minerales. Es el mayor alimento que la naturaleza ha creado, en las exactas medidas que lo requieren las células. Carecemos de esos minerales sin la sal marina.

El mar se mueve onduladamente desde hace millones de años, desgastando todos los minerales que existen en el planeta y esas partículas están en suspensión en el agua del mar.

Evaporando el agua de mar, queda la sal marina.

La sal marina contiene: azufre, boro, bromo, carbono, estroncio, magnesio, potasio, sodio, aluminio, arsénico, bario, cesio, cobalto, fluor, fósforo, hierro, litio, manganeso, mercurio, molibdeno, níquel, nitrógeno, oro, plata, radio, rubidio, selenio, silicio, torio, uranio, vanadio, cinc, yodo.

Los músculos al deshidratarse pierden grandes cantidades de agua y sales minerales creando un estado de cansancio y agotamiento físico, psíquico, emocional y mental.

Hay mal funcionamiento interno por los minerales que se perdieron.

Con la sal común, nada llegará a las células, solo sodio puro.

La sal marina repone en instantes lo gastado.

La sal marina ayuda a eliminar los ácidos tóxicos (úrico y láctico), previene trastornos del corazón, es bactericida y antibiótico, combate el colesterol y cálculos biliares, da energía a los músculos, compensa (en parte) la mala alimentación.

Una da vida... la otra mata...

BONSAI

Compra + Venta
Arboles preparados para ser
trabajados como bonsai +
bonsai trabajados - siembra

4664-1863



CENTRO DE ESTUDIOS
ASTROLÓGICOS Y PARAPSICOLÓGICOS
CONSULTORIO

TAROT - VIDENCIA - VIDAS PASADAS -
ASTROLOGIA - RUNAS

APRENDIZAJE: Cartomancia - Radiestesia - Armonización
Energización - Feng Shui - Defensa Personal

Av. Balbin(ex Mitre) 883 - S. Miguel
4667-5251 / 15-6602-7497 / 15-5378-2019
www.ceapa.galeon.com - ceapa4@yahoo.com.ar

SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4664-1863	
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 19 hs	
YOGA:	Miércoles: 9 y 17 hs Sábados: 9 hs	Viernes: 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves: 18 hs	
SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Miércoles: 9, 18 y 20 hs Viernes: 9, 16, 18 y 19 hs	Martes: 9, 14, 16 y 19 hs Jueves: 8.30, 14.30, 19 y 20 hs Sábados: 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 10 y 16 hs Miércoles: 10 y 19 hs Viernes: 20 hs	Martes: 15 hs Jueves: 10 hs
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves: 14.30 hs	Miércoles y Viernes: 19.30 hs
SEDE JOSÉ C. PAZ	Paunero 3973 02320-439824	
YOGA:	Lunes : 8 y 9 hs Jueves: 8hs	Martes y Viernes: 16.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes: 18hs	Miércoles y Viernes: 8 hs
SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8, 9.30 y 18 hs Miércoles: 9, 15.30, y 19 hs Viernes: 15.30 hs	Martes: 9.30 y 19 hs Jueves: 8, 10 y 17 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 15.30 hs Jueves: 9 hs	Martes: 8 y 20 hs Viernes: 20 hs
SEDE V. DE MAYO	Arquímedes 2648 (a 4 Cuadras Estación) 4664-1863	
YOGA:	Lunes: 8 y 10 hs Jueves: 8 y 10 hs	Miércoles: 17.30 y 18.30 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes: 9 hs Miércoles: 19.30 hs	Jueves: 9 hs Viernes: 19.30 hs

