

HERRERIA

De Obra y Artística

15-3730-5353 - 691*1604 - Mariano

Corralón Sarmiento S.R.L.

VENTA DE MATERIALES DE CONSTRUCCIÓN

ALQUILER DE MÁQUINAS VIALES
OBRAS VIALES Y MOVIMIENTO DE TIERRAAv. Sarmiento 2400 Tel. 4465-2070
1663 - San Miguel Pcia. Bs. As.**FARMACIA
PINTAR**OBRAS SOCIALES
RECETAS MAGISTRALESAv. Sarmiento 2393
San Miguel - Tel. 4455-5502**Estudio de Danzas y Ballet**

SE DICTAN CLASES DE:

TAP - DANZA CONTEMPORANEA - BALLET - ARABE - ESPAÑOL - JAZZ DANCE

Clases para Niños y Adultos todos los niveles

INICIACIÓN A LA DANZA

(menas de 3 a 5 años)

CEL: 15.4915.4008

INFORMES: Peluffo 1468 (ex Fraga) - San Miguel TE: 4664.7182

**Atención
Psicologica**

en Peluffo 1450- San Miguel

1º entrevista s/cargo

Tel: 15-3103-4036

**LIBRERIA MAXIKIOSCO
"LOS HERMANOS"**Golosinas - Galletitas - Despensa
Juguetes - Art. de Librería
Diarios - Revistas

4455 - 7038

Av. Sarmiento 2594 San Miguel

**INSTRUCTORADO DE
TAI CHI CHUAN**

-FORMAS ANTIGUAS-

INFORMES AL:
4664-1863**PANADERÍA
VEANCO**

Av. PTE SARMIENTO 2402

CELULAR: 15-3774-4116

*SE APLICAN*
INYECCIONES
EL MAESTRO 2530Barrio Sarmiento
San Miguel**CENTRO INTEGRAL
DE COPIADO**FOTOCOPIAS - DUPLICACION
IMPRESIONES en SISTEMA OFFSET
COMPOSICION LASER - LIBRERIA COMERCIAL
FORMULARIOS del AUTOMOTOR
Av. Perón 608 - Muñiz - 4664-7741**CURSO DE COCINA
NATURISTA**En la Escuela Yamabushi
Sede Peluffo 1450

San Miguel

Son dos clases mensuales
Consulte al 4664-1863

"ABIERTA LA INSCRIPCIÓN AL

CURSO DE

DIGITOPUNTURA NIVEL I

LOS INTERESADOS LLAMAR

AL 4664-1863"

**EL ESPEJO MAGICO**BOLETÍN DE DIFUSIÓN DE DISCIPLINAS ORIENTALES
PROPIETARIO: JORGE HUMBERTO UZ (CUIL 20-16723109-9) - DIRECTOR: JORGE H. UZESCUELA DE
DISCIPLINAS ORIENTALES**YAMABUSHI**

PER. JUR. MAT. 33071

DISCIPLINASNINPO ZEN
TAI CHI CHUAN
HATHA YOGA
MANTRA YOGA
ARQUERÍA ZEN
ESPADA SAMURAI
BOXEO TAILANDES
DIGITOPUNTURA
REFLEXOLOGÍA
ZA ZEN
TENSEGRIDAD
INSTRUCTORADO DE YOGA
INSTRUCTORADO DE TAI CHI
FORMACIÓN MUSICAL**NUESTRAS SEDES**SAN MIGUEL I
EL MAESTRO 2530
SAN MIGUEL II
PELUFFO 1450
MUÑIZ I
ALBERDI 1510
MUÑIZ II
D'ELLIA 456
MORÓN
SUCRE 1199
BELLA VISTA
SANTA FE 1425
VILLA DE MAYO
PEDRO UREÑA 2474
ITUZAINGÓ
MARTIN RODRIGUEZ 3535

4664.1863

NUESTRO 17º ANIVERSARIO*En cada cumpleaños de la Escuela hacemos un balance de la labor realizada en ese periodo.**Este último año ha sido de intenso crecimiento en muchos aspectos. Hemos conseguido la formación de un grupo de instructores sólidos, con alto grado de conocimiento y compromiso que nos ha proporcionado mayor tranquilidad en nuestra tarea de transmitir el Yoga, Tai Chi Chuan y Ninpo Zen.**Hemos retomado la enseñanza del Kempo Indú, que había estado en las sombras durante varios años.**Hemos conseguido comenzar con la construcción de nuestro Dojo en el " Bosque de los Tengu ".**Durante este último año le fuimos dando características especiales a la formación de nuestros Instructores de Yoga, incorporando el Mantra Yoga, práctica ésta que ha tenido muy buena repercusión. Ha salido a la venta el Tomo II de El Ninpo Zen - Su espíritu y se encuentra en la editorial el Tomo III, " Su base técnica ".**Hemos tenido un gran caudal de incorporaciones de alumnos en todas las disciplinas y pudimos concretar la formación de los primeros profesores de Ninpo Zen.**Hemos conseguido el afianzamiento de las sedes de la calle Peluffo (San Miguel) y la de la calle Santa Fé (Bella Vista).**Hemos realizado varios viajes de estudio, como es nuestra característica, entre los que contamos con Cataratas del Iguazú y Tandil.**Logramos ubicar nuestra Escuela entre las más importantes del Gran Buenos Aires, de acuerdo a la opinión de los que verdaderamente saben.**Y como siempre, nos comprometemos para el próximo año seguir aprendiendo de nuestros errores y mejorar en todo lo que podamos para brindar una mejor atención y conocimiento a nuestros alumnos.*

LA ESCUELA YAMABUSHI LE OFRECE:

TERAPIA INDIVIDUAL - PSICOANÁLISIS



atención de adicciones - familiares de adictos - violencia familiar
mujeres y hombres que aman demasiado - fobias - pánico - trastornos de la alimentación

4667.1172 - 15.3103.4036 - Turnos e informes (de 14hs a 21hs)

MAS INFORMACIÓN EN NUESTRA PÁGINA

¡FELIZ PRIMAVERA!

Había un ciego sentado en el suelo de la calle con una gorra a sus pies y un cartel de madera que decía:

"POR FAVOR AYÚDEME, SOY CIEGO"

Un publicista que pasaba por allí, se detuvo y observó que había recogido unas pocas monedas. Mientras conversaba con él y sin que el ciego lo notara, tomó el cartel, le dio la vuelta y escribió otra frase. Luego volvió a ponerlo en su lugar y se fue.

Por la tarde el creativo volvió al lugar donde el ciego pedía limosna, su gorra estaba llena de billetes y monedas. Al saludarlo, el ciego le reconoció por su voz y le preguntó si había cambiado el texto del cartel y qué había escrito.

El publicista, sonriendo, le contestó: -Nada que no sea tan cierto como tu anuncio, pero con otras palabras- y siguió su camino.

El ciego nunca lo supo, pero su nuevo cartel decía:

"HOY ES PRIMAVERA Y NO PUEDO VERLA"

Apliquemos nuestra creatividad para descubrir nuevas estrategias y así encontrar respuestas diferentes.

"Si haces lo que siempre has hecho, obtendrás los resultados que siempre has obtenido"

"Si quieres llegar adonde nunca llegaste, tendrás que hacer lo que nunca hiciste"

AUTOSERVICIO MARTÍN

LAS MALVINAS 4410

ART. LIMPIEZA CARNICERÍA

ART. PERFUMERÍA LÁCTEOS

FIAMBRERÍA COSMÉTICA

100% ARGENTINO

«EMPANADAS SALTEÑAS NATURISTAS»

-CON SEITÁN-

VENTA X DOCENA AL 4664-1863

**LLAME UNOS DÍAS ANTES DEL
EVENTO**

HAGAKURE (HOJAS OCULTAS) Capítulo 9

LA PÉRDIDA DE LA VIRILIDAD

HE AQUÍ LO QUE DECÍA UNO DE MIS AMIGOS. PARECE QUE UN TAL DOCTOR KYON AFIRMA LO SIGUIENTE: "EN MEDICINA SE DISTINGUE A LOS HOMBRES DE LAS MUJERES EN VIRTUD DE LOS PRINCIPIOS DEL YIN Y DEL YANG; POR CONSIGUIENTE, LOS TRATAMIENTOS MÉDICOS SON FUNDAMENTALMENTE DIFERENTES. ADEMÁS, SU PULSO ES TAMBIÉN DIFERENTE. SIN EMBARGO, EN EL CURSO DE ESTOS ÚLTIMOS CINCUENTA AÑOS, EL PULSO DE LOS HOMBRES SE HA VUELTO IDÉNTICO AL DE LAS MUJERES. DESDE QUE ME HE FIJADO EN ESTE FENÓMENO, HE CONSIDERADO BUENO TRATAR LAS ENFERMEDADES OCULARES DE LOS HOMBRES POR LOS MEDIOS APROPIADOS AL PULSO DE LAS MUJERES. CUANDO INTENTO APLICAR A MIS PACIENTES VARONES LOS CUIDADOS PREVISTOS PARA ELLOS, NO OBTENGO NINGÚN RESULTADO". EN EFECTO, EL MUNDO ESTÁ ABORDANDO UN PERÍODO DE DEGENERACIÓN; LOS HOMBRES PIERDEN SU VIRILIDAD Y SE PARECEN CADA VEZ MÁS A LAS MUJERES.

ES UNA CONVICCIÓN INQUEBRANTABLE QUE HE ADQUIRIDO EN EL CURSO DE MI EXPERIENCIA PERSONAL Y QUE HE DECIDIDO NO PROPALAR. DESDE ENTONCES, NO OLVIDANDO NUNCA ESTA REFLEXIÓN, CUANDO MIRO A LOS HOMBRES DE HOY EN DÍA, ME DIGO: "MIRA, MIRA, HE AQUÍ UN PULSO FEMENINO". YA NO ENCUENTRO PRÁCTICAMENTE NUNCA LO QUE SE LLAMA UN HOMBRE VERDADERO. DEBIDO A ESTO ES POR LO QUE ES POSIBLE HOY EN DÍA SER CONSIDERADO EXCELENTE Y ACCEDER A UNA POSICIÓN IMPORTANTE CON UN ESFUERZO MÍNIMO. LOS HOMBRES SE VUELVEN COBARDES Y DÉBILES, LA PRUEBA DE ELLO ESTÁ EN QUE, HOY EN DÍA, RAROS SON LOS QUE TIENEN LA

EXPERIENCIA DE HABER CORTADO LA CABEZA DE UN CRIMINAL CON LAS MANOS ATADAS A LA ESPALDA.

CUANDO SE LES PIDE SER EL ASISTENTE DEL QUE VA A SUICIDARSE RITUALMENTE, LA MAYORÍA CONSIDERA QUE ES MÁS HÁBIL EVADIRSE E INVOCA A EXCUSAS MÁS O MENOS VÁLIDAS.

HACE SÓLO CUARENTA O CINCUENTA AÑOS, SE CONSIDERABA UNA HERIDA COMBATE COMO UNA MARCA DE VIRILIDAD. UN MUSLO SIN CICATRICES ERA UN SIGNO TAN DESTACADO DE FALTA DE EXPERIENCIA QUE NADIE SE HUBIERA ATREVIDO A MOSTRARLO TAL CUAL, PREFIRIENDO INFLIGIRSE UNA HERIDA VOLUNTARIA. SE ESPERABA DE LOS HOMBRES QUE TUVIERAN LA SANGRE ARDIENTE Y FUERAN IMPETUOSOS. HOY EN DÍA LA IMPETUOSIDAD ES CONSIDERADA COMO UNA INEPTITUD. LOS HOMBRES DE HOY EN DÍA UTILIZAN LA IMPETUOSIDAD DE SU LENGUA PARA REHUIR SUS RESPONSABILIDADES Y NO HACER NUNCA NINGÚN ESFUERZO. DESEARÍA QUE LOS JÓVENES REFLEXIONARAN SERIAMENTE SOBRE ESTA SITUACIÓN ACTUAL.

FRASE DEL MES

“No importa la distancia, lo que verdaderamente importa es cada uno de los pasos que damos para reducirla”

Maestro Azhel

EL NINPO ZEN - UN ARTE MARCIAL DE ALTO RENDIMIENTO

El Ninpo Zen, nacido en el año 2005, tiene cuatro aspectos fundamentales que brindar a sus practicantes:

Mantener el cuerpo y la mente sanos.

Preparar al practicante para resolver situaciones en lapsos relativamente menos extensos del que lo haría cualquier persona.

Otorgar al practicante seguridad, energía interna y fortaleza espiritual para comportarse como un guerrero en cualquier momento de la vida. Sea en caso de paz o en

caso de guerra.

Transmitir técnicas muy antiguas y elaboradas de combate cuerpo a cuerpo, en grupo o en solitario, con y sin armas.

Estos cuatro aspectos generan un alto rendimiento en los aspectos físico, mental y energético del practicante de Ninpo Zen.

Para comenzar la práctica, pedir entrevista con el Maestro al 4664-1863

JARDIN DE ISE EN LA ESCUELA YAMABUSHI

DESAYUNOS NATURISTAS

COMIDAS PARA LLEVAR

MILANESAS DE QUINOA – DE LENTEJAS - DE MIJO

MILANESAS DE QUINOA PARA CELÍACOS - HAMBURGUESAS DE SEITÁN – PIZZAS – TARTAS-
EMPANADAS – HAMBURGUESAS COMPLETAS - MILANESAS DE ADUKI - MILANESAS DE SEITAN

PAN INTEGRAL – FACTURAS INTEGRALES – ALFAJORES

PREPIZZAS INTEGRALES – PASTAFROLAS - GALLETITAS

Alberdi 1510 - Muñiz (4664-1863) o Peluffo (ex Fraga) 1450 (4664-9656)

Envíos a domicilio

MANTRA YOGA

ESTAMOS FORMANDO UN GRUPO PARA TRABAJAR CON MANTRAS Y KIRTANS
ACOMPAÑADOS POR INSTRUMENTOS. NOS JUNTAREMOS UNA VEZ AL MES EN ALBERDI

1510 – MUÑIZ

LOS INTERESADOS DEBEN LLAMAR AL 4664-1863

HISHIRYO

Hishiryo quiere decir conciencia absoluta, pensamiento absoluto, hacer sin hacer. Hay gente que dice que en zazen no es necesario hacer nada. Es falso. Pero los que piensan que hay que hacer algo se equivocan también. Esto parece casi imposible, pero al mismo tiempo es muy simple. Vemos, por ejemplo a algunos animales, como los monos, que saltan de rama en rama. Cuando se ve la perfección del caminar de un guepardo, o se ve a un águila planear y atrapar su presa, o algunos pájaros que se sumergen en el mar para atrapar peces, decimos que sus acciones son perfectas, ¡Qué intuición perfecta tienen! ¡qué reflejos! ¡qué espontaneidad impecable! Nosotros los hombres somos siempre un poco torpes. Los animales hacen sin hacer, hacen espontáneamente, inconscientemente, en el buen momento, sin pensar, sin complicación. Por el contrario no tienen la conciencia de ellos mismos, no pueden reflexionar, elaborar, comprender. Pero nosotros los hombres, quienes tenemos esta conciencia, no tenemos la misma espontaneidad que todo el resto de la naturaleza. Porque todo el resto de la naturaleza es espontánea, sea el viento, la arena, las hierbas que crecen, los árboles, las estrellas, todo esto es hacer sin hacer, es conciencia absoluta, perfección. Ésta conciencia hishiryo.

ARTICULOS DE LIMPIEZA
PRODUCTOS PARA PISCINAS

LIM-PIO-LIN

4667-3149 / 4451-3486

Nextel: 173431

Av. Peron 802 y San José – Muñiz

Lim-pio-lin@hotmail.com.ar

AJO NEGRO

10 veces más aminoácidos

10 veces más alicina

Sólo 3% del olor a ajo

DISPONIBLE EN
ESCUELA YAMABUSHI

4664-1863

MASAJES TERAPÉUTICOS

ESCUELA YAMABUSHI



TECNICAS OCCIDENTALES: *MASAJE RELAJANTE - DESCONTRACTURANTE - MOXAS -*

MOVILIDAD ARTICULAR - ELONGACIÓN ASISTIDA

TECNICAS ORIENTALES: *DIGITOPUNTURA - THAIANDES - TUEI NA - SHIATZU - REFLEXOLOGIA - SHIN KI DO (REIKI) -*

AMBIENTE CLIMATIZADO - DISPONIBILIDAD HORARIA

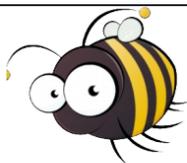
PELUFFO (EX FRAGA) 1450 (SAN MIGUEL) - SANTA FÉ 1425 (BELLA VISTA) - ALBERDI 1510 (MUÑIZ)

LUNES A SÁBADOS DE 08HS A 20 HS | CONSULTAS Y TURNOS: 4664.1863

VIAJE A AGUAS VERDES

ALOJAMIENTO EN HOGAR DON BOSCO
PRÁCTICA DE YOGA, TAI CHI CHUAN Y NINPO ZEN
CAMINATAS A ORILLAS DEL MAR
RESPIRACION, PRANAYAMA
FOGÓN NOCTURNO
ACTIVIDADES A ORILLAS DEL MAR
MEDITACIÓN
ALIMENTACIÓN NATURISTA
INTERESADOS LLAMAR AL 4664-1863

IMPORTANTE: Para recibir el ESPEJO vía e-mail, por favor envianos un mail a escuelayamabushi@hotmail.com



ネオン
NEON

SERVICIO TECNICO - COMPUTACIÓN - JUEGOS
ACCESORIOS - ELECTRONICA

WWW.NEONVIRTUAL.COM.AR | CONTACTO@NEONVIRTUAL.COM.AR

PRA JUNTA 760 BIS - SAN MIGUEL -- Nº Tel: 5432.8532 | NEXTEL / ID. 627*4185

SEDE SAN MIGUEL I	El Maestro 2530 Barrio Sarmiento 4465-3855
NINPO ZEN PARA NIÑOS:	Lunes y Jueves 19 hs
YOGA:	Miércoles 9 y 17 hs. Viernes 17 hs. Sábados 9 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves 18 hs.

SEDE SAN MIGUEL II	Peluffo 1450 4664-1863
YOGA:	Lunes 8.30, 14.30, 19 y 20 hs. Martes 9, 10, 14, 16 y 19 hs. Miércoles 9, 18 y 20 hs. Jueves 8.30, 14.30, 16, 19 y 20 hs. Viernes 8, 9, 16, 18 y 19 hs. - Sábados 9 hs.
TAI CHI CHUAN:	Lunes 10 y 16 hs. - Martes 15 hs. Miércoles 10 y 19 hs. - Jueves 10 hs. - Viernes 20 hs.
NINPO ZEN:	Lunes y Jueves 14.30 hs. Miércoles y Viernes 19.30 hs.

VILLA DE MAYO	Pedro Ureña 2474 4664-1863
YOGA:	Martes y Viernes 8 y 10 hs.

SEDE MUÑIZ II	D'elia 456 4664-1863
YOGA:	Lunes 8 hs. Martes 9 hs. Miércoles 15.30 hs. Jueves 8 hs. Viernes 10 y 15.30 hs.
TAI CHI CHUAN:	Lunes 17.30 hs. Martes 8 y 20 hs. Jueves 9 hs. Viernes 20 hs.
ZA ZEN:	3er Martes de cada mes 19 hs.

SEDE ITUZAINGÓ	Martín Rodríguez 3535 4664-1863
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves 18 y 19 hs. Martes y Viernes 19 hs.
YOGA:	Lunes y Jueves 14 Hs.

CASA DE COMIDAS YAMABUSHI



COMIDAS TRADICIONALES, NATURISTAS Y ORIENTALES

ALMUERZOS, CENAS Y ENTREGAS A DOMICILIO

-todos los viernes pizza libre -

¡ORGANICE SUS EVENTOS EN NUESTRA CASA!

EVENTOS ESPECIALES PARA GRUPOS

CONSULTAR POR PRECIOS

HORARIOS: Lunes a Sabados de 11.30 A 14 Hs. | Viernes y sábados de 19 a 23 Hs.

UN AMBIENTE PROPICIO PARA ALMOZAR O CENAR EN ARMONÍA, LEJOS DEL RUIDO, PERO CERCA DE SU CASA...

Peluffo 1450 (ex Fraga) – casi Belgrano – 4664-9656

LA INICIACIÓN

UNA CARACTERÍSTICA QUE PERMITE RECONOCER AL VERDADERO MAESTRO ES LA DOBLE CORRIENTE DE FUERZA QUE EXISTE EN TORNO DE ÉL, DE CARÁCTER ATRACTIVO POR UN LADO Y REPULSIVO POR OTRO.

EL QUE REALMENTE DESEA SUPERARSE ESPIRITUALMENTE LLEGA AL LADO DEL MAESTRO COMO ATRAÍDO POR UN IMÁN. EL QUE ESTÁ LLENO DE DUDAS Y PERSIGUE SOLAMENTE OBJETIVOS MATERIALES O PURAMENTE PERSONALES SE ENCUENTRA CON UNA FUERTE OPOSICIÓN INVISIBLE QUE LO APARTA DEL LADO DEL MAESTRO. SIEMPRE EXISTE UNA PROTECCIÓN EN TORNO DE ÉL PARA QUE SOLAMENTE LOS QUE LO MERECEAN PUEDAN LLEGAR SU LADO.

CON TODO LO QUE HEMOS DICHO QUEDA ESTABLECIDO QUE LA INICIACIÓN ES UN NUEVO NACIMIENTO DEL HOMBRE, ES LA REGENERACIÓN POR MEDIO DE LA CONCIENCIA. ESTA REGENERACIÓN LE PERMITE VOLVER A SU ESTADO DE PUREZA ORIGINAL PORQUE LO COLOCA EN CONTACTO CON SU ESPÍRITU INMORTAL QUE ES LA PARTE DE DIOS QUE EXISTE EN ÉL. ES LA LIBERTAD DEL DESTINO, DE LA CAUSALIDAD, DEL ERROR, LA IGNORANCIA, LA MENTIRA Y EL DOLOR; ES CONTEMPLAR CARA A CARA LA VERDAD Y LLEGAR A IDENTIFICARSE CON LA CONCIENCIA UNIVERSAL.

EL QUE HA LLEGADO A REALIZAR ESTO, PLENAMENTE CONSCIENTE DE SUS DEBERES HUMANOS, EMPRENDE UNA CRUZADA DE AYUDA IMPERSONAL A LA HUMANIDAD, A FIN DE COOPERAR A LA PAZ UNIVERSAL Y PARA DAR OPORTUNIDAD A OTROS A QUE TENGAN ACCESO A LOS MISMOS CONOCIMIENTOS QUE ÉL HA RECIBIDO, FORMÁNDOSE ASÍ LA GRAN CADENA UNIVERSAL DE LOS INICIADOS, CUYO ORIGEN SE DESVANECE EN LA ANTIGÜEDAD DEL MUNDO Y CUYO FIN NO LLEGARÁ JAMÁS PORQUE LA FUERZA DIVINA ES INFINITA Y ETERNA.

--DEL LIBRO - LOS BRUJOS HABLAN -

LA TAZA VACÍA



<p>LAS PERSONAS PARECEN ENTENDER SÓLO LOS BENEFICIOS DEL SER, SIN NOTAR LAS VENTAJAS DE LA NADA.</p> <p>REALMENTE, LA NADA PUEDE SER MÁS ÚTIL QUE EL SER.</p>	<p>TREINTA RAYOS SE UNEN EN EL CENTRO DE UNA RUEDA, PERO ES EL VACÍO DEL EJE LO QUE LE DA SU UTILIDAD A LA RUEDA.</p> <p>NADA</p>
<p>UNA TAZA.</p>	<p>PORQUE LA TAZA ESTÁ VACÍA EN EL MEDIO ES QUE PUEDE LLENARSE Y SER ÚTIL.</p> <p>NADA</p> <p>SER</p>

SEDE MUÑIZ I	Alberdi 1510 Esq. M. Irigoyen 4664-1863
NINPO ZEN:	Lunes 21 hs. Martes 9 y 19.30 hs. Miércoles 14.15 y 21 hs. Jueves 21 hs. Viernes 9, 14.15 y 19.30 hs. Sábados 16 hs.
NINPO ZEN p/ NIÑOS:	Martes y Viernes 17.30 hs.
IAI DO:	Sábado 14/09 9 hs.
ZA ZEN:	Sábado 07/09 10 hs.
YOGA:	Lunes 8, 9, 14, 16, 18 y 20 hs. Sábados 9 hs. Martes 8, 9, 14, 15, 20 y 21 hs. Miércoles 8, 9, 10.30, 19 y 20 hs. Jueves 8, 9, 14, 16, 18, 20 y 21 hs. Viernes 8, 9, 10.30, 15, 20 y 21 hs.
TAI CHI CHUAN:	Lunes 8, 10.30, 15 y 19 hs. Martes 10.30, 16 y 18.30 hs. Miércoles 17 hs. Jueves 8, 10.30, 15 y 19 hs. Viernes 16 y 18.30 hs. Sábados 14.30 hs.
MANTRA YOGA:	Sábado 21/09 10.30 hs.
Consultar por Clases de: MUAY THAI, KYUDO, IAI DO, ZA ZEN y WU SHU al 4664-1863.	
SEDE FARIAS	Farías 711 – Muñiz 4664-1863
YOGA:	Martes 17 Hs. - Miércoles 10 y 19 Hs. - Viernes 10, 17 y 19 Hs.
SEDE BELLA VISTA	Santa Fe 1425 (casi Richieri) 4664-1863
YOGA:	Lunes 8.30 hs. Martes 8, 15.30 y 19 hs. Miércoles 8.30 hs. Jueves 8.30 y 15.30 hs. Viernes 8.30 y 19 hs
TAI CHI CHUAN:	Lunes y Jueves 9.30 hs Martes y Viernes 17 hs.
NINPO ZEN:	Martes y Viernes 19 hs.
NINPO ZEN PARA NIÑOS:	Martes y Viernes 18 hs.
SEDE MORÓN	Sucre 1199 (Morón Sur) 4627-1057 / 15-5405-2572
NINPO ZEN:	Martes y Viernes 19 hs.
TAI CHI CHUAN:	Martes y Viernes 18 hs.
ZA ZEN:	1er Martes de cada mes 18 hs..

FERIA AMERICANA EN EL CORREDOR

ROPA USADA – SAHUMERIOS – LIBROS USADOS – PRODUCTOS DE ALMACÉN INTEGRAL – PANADERÍA INTEGRAL VERDULERÍA – COSAS USADAS EN BUEN ESTADO – BEBIDAS COMIDAS CASERAS (EMPANADAS – PIZZA – PASTELITOS – PAPAS FRITAS)

BONSAI – AROMÁTICAS – MIEL PURA

HORARIO: DESDE LAS 8 HASTA LAS 18 HS.

LUGAR: DONDE COMIENZA EL CORREDOR AERÓBICO – A DOS CUADRAS DE LA ESTACIÓN MUÑIZ

FECHAS: DOMINGOS 15 y 29 DE SEPTIEMBRE

FESTEJO DE NUESTRO ANIVERSARIO

Lo realizaremos el día sábado 21 de setiembre a partir de las 18 Hs. en la Sede de la calle Peluffo 1450 – San Miguel.

Comenzará con la presentación de el libro El Ninpo Zen – su base técnica, luego daremos una demostración de Tai Chi Chuan, Yoga y Ninpo Zen y por último compartiremos una cena. La reunión es exclusivamente para alumnos y familiares de los mismos.

SHIGUE - IDIOMA Y CULTURA

idiomas: japones / ingles - danzas japonesas - yoga - taller de origami - furoshiki (arte de envoltorio con telas) - origata wrapping (arte de envoltorio con papel) - shodo (caligrafía japonesa) kitsuke (arte de vestir kimonos) - caricatura manga y comics - dibujo y pintura - decoración con globos

Fleming 1654 (e/ Fraga y Farias) S. Miguel - Facebook: Shigue
Tel.: 4664-9982 / 4664-7620 - Cel.: 15-3893-5738 / 15-6640-5824
Email: shigue114@gmail.com | Web: www.shigue.com.ar

JUNIO: Comienzo del taller de SUMI-E